



豇豆種類介紹

與原鄉豇豆種原蒐集、形態與用途調查

文、圖/ 薛銘董

前言

豇豆(*Vigna unguiculata* (L.) Walpers)為豆科豇豆屬一年生或多年生草本作物，依據植株生育及豆莢特性不同，可分為供食用、綠肥、牧草以及纖維等不同用途的栽培種。臺灣的豇豆除了常見食用嫩豆莢的品種(系)外，尚有食用乾豆以及供牧草用的品種(系)。在原住民族群中，食用豇豆應是與平地漢人族群交流過程中傳入部落的作物之一。據本場調查，目前部落中，除了常見的長豇豆品種(系)外，尚有莢較短，被稱為八月豆或火豆，可同時食用嫩莢或乾豆的地方品系，以及被稱為米豆，食用乾豆的地方品系。這些不同的豇豆地方品系與長豇豆一同被引進臺灣，但因市場及消費者選擇，逐漸在都市民眾的餐桌上淡去蹤影，但卻在融入部落的飲食中，以不同的飲食文化及栽培方式，被保存下來。這些豇豆品系是經歷原住民以粗放但友善的方式種植，並且

通過多年適應臺灣的氣候與環境下，留存下來的種原，值得進一步投入研究，作為改良豇豆品種或栽培技術之用。

豇豆種類

豇豆原產地為非洲位於尼日河上游的西非至中非地區，後隨貿易傳入印度，再傳向世界各地(Westphal, 1974)，全世界粗估有超過7,000個栽培種(Clark, 2007)。豇豆不同栽培種間形態各異，有時區分不易，學者依據開花、胚珠數、豆莢及種子特性，分成長豇豆(cv-gr. *Sesquipedalis*)、豇豆(cv-gr. *Unguiculata*)、短豇豆(cv-gr. *Biflora*)及cv-gr. *Melanophthalmus*(自cv-gr. *Unguiculata*分出，主要種植於非洲，供纖維用)等4個主要種群(Pasquet, 1998; Westphal, 1974)：

長豇豆(*Vigna unguiculata* (L.) Walpers cv-gr. *Sesquipedalis* E. Westphal)

長豇豆又名長豆、豆角及菜豆仔(臺語)，英文名yard-long bean或asparagus



圖1.長豇豆常見植株型態為蔓性(A)，僅少數型態為矮生直立型(B)。

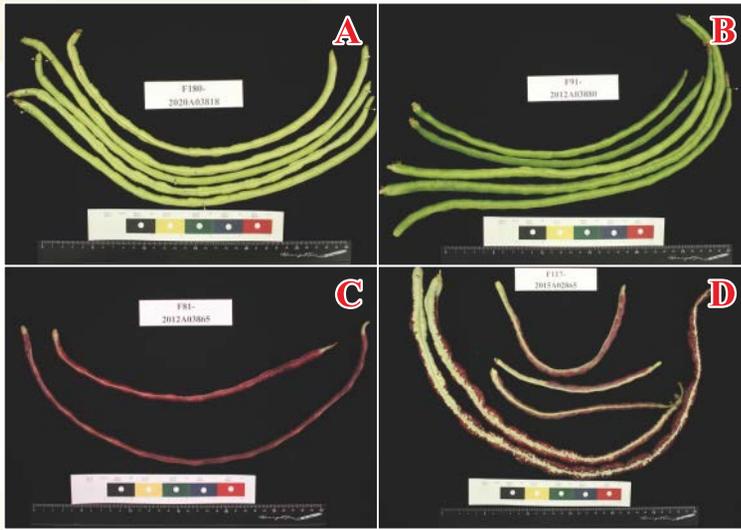


圖2.長豇豆系統依豆莢外觀分成(A)白皮、(B)青皮、(C)紅皮及(D)花皮等4種



圖3.長豇豆種子為長腎形，種皮大致有(A)白仁、(B)花仁、(C)紅仁及(D)黑仁等4種不同顏色及樣式。

bean，廣泛栽培於中國大陸南方及東南亞等地，是臺灣目前栽培面積最大的豇豆種群。性喜高溫多濕環境，其嫩豆莢是夏季重要豆類蔬菜，各縣市均有栽培；而中南部環境相對高溫且濕度高，更適合其生育需求，因此主要栽培地區為屏東縣及高雄市，產量占全臺6成。長

豇豆植株型態多為蔓性，少數為矮生直立型態(圖1)；中生至晚生；胚株(ovule)數大於17。臺灣主要栽培種類依豆莢外觀區分，有白皮、青皮、紅皮及花皮等4種類型(圖2)；豆莢長度30-100公分，嫩莢肉質不易老化，極適合供作蔬菜食用，成熟時表皮易生皺褶；種子於莢中分散排列，長8-12公厘，多為長腎形，常見顏色樣式有白仁、花仁、紅仁及黑仁等4種(圖3)。

豇豆(*Vigna unguiculata* (L.) Walpers cv-gr. *Unguiculata* E. Westphal)

豇豆又名黑眼豆及米豆，英文名cowpea、common cowpea或black eyed cowpea，是世界上目前栽培面積最大的豇豆種群，主要生產作乾豆食用，偶作綠肥或牧草用。性喜高溫，耐旱，植株有矮生直立、半直立及蔓性等不同型態；晚生(即使在短日照季節)；胚株數大於16。在本場蒐集之種原中，依豆莢外觀區分，有白皮、青皮及花皮等3種類型(圖

4)；豆莢纖維多且老化快，長度12-30公分，成熟時表皮粗糙，少或無皺褶；種子於莢中緊密排列，長6-12公厘，菱形或長方形，種皮厚，有光澤，常見顏色樣式有白仁、黑眼白仁(即黑眼豆)、褐仁、紅仁、黑仁、灰斑仁、紅斑仁及花仁等類型(圖6)。



圖4.豇豆依豆莢顏色樣式可分為(A)白皮、(B)青皮及(C)花皮等3種



圖5.豇豆種子於豆莢中緊密排列

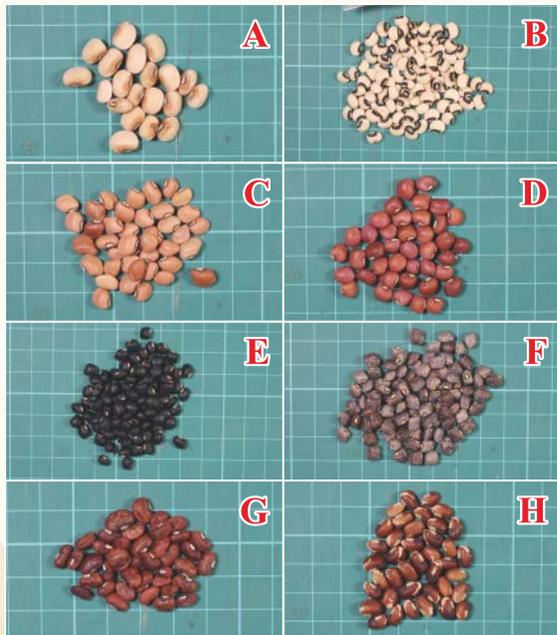


圖6.豇豆種子為菱形或長方形，表皮有光澤，顏色樣式多，有(A)白仁、(B)黑眼白仁(即黑豆)、(C)淡褐仁、(D)紅仁、(E)黑仁、(F)灰斑仁、(G)紅斑仁及(H)花仁等。

短豇豆(*Vigna unguiculata* (L.) Walpers cv-gr. *Biflora* E. Westphal)

短豇豆，英文名 catjang bean, catjang cowpea 或 Indian cowpea，主要種植於印度，供作綠肥或牧草用；在日本，種子為紅仁的短豇豆，有時會代替紅豆，蒸煮作喜慶用的紅色糯米飯(赤飯, sekihan)，臺灣少見。性喜高溫，耐旱，植株有矮生直立、半直立及蔓性等不同型態；早生；胚株數少於17。依豆莢外觀區分，有白皮、青皮及花皮等3種類型(圖7)；豆莢纖維多且老化快，長度多介於7-13公分，明顯較豇豆豆莢短，少數雜交種具有較長的豆莢，惟短於30公分，成熟時表皮粗糙，少或無皺褶；種子小於豇豆，於莢中緊密排列，長4-6.5 公厘，菱形或長方形，種皮厚，有光澤，常見顏色樣式多樣，有白仁、褐仁、紅仁、黑仁、灰斑仁、紅斑仁及花仁等類型。

原鄉豇豆

臺東地區原住民部落流傳之豇豆種群，除了長豇豆之外，還種植著平日較少見到的八月豆及米豆。八月豆屬長豇豆種群，但植株較為耐旱，莢長明顯短於一般長豇豆，僅25-30公分。豆莢有白皮、青皮、紅皮及花皮等類型(圖8)，



圖7.短莖豆豆莢顏色樣式包含(A)白皮、(B)青皮及(C)花皮等不同類型

豆莢肉質厚，適合鮮食；種子長腎形，有褐仁、紅仁、黑仁及花仁等顏色樣式(圖9)。

阿美族人以八月豆豆莢多為紅皮或紅色花皮，又稱其為火豆或火龍豆，族語karitan。居住在臺東海岸廊道一帶的族人多在清明節前後(約5-6月)種植八月豆，8-10月採收嫩莢鮮食；種仁較為膨大後的嫩莢日曬做豇豆乾；至豆莢乾熟後，則採收乾豆食用或留種。有些阿美族人認為八月豆嫩莢的風味比一般長豇豆來得濃郁，是族人每到夏季便會種植八月豆的原因之一。平埔族人又稱八月豆為火焮豆，種植時序與臺東阿美族人略有不同。部落族人多在6-8月種植，9-10月於植株開花結莢期採收鮮嫩且種仁尚未開始充實的豆莢曬乾製成豆仔乾，

用以燉湯、煮粥或炒菜；略為成熟的嫩豆莢則用來鮮食，同樣可燉湯、煮粥或炒菜；豆莢乾熟種子充實飽滿後，除曬乾剝取乾豆留種外，還會將乾豆與糯米一同蒸煮食用，稱為「豆仔米買」，料理方式類似日本的赤飯。

除了八月豆外，少數阿美族人會種植可做乾豆食用的米豆(阿美族語lomingay)(圖10)。米豆屬豇豆種群，最明顯的特徵為白色種子之種臍周圍黑色，形似黑眼圈，國外稱為黑眼圈(圖11)。目前本場於部落蒐集之米豆植株多為矮生，族人栽培未特別搭設棚架，多任其匍匐生長。米豆豆莢又比八月豆更短，適口性不佳，以食用乾豆為主，煮湯或與米飯一同炊煮均佳，是相當好的蛋白質及澱粉來源。



圖8.八月豆豆莢有(A)青皮及(B)白皮、花皮及紫皮(由上至下)等不同類型



圖9. 八月豆種子為長腎形，顏色樣式包含(A)褐仁、(B)紅仁、(C)黑仁及(D)花仁等。



圖10. 米豆植株多為有限型，原民種植不搭支架，任其匍匐生長。



圖11. 米豆以食用乾豆為主，是相當好的蛋白質及澱粉來源。

結語

豇豆是臺灣夏季重要豆類蔬菜，主要食用嫩豆莢。但在原民部落中，因栽培方式及飲食文化不同，種植著不同於常見的長豇豆種原，使得這些風味濃郁，已經適應臺灣氣候風土，且較為耐旱的種原，得以留存於部落中。然而，許多原住民族因飲食習慣逐漸都市化，使得這些種原以及相關的飲食文化逐漸流失，亟需透過保種技術及紀錄，來保存這些種原與文化。

主要參考文獻：

1. Clark, A. (ed.) 2007. Cowpeas: *Vigna unguiculata*. In: Managing cover crops profitably. 3rd ed. Sustainable Agriculture Research and Education, College Park, MD. p.125–129.
2. Pasquet, R.S. 1998. Morphological study of cultivated cowpea *Vigna unguiculata* (L.) Walp. Importance of ovule number and definition of cv gr *Melanophthalmus*. *Agronomie* 18: 61-70.
3. Westphal, E. 1974. Pulses in Ethiopia, their taxonomy and agricultural significance. Centre for Agricultural Publishing and Documentation, Wageningen, The Netherlands. 276 pp.