

(三) 農村家政推廣及食農教育宣導活動

1. 輔導農會推動幸福農村及綠色照顧

輔導臺東縣農會及池上鄉農會榮獲農業部第三屆金推獎家政績優獎項。輔導池上鄉農會榮獲「第一屆國家食農教育傑出貢獻獎」團體組特優獎。輔導各級農會辦理幸福農村及綠色照顧推動示範計畫，家政班數80班，班員數1,954人。輔導臺東縣農會辦理113年家政影響力創意短片比

賽1場次，高齡者服務推廣暨家政幹部、農業志工講習5場次、食物日宣導活動6場次、零飢餓食農教育宣導6場次及觀摩活動3場次，參加人數總計1,305名。

為建構高齡者友善關懷服務體系及營造農村友善高齡生活環境，輔導成功鎮農會、關山鎮農會、長濱鄉農會、池上鄉農會成立綠色照顧站點，合計辦理高齡班7班159人次，多元學習課程240場次，共4,810人次參加。輔導池上鄉農會、關山鎮農會、臺東地區農會、太麻里地區農會、成功鎮農會及長濱鄉農會等單位執行零飢餓計畫辦理供餐服務，照顧弱勢與社會邊緣戶，合計服務5,570人次。輔導臺東縣農會及鄉鎮地區農會成立農業志工隊，全縣農業志工人數共計230名。與成功鎮農會合作辦理「綠色照顧-蕨類植物板植手作體驗研習」2班次，合計50人參加。



池上鄉農會獲頒「第一屆國家食農教育傑出貢獻獎」團體組特優獎，與行政院卓榮泰院長(中)及農業部陳駿季部長(左)合影。



池上鄉農會獲頒第三屆金推獎家政績優獎項，與陳駿季部長(左)合影。



臺東縣農會獲頒第三屆金推獎家政績優獎項，與陳駿季部長(左)合影。



高齡者透過與植物、人之間充分互動，有助舒緩壓力並放鬆心情，為生活帶來樂趣。

2. 培養優秀食農教育宣導人才

為提升轄區民眾食農教育基礎知能，辦理「113年食農教育宣導人員基礎培訓初階班課程」，農會推廣人員、青農、家政班員、田媽媽、休閒農業區業者、學校教職員及營養師等61人參加。課程包含「食農教育政策」、「農業生產與安全」、「農業與環境」、「飲食消費與生活型態」、「飲食與健康」、「飲食生活與文化」。

為強化食農教育人才知能，辦理「113年食農教育專業人員共同培訓-食農教育推動方向與實務解析」之實體課程，農會推廣人員、青農、田媽媽、休閒農業區業者及學校教職員等55位學員參與。

3. 結合青農推動校園食農教育

113年度持續與轄區20所國中小學校合作，以金針菜、木鼈果、小米、樹豆、臺灣藜、洛神葵、釋迦、鳳梨釋迦、小白菜及檸檬香茅等多種特色作物為主題，辦理課程與實作體驗(表2)。除著重課程體驗活動設計外，更藉由當地青農強化食農教育推動之深度與廣度。參與師生756人次，並帶動社區擴散超過3,000人效益，加速轄區食農教育推廣。



學生透過小白菜遊戲圖卡，學習有關小白菜的食農知識。



青農講師帶領學生種植臺灣藜



學生實際體驗小米果穗脫粒



學生仔細觀察同屬葫蘆科的木鱉果與苦瓜兩者差異，藉由實體比較加深學童學習印象。

表2.113年度本場辦理學校參與特色作物食農教育課程一覽表

作物別	講師	課程主題	學校別	日期	參與師生人數
臺灣藜	林建中	1.認識臺灣藜與栽培注意事項 2.種植體驗	加拿國小	2月16日	40
			桃源國小	2月20日	40
			卑南國小	3月14日	35
小白菜	廖家助	1.認識小白菜與栽培注意事項 2.種植體驗	大王國小	2月22日	29
			瑞源國小	3月5日	11
			賓茂國中	3月8日	64
			康樂國小	3月18日	55
			豐田國中	4月1日	34
小米	林建中	1.小米栽培與田間管理 2.病蟲害防治	福原國小	3月6日	30
			知本國小	3月20日	40
			初來國小-新武分校	3月27日	31
	劉玉文	小米教學課程分享會	新園國小	5月15日	18
	蔡惠雯	小米的營養價值及食用方法	新園國小	10月30日	27
樹豆	呂宏文	1.認識樹豆、栽培管理與利用 2.實作體驗	寧埔國小	3月7日	30
			尚武國小	3月12日	25
洛神葵	呂宏文	1.認識洛神、栽培管理與利用 2.實作體驗	崁頂國小	4月2日	45
			初鹿國中	4月9日	44
檸檬香茅	呂宏文	1.認識香草與栽培注意事項 2.種植體驗	富山國小-利吉分校	4月11日	37
木鱧果	游宗瀚	1.認識木鱧果與營養價值 2.種植體驗	忠孝國小	4月24日	51
			東河國小	5月2日	34
			介達國小	5月10日	16
合計					756

4. 農遊元素特色化及優化

(1) 為促進農村婦女副業經營，輔導成農花田餐坊、米國學校餐廳、池農養生美食餐坊及青山農場4家田媽媽，參加「記憶中的那一味」傳承新食代選拔活動入選十二味。輔導田媽媽傳姐風味餐榮獲「2024客家小炒全國爭霸賽傳統組」東區比賽冠軍及全國總決賽殿軍。持續協助農家婦女提升經營產業潛能及團隊力量，利用周遭農業資源經營副業，以開創新的收入來源。持續輔導臺東縣農會東遊季養生美食餐館、關山鎮農會米國學校餐廳、鹿野地區



傳姐風味餐榮獲「2024客家小炒全國爭霸賽傳統組」全國總決賽殿軍



青山農場、成農花田餐坊、米國學校、池農養生美食餐坊等田媽媽班，榮獲「記憶中的那一味」傳承新食代選拔活動入選十二味。

農會傳姐風味餐、成功鎮農會成農花田餐坊、池上鄉農會池農養生美食餐坊及太麻里地區農會青山農場等田媽媽班，113年度合計田媽媽班年營業額52,841,206元。

(2) 為推廣原住民族飲食文化特色，並透過部落美食的研發，帶動區域樂活農業發展，以「野菜」為競賽主題，舉辦「臺東原鄉部落創意風味餐競賽」活動，來自臺東縣部落業者、田媽媽班與家政班等共10組選手參與競技，由金峰鄉少妮嬌手工烘焙坊以「豐收大地」為主題奪得金獎。

(3) 為強化田媽媽綠色餐飲觀念與產品研發能力，於關山鎮米國學校廚藝教室辦理「田媽媽專業技能訓練-創意野菜料理」課程，參加對象包含全國田媽媽班、農場及休閒農業區業者等共計21位學員。藉由研習提升業者掌握野菜烹飪技巧並激發創意，讓民間常用野菜成為臺東原鄉餐飲文化的亮點，同時帶動地方產業多元發展。

(4) 為強化業者規劃農業體驗知能，於長濱鄉長光部落鳳奶客棧辦理「農業體驗教育訓練」課程，參加對象包含農會推廣人員、田媽媽班、休閒農場、民宿及餐飲業者等共38人。透過分享業者的實戰經驗，幫助學員靈活運用自身農場的優勢，設計出獨具特色的農業遊程，為遊客提供多元化的旅遊商品與服務。



「臺東原鄉部落創意風味餐競賽」活動參賽隊伍大合影



少妮嬌手工烘焙坊以「豐收大地」為題，奪得「臺東原鄉部落創意風味餐競賽」金獎殊榮。



創意野菜料理講師楊子毅(左)指導學員運用馬齒莧製作法式創意料理



透過業者實戰經驗分享，幫助學員設計獨具特色的農業遊程。