

(三) 農村家政推廣及食農教育宣導活動

1. 輔導農會辦理幸福農村推動計畫及綠色照顧推動示範計畫

輔導太麻里地區農會「夢馨羽家政班」及池上鄉農會「農村志工家政班」榮獲112年度十大特色家政班獎項。持續輔導農會辦理幸福農村及綠色照顧推動示範計畫，「幸福農村推動計畫」執行單位為臺東轄區各級農會，家政班數79班，班員數1,949人。

輔導池上鄉農會榮獲第三屆全國十大綠色照顧優良典範獎項。另輔導臺東縣農會辦理112年阿公阿嬤童年點心食譜競賽1場次，並推薦太麻里地區農會班員參加全國決賽，獲致亞軍殊榮。為建構高齡者友善關懷服務體系，協助農會成立綠色照顧站點，並執行零飢餓計畫(擴大供餐服務)辦理供餐服務照顧弱勢與社會邊緣戶，執行單位包含成功鎮農會、關山鎮農

會、長濱鄉農會、池上鄉農會，合計高齡班7班140人，多元學習課程249場次，參加人次共4,880人次，辦理高齡者共食及零飢餓供餐合計服務7,280人次；輔導臺東縣農會辦理高齡者服務推廣暨家政幹部、農業志工講習與食物日宣導活動各4場次，參加及觸及人數總計1,140名；輔導臺東縣農會及鄉鎮地區農會成立農業志工隊，全縣農業志工人數共計226名。

為打造高齡者優質生活環境，與池上鄉農會合作於該會綠色照顧站辦理「112年度綠色照顧-蕨類植物板植手作體驗研習」2班次，合計50人參加。內容包括「認識蕨類植物板植與應用」、「蕨類植物板植手作體驗」、「蕨類植物板植手作照顧技巧與手作體驗」等課程。



池上鄉農會獲頒第三屆全國十大綠色照顧優良典範、特色家政班等獎項，與陳代理部長駿季(中)合影。



太麻里地區農會獲頒特色家政班獎項，與陳代理部長駿季(中)合影。



太麻里地區農會參加112年阿公阿嬤家傳食譜競賽榮獲全國亞軍



高齡者透過與植物、與人之間充分互動，能為生活帶來樂趣，有助於紓緩壓力並放鬆心情。

2.積極培養優秀食農教育宣導人才

為提升轄區民眾食農教育基礎知能，舉辦「112年食農教育宣導人員基礎培訓初階班課程」，包含農會推廣人員、農民、家政班員、學校教師等有志從事食農教育宣導推廣工作者共計58人參加。課程包含「食農教育政策」、「農業生產與安全」、「農業與環境」、「飲食消費與生活型態」、「飲食與健康」、「飲食生活與文化」等。

為強化食農教育人才知能，辦理「112年食農教育專業人員共同培訓-食農教育推動方向與實務解析」之實體課程，包含農會推廣人員、青農、田媽媽、休閒農業區業者及學校教職員等共計65位學員參與。

3.結合青農共同推動校園食農教育課程

112年度擴大與轄區20所國中、國小學校合作，以金針菜、木鼈果、小米、樹豆、臺灣藜、洛神葵、釋迦、鳳梨釋迦、小白菜及檸檬香茅等多種特色作物為教材，研擬課程與實作體驗。除著重課程體驗活動設計外，更規劃加入當地實作型青農參與，藉以強化食農教育推動之深度與參與廣度。參與師生達754人次，並帶動社區擴散超過3,000人效益，加速轄區食農教育的推廣。



青農引導學童認識蔬菜害蟲種類與防治方法



學童參與傳統小米脫殼過篩體驗



學童體驗傳統驅鳥工具的使用方法



學童體驗鳳梨釋迦嫁接技巧

表2.112年度本場辦理學校參與特色作物食農教育課程一覽表

作物別	講師	課程主題	學校別	日期	參與師生人數
小白菜	廖家助	1.認識小白菜與栽培注意事項 2.種植體驗(競賽)	馬蘭國小	2月20日、 2月21日、 2月23日	80
			興隆國小	3月2日	46
		1.蔬菜病害防治 2.蔬菜蟲害防治	富山國小	3月28日	23
		1.認識小白菜與栽培注意事項 2.種植體驗	大溪國小	9月22日	11
			鸞山國小	12月12日	12
水稻	郭丞恩	1.翻土體驗 2.插秧體驗	均一國小	2月14日、 2月17日、 2月21日	17
紅藜	林建中	1.認識臺灣藜與栽培注意事項 2.種植體驗	鹿野國中	3月1日	12
			復興國小	11月21日	74
釋迦	張勝堯	1.認識釋迦成長、照顧與採收 2.剪枝體驗	太平國小	3月10日	17
	林沛縈	1.認識釋迦成長、照顧與採收 2.食育體驗	岩灣國小	3月21日	21
檸檬香茅	呂宏文	1.認識香草與栽培注意事項 2.種植體驗	豐田國小	3月16日	19
			賓朗國小	11月10日	25
		1.認識香草植物的運用 2.料理實作體驗	新園國小	11月23日	15
小米	江新武	1.認識小米與栽培管理 2.布農族小米文化介紹 (含食育體驗)	錦屏國小	4月11日	32
	張芳魁	1.小米栽培與田間管理 2.病蟲害防治	香蘭國小	4月26日	15
	高世忠		三民國小	10月13日	105
			霧鹿國小 本校、分校	10月16日	23
香草	李文南	1.認識香草、栽培管理 2.實作體驗 3.落葉堆肥	桃源國中	3月9日、 6月1日	59
	張繼中				
洛神葵	呂宏文	1.認識洛神、栽培管理與利用 2.實作體驗	嘉蘭國小	6月2日	26
木鼈果	郭明哲	1.認識木鼈果與營養價值 2.加工與應用(實作)	大武國小	10月20日	122
合 計					754

4.農遊元素特色化及優化計畫

(1)農村婦女副業經營班

輔導成農花田餐坊參加「記憶中的那一味」選拔活動入選12味，並榮獲銀獎佳績。輔導池農養生美食餐坊榮獲「112年居家食米樂-米食創意料理」銅牌料理王，以及入

選「2023年當代臺菜餐廳」。持續協助農家婦女發揮經營產業潛能及團隊力量，利用周遭農業資源經營副業，以開創新的收入來源。輔導臺東縣農會東遊季養生美食餐館、關山鎮農會米國學校餐廳、鹿野地區農會傅姐風味餐、成功鎮農會成農花田餐坊、池上鄉農會池農養生美食餐坊及太麻里地區農會青山農場等田媽媽班；本年度合計田媽媽班年毛營業額58,093,697元。

(2)地方料理競賽

為推廣原住民族飲食文化特色，並透過部落美食的研發，帶動區域樂活農業發展，於112年9月27日，假財團法人東區職業訓練中心以「小米」為競賽主題，舉辦「臺東原鄉部落創意風味餐競賽」活動，來自臺東縣部落業者、田媽媽班與家政班等共10組選手參與競技。



參加「臺東原鄉部落創意風味餐競賽」活動，參賽隊伍大合影。



Qapulu咖啡餐坊以「Qapulu(根)的饗宴」為題，奪得「臺東原鄉部落創意風味餐競賽」冠軍殊榮。



參加「臺東原鄉部落創意風味餐競賽」活動，參賽選手說明每道創意料理發想的過程。



成農花田餐坊參加「記憶中的那一味」選拔活動入選12味，並獲銀獎殊榮。