



臺東 卑南族

保健植物

扦插繁殖技術初探

前言

臺灣原住民族的日常生活，不管是農事、狩獵、醫療及祭儀等各方面，都與植物息息相關。其中，卑南族飲食文化特別重視食補，類似漢民族藥食同源的觀念，經族人代代相傳，已逐漸發展為各部落的特色，如傳統雞酒即為指標性的食補料理之一，為族人傳統坐月子必備的料理，然其料理方式與漢民族不同，卑南族在熬煮雞酒的過程中會添加多種保健植物佐料，使雞酒增添天然草本植物的香氣，並達到產婦產後調理的目的。各部落間傳承的植物配方也不盡相同，是由家族長輩歷代口耳相傳而來，如南王部落多達16種材料；下賓朗部落則僅6種。卑南族的雞酒料理的飲食文化迄今已有500餘年歷史，植物原料皆以野外採集為主，然而隨著近年大面積土地開發及氣候變遷，野生族群棲地逐漸縮減，以致於採集不易，連帶影響卑

文、圖/ 陳敬文、盧秀俞
南族傳統雞酒料理文化的保存。為協助保存原民傳統飲食文化，本場目前已進行卑南族保健植物保種及繁殖技術研究，期使族人可自給自足，以穩定原料生產並發展部落特色飲食文化。

卑南族保健植物介紹

臺東卑南族熬煮雞酒常見使用之4種不同保健植物：白花草、白花蛇舌草、白花益母草及紅田烏(圖1)，全草皆為衛生福利部可供食品使用之原料，各植物特性及藥理成分介紹如下：

- 一、白花草(學名：*Leucas mollissima* Wall. var. *chinensis* Benth.，卑南族語：lizilizingan)：唇形科白花草屬，半匍匐性多年生草本，分枝多，具香氣，春至秋季開白色小花，性喜陽光充足環境，常見於低海拔地區，可利用播種或扦插繁殖。全草含有芹菜素(apigenin)、齊墩果酸(oleanolic acid)、 β -穀固醇(β -sitosterols)及豆固醇(stigmasterols)，原住民傳統上亦用於外敷消炎。用以加入雞酒之部位為全草。
- 二、白花蛇舌草(學名：*Hedyotis diffusa* Willd，卑南族語：



白花草

白花蛇舌草

白花益母草

紅田烏

圖1. 臺東卑南族加入傳統雞酒料理之保健植物

gumet)：茜草科耳草屬，匍匐性一年生草本，莖纖細，分枝多，近全年開花，分布於低海拔潮濕地區，適合用播種或扦插繁殖。全草含有車葉草苷(asperuloside)、熊果酸(ursolic acid)、齊墩果酸、槲皮素(querletin)及多糖類等成分，為中藥材，可內服和外用。用以加入雞酒之部位為全草。

三、白花益母草(學名：*Leonurus japonicus* Houtt.，卑南族語：bualenan)：唇形科益母草屬，一至二年生草本，莖方形，春至夏季開花，生長於低海拔地區，可利用播種或扦插繁殖。全草含有益母草鹼(leonurine)、水蘇鹼(stachydrine)及芸香苷(rutin)等成分，為著名之婦人保健藥方，坊間多加工製成茶包、料理包及泡腳包等產品，其乾燥成熟果實稱為「茺蔚子」，亦為中藥材。用以加入雞酒之部位為其嫩莖葉。

四、紅田烏(學名：*Alternanthera sessilis* (L.) R. Brown，卑南族語：ze-miyar)：莧科蓮子草屬，半匍匐性一年生草本，莖葉紅色或淡紫紅色，分枝多，喜生於低海拔潮濕環境，可利用播種或扦插繁殖，含有豆固醇、菜油固醇(campesterols)、 β -穀固醇及 α -、 β -菠菜甾醇(α -、 β -spinasterols)，業者多製成茶包及保健膠囊等產品。用以加入雞酒之部

位為全草。

插穗前處理對保健植物扦插繁殖生長之影響

草本植物之繁殖，多數以播種及扦插繁殖法為主，本文介紹之4種卑南族保健植物皆為草本植物，採用扦插繁殖可有效提高繁殖效率、保持優良遺傳性狀等優勢。繁殖試驗於112年春季進行，插穗選自健壯無病害之母株，長度約為10cm至15cm，帶有2至3個節，插入介質之深度為插穗長度之1/3，插入介質之節位，葉片需全數去除，插穗之切口以稀釋1,500倍之50%免賴得可溼性粉劑及稀釋2,000倍之開根素浸泡30分鐘後，扦插於等比例混合介質(泥炭土、蛭石、珍珠石)，扦插環境保持空氣相對濕度約70%至80%並適度遮陰，於扦插4週後調查。探討不同插穗留葉數及部位對扦插成活之影響，藉此評估各植物適合使用之扦插繁殖方式。

(一)不同插穗留葉數：選用帶3片葉及不帶葉之基部插穗進行試驗。結果顯示，白花草、白花蛇舌草、白花益母草及紅田烏選用帶有3片葉之插穗，發根率及發根表現較不帶葉之插穗佳，發根率分別可達75%、96%、63%及100%，平均發根數分別為16、13、7及22根(圖2)。

(二)不同部位：選用帶3片葉之頂部(枝梢頂端)及基部(剪除頂芽後再向下剪取約10公分)插穗進行試驗。結果顯示，白花草及白花益母草選用

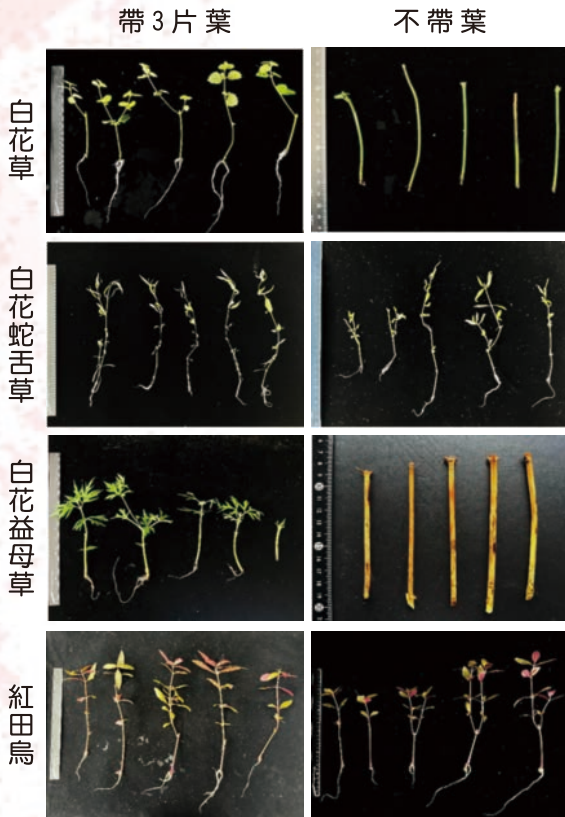


圖2. 白花草、白花蛇舌草、白花益母草及紅田鳥以不同留葉數插穗扦插4週後發根情形

基部插穗進行扦插，發根率及發根表現皆較頂部插穗佳，發根率分別可達75%及63%，平均發根數分別為16根及11根；白花蛇舌草選用頂部插穗扦插，發根率可達100%，平均發根數為19根，發根表現較基部插穗佳；紅田鳥不論選用頂部或基部插穗，發根率皆可達100%，平均發根數分別為頂部21根、基部28根（圖3）。

結語

由於卑南族保健植物大多由野採取得，近年來野生種原已日漸稀少，部落

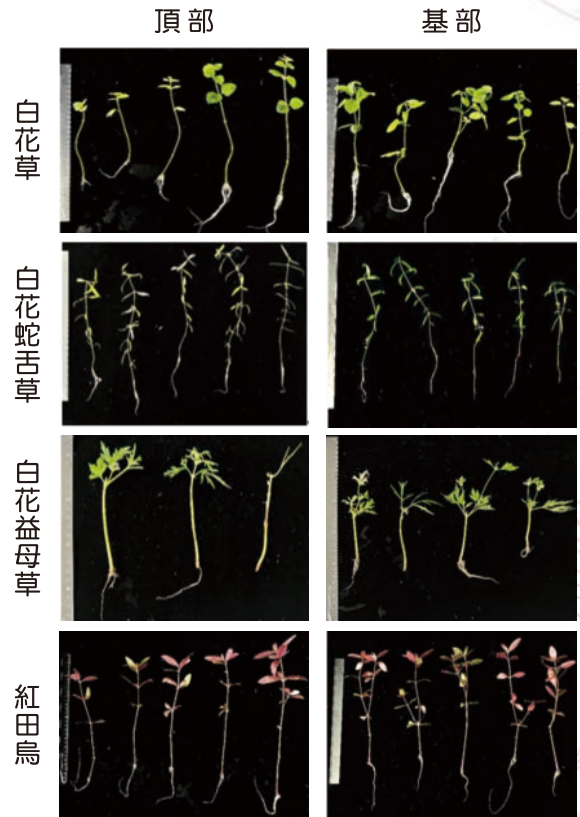


圖3. 白花草、白花蛇舌草、白花益母草及紅田鳥以不同部位插穗扦插4週後發根情形

族人為延續傳統飲食文化，除了少量栽培並加工製成乾燥原料販售外，更於部落開設餐廳，積極推廣卑南族食補文化，然因尚缺乏繁殖及栽培技術，導致原料來源不穩定。本場已建立卑南族常用之4種保健植物扦插繁殖技術，白花草及白花益母草建議取基部；白花蛇舌草取頂梢；紅田鳥可取頂梢及基部為插穗，並保留上述植物插穗3片葉，插穗之發根率及扦插苗生育較佳，期使族人可自給自足，穩定原料生產，以協助原民傳統飲食文化傳承及原鄉特色產業發展，並進一步多元化加值應用。