



◆蛻變中的達魯瑪克◆

前言

達魯瑪克(魯凱語：Taromak)，又稱大南社，位於臺東縣卑南鄉，部落距離臺東市中心11公里，為臺東縣內唯一魯凱族生活區，也是東魯凱族群唯一的部落⁽¹⁾。行政區劃分屬於卑南鄉東興村，目前有490戶，住民約1,200人。「達魯瑪克」意喻為「勇士居住之地」，文化特色有小米收穫祭(kalralisiya)、鞦韆祭(talraisi)，以及男子集會所組織(alakowa)較具代表性。魯凱族的傳說中，魯凱族族人初始即居住於臺灣東部，在雲豹與老鷹的指引之下，輾轉翻越了中央山脈北大武山來到今日的屏東縣好茶與霧臺等地定居⁽²⁾。大洪水時代，達魯瑪克的祖先避難至肯杜爾山，等洪水退去後，才在山下建立部落。然而在民國58年的一場大火，把所有的建設都



圖1. 小米收穫祭為部落重要年度慶典



圖2. 部落傳統鞦韆祭吸引許多遊客到訪

(圖1-2圖片來源：達魯瑪克部落)

燒光了，祖先又一路遷徙，幾經波折搬到現址，開始新的生活⁽¹⁾。

達魯瑪克的豐年祭慶典中，最特殊的是「盪鞦韆」這項習俗。以公主為首的女性族人站上大型鞦韆擺盪，其他族人圍圈

共舞，鞦韆越盪越高，象徵著情思及女孩的成年。除了盪鞦韆，豐年祭不可或缺的「四寶」是豬肉、檳榔、酒與阿枋(a-bai)⁽³⁾。豐年祭期間，總會吸引許多遊客到訪，為部落增添歡樂及熱鬧氣氛。

近年來，達魯瑪克部落為求永續發展，不斷尋求外部資源，活絡部落經濟，已逐漸蛻變成。本文藉由訪談記錄整理，也檢視部落農業亮點提出建議，期有助於提升部落競爭力。

野菜文化特色及種原保存

達魯瑪克部落族人遷居後，並未脫離傳統採集之生活方式，祖先所保留野菜文化利用知識，即成為部落當下經濟發展的重要資源。達魯瑪克部落野菜種類繁多，隨著季節的變化，各種野菜方式也不同。本場於本(111)年調查區域野菜種類有：苦茄、臺灣山胡椒、龍葵、昭和草、山蘇、過溝菜蕨、角桐菜、盤花麻、黃藤心、紫背草、食茱萸等，除傳統採摘食用外，並改良研發成符合大眾口味的食物，例如內以「甲酸漿」葉片為食材、外以「月桃葉」包製成阿枋(a-bai)小米粽，廣受觀光客歡迎，在臺東縣內多家知名餐廳，已成為一道特色佳



圖3. 小米粽內以「甲酸漿」葉片包製成阿枋



圖4. 以「糯米糰」野菜製作成哥哥樂水餃

(圖3-4圖片來源：達魯瑪克部落)



餡；或以屬蕁麻科野菜「糯米糰」當內餡製作水餃，被取名成有趣的「哥哥樂水餃」商品來販售，品嘗過的民眾皆留下深刻的印象，也是部落暢銷產品之一。



圖5. 工寮餐盒以血桐葉包裹食物具環保概念

本場為輔導部落傳統野菜之利用，並強化食材多元運用，陸續舉辦研習與案例分享活動，以餐盒設計方式，將食材充分運用現代的烹調技法，透過餐盒的方便，詮釋各族的食材風貌，直接拉近與消費者的距離。除鼓勵學員善加運用部落原有之傳統作物，開發具特色之原味餐盒及加工產品外，更鼓勵各部落之間互相分享交流，以達成共學共好的目的。達魯瑪克部落達瓦娜廚房推出的「Dawana(工寮)餐盒」，以血桐葉包裝，內容物包括煙燻豬肉、玉米、地瓜、A Bai等菜色，豬肉另以玉米殼包覆，充分展現天然食器完美運用，以及傳統耕作、狩獵、肉類燻製等生活智慧。餐盒攜帶方便、環保，為戶外出遊時的最佳選擇。

有鑑於原住民族傳統雜糧、野菜及特用作物，多透過自行留種或野外採集而得，惟因人口外流及傳統文化斷層之故，相關種原及利用

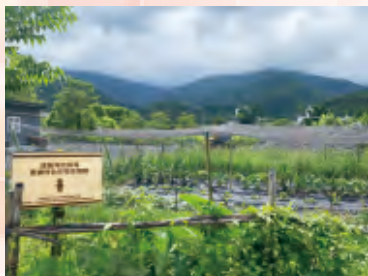


圖6. 輔導部落設置傳統作物種原保存圃

智慧正快速流失中。為解決此一問題，本場與部落合作透過參與式保種圃設置，供部落種原保存及繁殖之用，輔導族人熟悉作物之繁殖技術，為亮點野菜文化智慧與特色作物種原傳承盡一分心力。達魯瑪克部落保種圃種植有小米、陸稻、毛薯、芋頭及野菜等，皆為族人傳統常用作物種類。

針對達魯瑪克部落農業發展需求，本場也積極強化輔導量能，如配合部落需求，辦理小米有機栽培防鳥網防制技術示範觀摩會，示範田區以1.5mm孔徑全罩式PE塑膠網，在小米抽穗前裝設，將小米鳥害損失率降為0，不但可節省部落傳統人工趕鳥成本，提升族人栽培意願，增加收益，也解決部落缺工的窘境。

部落農遊體驗亮點

農業結合休閒觀光，是推動部落發展經濟活動亮點項目。達魯瑪克除了有為人熟知的收穫季、盪鞦韆儀式外，還有部落遷移史回溯及生態體驗行程。受



圖7. 作物種原保種圃具備部落文化傳承意義

本場辦理小米有機栽培防鳥網防制技術示範觀摩會，示範田區以1.5mm孔徑全罩式PE塑膠網，在小米抽穗前裝設，將小米鳥害損失率降為0，不但可節省部落傳統人工趕鳥成本，提升族人栽培意願，增加收益，也解決部落缺工的窘境。



圖8. 本場辦理小米有機栽培防鳥網防制觀摩會



圖9. 本場推廣以PE塑膠網防制鳥害情形



圖10. 解說員進行傳統作物利用解說介紹



圖11. 解說員進行傳統文化解說
(圖10-11圖片來源：達魯瑪克部落提供)

可以體驗悶食(類似控窯)野趣；也有DIY小米粽製作，將採集來的荖葉清洗，搭配醃漬好的小米、南瓜絲等餡料，加以豬肉堆疊，再用月桃葉包覆水煮，別有一番風味。

近年達魯瑪克部落結合休閒農業旅遊導覽，依自然資源更發展出溯溪體驗活動，由部落返鄉青年組成溯溪導覽團隊帶領。溯溪活動可選擇全日或半日行程，沿著清涼透徹的溪水，純淨無污染



圖12. 溯溪活動可滿足遊客探險的渴望
(圖片來源：達魯瑪克部落)

過專業訓練的部落導覽員，帶民眾進行深度農業休閒旅遊，達魯瑪克部落四周山林圍繞，綠意中具備神秘感，有市區難以看見的景色。導覽解說時導覽員仔細的介紹傳統野菜，也就地取材植物成為午餐食材，遊客可

的秘境及各種小瀑布與一線天等美景一覽無遺，完全放鬆在大自然的懷抱中。溯溪地點桑樹溪在大南溪的下游，位於達魯

瑪克部落附近，由於地處隱密加上溪水水質清澈乾淨，為當地民眾戲水的去處。溯溪體驗活動於暑假期間為部落帶來許多遊客人數，除購買農產品外，無形中也增加部落收入。

結語

達魯瑪克部落正在悄悄改變中，農業發展上也有許多亟需解決及面臨的問題，在此謹提出相關建議，或可供日後部落發展之參考：

- (一)人力老化：目前因部落居住族人多為老者，平均年齡65歲以上，無力耕種，農耕土地大多荒廢，建議部落可創造新經濟活動，如農遊體驗、生態導覽等，藉以吸引部落青年回鄉。
- (二)野菜文化加值：部落族人遵循傳統智慧利用野菜，如何將其智慧再予加值，轉化成符合現代人飲食的產品，發揮部落野菜文化亮點，或能創造更多商機。
- (三)農遊體驗結合國旅行程：應積極盤點部落可用遊程、農遊DIY項目，並由部落發展協會統籌設計套裝行程，邀請相關媒體記者、旅遊業者踩線體驗，將部落遊程正式納入旅遊業者行程中，增加遊客意願。

參考文獻

- 1.臺東縣觀光旅遊網。2022。<https://tour.taitung.gov.tw/zh-tw/attraction/details/288>上網日期：2022.7.19。
- 2.維基百科-達魯瑪克部落。2022。上網日期：2022.7.19。
- 3.農業知識入口網-達魯瑪克部落的人情美味。2022。https://kmweb.coa.gov.tw/theme_data.php?theme=news&sub_theme=agri_life&id=63329上網日期：2022.8.11。