

## 序

木鱨果(*Momordica cochinchinensis* (Lour.) Spreng.)對臺灣的消費者而言，是一個相當陌生的作物。多數民眾初見木鱨果長滿軟刺的果實，常常語帶驚訝的發出許多問題，例如「這是甚麼?」、「這是真的嗎?」、「這可以吃嗎?」以及「這個『鱨』字怎麼念?」等等。事實上，這種外觀奇特的果實，臺灣也有土生土長的原生種，並且是阿美族及卑南族等原住民族重要的瓜類蔬菜。可惜的是，原住民族以往僅以食用葉片及未成熟的青果為主，而非富含茄紅素、 $\beta$ -胡蘿蔔素及脂肪酸等機能性成分的成熟果實。

著眼於木鱨果具高機能性成分，符合現代消費者養生的飲食取向，加上臺灣本土原生種具有許多優於東南亞品系的特性(如高產量、清新瓜香味等)，因此鼓勵同仁積極投入研究。經過數年耕耘，本場已開發並掌握木鱨果在一級產業所需的各項生產技術，包括種苗繁殖技術、隧道式棚架栽培量產技術、肥培管理技術、授粉套袋技術、病蟲害防治技術等。同時也根據這些技術建立木鱨果良好農業規範，使轄區農會及青農可據以申請及取得產銷履歷驗證。

本專刊由本場多位研究同仁通力完成，內容包含木鱨果之生育條件、種類介紹、隧道式棚架栽培管理技術、肥培管理技術、營養成分、病害及蟲害防治與管理技術等。各項內容除詳細介紹不同階段栽培管理層面所需注意事項，也提供民眾最關心的木鱨果營養成分資料及大量相關圖片，有助於農友閱讀及田間栽培應用。期待本專刊的出版，有助於木鱨果產業的推廣，並祈各界先進不吝指教。

行政院農業委員會臺東區農業改良場  
場長

陳信言 謹識

中華民國110年4月