



【目錄】 INDEX

卑南鄉、金峰鄉

- 4 | 南島食光走廊——達瓦娜家園
- 7 | 達魯瑪克的原味美食——粘發粘粽
- 10 | 東遊溫泉饗宴——田媽媽東遊季養生美食餐館
- 13 | 原鄉作物產業崛起推手——青農高世忠

臺東市

- 17 | 共耕共食理想的實踐——東大Avuwan灶咖
- 20 | 大巧若拙的有機農夫——羅國樑



太麻里鄉

- 24 滿滿原住民族文化風味餐——拉勞蘭小米工坊
- 27 金針山上的田媽媽風味美饌——青山農場
- 30 遵循古法製作的水蒸金針——石頭屋無硫金針
- 34 精靈般的食材——陳利宗的段木香菇
- 38 翠綠甘甜的蕨類蔬菜——福春山蘇
- 41 與萬物共存——轉角上·自然生態農場

達仁鄉

- 45 品嚐山間野菜滋味——VUVU廚房
- 49 重拾旱地裏的絢麗——紅藜先生吳正忠
- 53 樊事用心·不忘初衷——青農樊永忠
- 57 來去塔堡補充能量——青農黃漢忠