

臺東特色作物

臺灣藜  食材運用

序

臺灣藜在原住民族部落中被視為神聖的作物，也是原住民族傳統糧食作物。近年來除了作為花藝素材與開發成景觀用途之外，對於其食用及釀造等用途亦逐漸受到重視，甚具發展潛力。

為強化臺灣藜在地食材應用，帶動轄區特色作物產業發展，本場蒙水土保持局臺東分局計畫補助，以近年輔導研發之多樣料理產品，同時節錄轄內田媽媽班、休閒農業區及餐旅業者之創意，編製成以健康養生為前提之臺灣藜食譜，期能形塑獨一無二屬於臺東之特色餐點，不僅增加轄區業者烹調獨特性，也藉以積極推廣及應用臺灣藜食材，提升地方特色作物之價值及產業發展。

本場未來除致力於栽培技術之改進與新品種育種外，對於食材上的運用將不斷地創新研發，以期擴大其產業利用性。

行政院農業委員會
臺東區農業改良場

場長 **陳信言** 謹識
105年12月



臺東特色作物

臺灣藜  食材運用

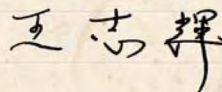
序

紅藜為臺東南迴地區原住民族特有作物，具極高營養成分且為唯一一種可滿足人體基本營養需求的食物，故有「穀物界紅寶石」之稱！目前台東地區種植紅藜面積約100公頃以上，極具農村產業發展潛力。

由於臺東區農業改良場多年研發及輔導農民種植，在好山好水好風土的臺東地區厚植紅藜生產基礎，水土保持局臺東分局並加入共同推動農村社區產業發展，以紅藜產業價值鏈進行整體盤點，針對生產、加工、行銷各面向採跨域合作方式導入輔導單位以發展紅藜產業。

這一本紅藜食譜付梓為紅藜產業升級的開始，未來我們除了有好的生產基礎，也將設置臺東紅藜區域型加工中心並針對有機紅藜設置加工站、加強行銷臺東紅藜品牌推動紅藜景觀及紅地毯遊程。期待透過農村再生跨域發展計畫，臺東紅藜可提升並穩定品質，進而提高產值及產業升級，達成臺東地區農村再生永續發展目標。

行政院農業委員會
水土保持局臺東分局

分局長  謹識

105年12月