

02 序文

03 目錄

食材介紹

04 洛神葵

05 小米

06 樹豆

07 臺灣藜

08 白花馬齒莧

09 赤道櫻草

10 巴參菜

冠軍 茶香柿家野餐盒

(鹿野地區農會 田媽媽正一茶園餐坊)

11 茶香柿家野餐盒

12 心情故事

13 米藜一家親、花萼好柿

14 洛神蘋香玫瑰塔、紅烏龍茶凍飲

亞軍 青春野餐日記 (臺東地區農會)

15 青春野餐日記

16 心情故事

17 日記、青春

18 大地、彩色人生

亞軍 鄉村風 (關山鎮農會)

19 鄉村風

20 心情故事

21 米藜薑黃捲、堅果豆豆塔

22 紅藜小米薯泥花、臺東西米露

季軍 美山·花海·Health

(成功鎮農會 田媽媽台11線花田料理餐館)

23 季軍美山·花海·Health

24 心情故事

25 YAMI鴨米、藜魚之合

26 參巴嘉年華、嘆嘆甜湯

季軍 逗陣趣野餐 (東河鄉農會)

27 逗陣趣野餐

28 心情故事

29 心靈參櫻(玉子燒)、逗陣出遊(樹豆麻油雞飯)

30 真愛莧寶(蔬菜大總匯)、愛神凍飲(洛神愛玉)

季軍 米樂糰野餐盒

(池上鄉農會 田媽媽池農養生美食餐坊)

31 米樂糰野餐盒

32 心情故事

33 魯路米飯糰(紅藜雞肉飯糰小米菜脯飯糰)、勇士糰長(樹豆紫米甜飯糰)

34 米米之星(洛神麻糰、馬齒莧麻糰)、SUPER愛豆(樹豆豆漿)

創意 A小姐的午後微醺 (芭洋Amis美饌)

35 心情故事

36 雜糧吉那福、沁夏米釀優格水果莧沙拉

37 Dulun的夏天戀曲、阿米斯公主甜釀

創意 西方野餐盒 (愛薇拉Egy Vilag)

38 心情故事

39 紅藜起士烤餅+芒果莎莎醬、紅蘿蔔巴參小司康

40 小米能量精力棒、鳳梨洛神冰茶(藍色愛情海)

創意 夏日的午宴 (普門中學)

41 心情故事

42 活力紅藜忘憂捲、人參菜素煎餃

43 玫瑰茄健康穀福袋、初戀果磚水果茶

創意 守護下的美味-查拉密野餐盒

(太麻里鄉查拉密家政班)

44 心情故事

45 山豬肉口袋餅、LinLin盅

46 小米甜心餅乾、月桃洛神茶

創意 食在很簡單 (秋香手工包子饅頭)

47 心情故事

48 米香飯糰、家鄉滋味

49 涼拌時蔬、紅寶石蜂蜜

創意 Fun愛鬥陣同齊來呷 (長濱鄉農會)

50 心情故事

51 樹豆核桃米糕、紅藜米麵包

52 三色稻禾飯捲、洛神蓮花凍

活動紀實

54 參加單位人員

55 活動照片