

仙鶴古早茶

保健養生飲品即溶包 製作技術

臺東區農業改良場 林家玉

白鶴靈芝介紹

白鶴靈芝在過去有「平民靈芝」之稱，為臺東藥草三寶之一，因春天開花，花形如白鶴，故得其名，其性微涼，味甘淡，無毒性，全草具有平肝降火、鎮咳止癢之功用。白鶴靈芝約在1960年由香港引進臺灣種植，因扦插生長容易，目前廣為栽培，在2010年臺灣藥草節更被選為宣傳重點。在研究中指出，白鶴靈芝之枝葉具有許多優良的成分，包括礦物元素、維生素、胺基酸，黃酮苷及多酚類等。本場利用生物技術萃取白鶴靈芝機能性成分，其中每100公克乾重之白鶴靈芝含有500毫克以上之總多酚類，具有高抗氧化能力，及對超氧自由基具有抑制能力，為相當優良之養生素材。



白鶴靈芝開花繁茂且其狀如白鶴展翅昂飛

技術說明

青草茶為臺灣普遍接受之傳統飲品，然而市售青草茶產品中以袋茶沖泡者受限沖泡時間不足，往往無法充分發揮效果，而以熬煮裝罐者，保存上較為不易，且無法隨時取得。本場研發之「仙鶴古早茶養生飲品即溶包」，採用本場所栽培的白鶴靈芝為主原料，並加入一支香、黃花蜜菜及鳳尾蕨等保健植物調製，利用生物科技萃取濃縮技術研製而成，產品融合了多種保健植物精華。本產品配方經本場測試及調整，並利用噴霧乾燥技術製成，回溶性良好，冷熱皆宜，夏天以冷開水沖泡清涼解渴，冬天以熱開水沖泡溫熱養生，產品具備白鶴靈芝溫和、清淡之芳韻及口齒留香的親切感，老少咸宜。本產品所用之原料皆為行政院衛生署食品藥物管理局公告「可供食品使用原料」，安全無虞。另外本產品已委託食品工業發展研究所完成其營養標示之測定，技轉廠商可直接運用。



仙鶴古早茶即溶包產品

使用方法

「仙鶴古早茶養生飲品即溶包」包裝採精緻美觀且為易拆開之即溶包設計，符合現代人隨泡即喝之需求，提供忙碌生活中養生的需要。本產品每包以200-250 c.c.的熱開水沖泡，具有白鶴靈芝溫和香味及圓潤口感，且風味更為提昇，可視個人喜好調整濃淡及甜度。

應用範圍

「仙鶴古早茶養生飲品即溶包」係利用噴霧乾燥技術製成，其成品為均一細緻之粉末，除可作為即溶包利用外，亦可朝錠劑、膠囊等產品開發；其配方組成比例，亦可作為罐裝飲料開發使用。「仙鶴古早茶養生即溶包」的開發是希望經由多元化產品開發，提升其利用價值，透過在地種植之方式，促進地區產業之發展，並提供民眾多元化的選擇。