

原生蔬菜

假人參 栽培生產

●文/圖 薛銘童

原產於南美洲，為馬齒莧科假人參屬之多年生草本。於臺灣全島平地、低海拔山區均能見其蹤影，在都市中，亦常可不經意於路邊牆角偶遇。一年四季均會開花，為頂生或腋生之圓錐花序，花朵小，多為紫紅色，相當容易辨識。

假人參別名土人參、土高麗或參仔葉等，為與人參類似具有肥大根系之植物。一般民衆較為熟知的假人參多在中草藥的應用上，事實上其嫩芽及葉片如經適當料理，可成為一可口之原生蔬菜。

在栽培上，假人參主要以種子進行育苗繁殖。果實為小型蒴果，種子細小，扁圓形，成熟後為黑色。栽培時可於開花結實後，採收種子，於晴天下日曬2-3天，存放於冰箱密封冷藏。進行育苗時，可利用128格穴盤，以泥炭土或富含有機質之田土為介質。播種前，將填滿介質之穴盤澆水，其後每穴置入2-3粒種子，輕壓入介質中，最後覆以50-70%遮陰

網，待2-3天發芽後再掀開。定植時，宜整地作畦，畦寬90-100公分，行株距40×40公分。

假人參於野外多見於路邊牆角或樹蔭下，顯見其生長之日照需求以半日照為佳。根據本場近年來於臺東地區栽培之經驗，如欲進行大面積栽培者，應以土層深厚，富含有機質，排水良好之耕地為宜。夏季栽培時，建議覆以30-50%遮陰網，因強烈日照下葉片易有向下捲曲現象，影響品質。栽培期間，供應充足之水分，每週灌水1-2次，待植株高20-30公分後即可進行採收。採收時以靠近基部處保留2-3節位後直接割取。每次採收後可以含氮量高之有機液肥或尿素500倍液於離根15公分處施用，作為追肥。

假人參生長勢強健，病蟲害少，為少數全年均可栽培生長之原生蔬菜，並具備連續採收潛力。其種子之採收及保存技術容易，有興趣栽培之民衆或農友，不妨多留意居家周圍牆角或樹蔭下，或許就可發現其蹤影。



假人參常見於路邊牆角



假人參可以種子進行穴盤育苗



人為栽培的假人參生長旺盛，品質優良。



地上部經刈除採收後，仍可迅速冒出新芽，恢復生長勢。