



翼豆

量產

栽培技術

前言

翼豆為少見嫩莢、葉片、肉質嫩稍、花朵、塊莖及種子均具有食用價值的豆類作物。在東海岸原住民族部落中，特別是阿美族，部落住家旁幾乎都會種植翼豆採收嫩莢食用，僅少數種植數量較多者會拿至市集上販售，因此市場上並不多見，每年10月至隔年清明節

文 / 圖 薛銘堯

前後為其嫩莢主要產季。近年隨著新住民人口增加，原產於東南亞國家的翼豆及其營養價值逐漸受到國人的重視，對此種豆類蔬菜的需求也日益增加，然而相關量產栽培技術仍然闕如。為此，本場近年致力於發展翼豆優質量產栽培技術，提供有興趣進行較大面積栽培之農友參考。



東部地區原住民常於部落住家圍籬旁種植翼豆

生育特性及栽培環境需求

多數翼豆地方品系為多年生短日照開花作物，一般於秋分後陸續開花結莢，冬季遇15℃低溫易落花落莢，因此中高海拔地區不適合種植。翼豆與國人熟悉的豇豆及菜豆同為豆類作物，根部

能與具固氮能力之根瘤菌共生，因此栽培整地應開溝作畦，保持土壤良好之排水及通氣性，有助於作物根部與根瘤菌發展共生，並進行固氮作用，土壤選擇建議以酸鹼值6-7.5，富含有機質之壤土至砂質壤土為佳。



播種

東部地區適合播種時期為每年8至9月。播種時應挑選健康飽滿，種皮帶有光澤之大粒種子。利用人字架栽培時以雙行植，行距100公分，株距100公分；隧道式棚架栽培則以兩畦作一隧道，種植於棚架兩側，株距50公分。每穴播種

2-3粒種子，種子覆土厚度約2公分。覆土過厚種子易腐爛發霉；覆蓋過淺易使種子因灌溉而沖失。畦面覆蓋稻草或銀黑色塑膠布，可有效控制雜草並防止雨水沖刷畦面。播種後至發芽約7-14天，至開花約需2-3個月，視地方品系而異。



本場以人字架及隧道式棚架進行翼豆栽培試驗

栽培管理

種子發芽後，進行間拔疏苗，每穴留1株。幼苗抽蔓前，搭設棚架並覆以栽培網，以便引蔓上架。翼豆植株較豇豆或菜豆高大，搭設棚架如使用竹材，主要支撐支架應選擇管徑稍大(約2-3公分)且較為強韌的部位，避免生育後期棚架傾倒或塌陷。

肥培管理

翼豆雖為豆類作物，種植時仍需少量施用氮肥提供初期生長。每0.1公頃施用有機肥20包(25公斤/包)當基肥，於整

地時一併混拌入田間。開花結莢前需注意勿施用過量氮肥，導致植株營養生長過於茂盛。結莢期間酌量補充高磷鉀肥數次，促進開花結莢。

水分管理

豆類作物與根瘤菌的共生現象需維持良好土壤通氣及水分狀態，土壤過於潮濕或過乾均不利共生及固氮作用。因此翼豆栽培期間需留意田間土壤水分狀態，避免土壤過濕或過乾影響植株生長及豆莢品質。雨季田區應注意維持良好排水，以免積水危害植株生育。

嫩莢採收時機

目前市售翼豆嫩莢常有筋絲過多，組織過熟等品質不佳的現象。這是由於嫩莢於屆適收日至產生筋絲的時間相當

短，往往稍一不慎便過了最佳採收時機。建議農友可在開花結莢後兩週，亦即嫩莢種仁尚未有明顯充實且表面未有凸起前，莢長約20公分時進行採收。



利用預熱浸鍍鋅銹管搭設隧道式棚架栽培，嫩莢採摘方便且資材耐用年限長，惟初期需投入較高成本。



翼豆嫩莢宜於尚未有明顯充實且表面未有凸起時進行採收

結語

近年來，由於豆類蔬菜常發生之農藥殘留問題，民眾在選擇豆類蔬菜時常存有疑慮。翼豆為一生長勢強且少病蟲害的豆類蔬菜，且經本場研究，東部地區常見地方品系營養成分豐富，不亞於

市場常見的四季豆或豌豆。本場近年積極投入研究翼豆的栽培技術及育種工作，希望不久的將來，能推廣並提供國人在選購豆類蔬菜時，有更多樣且安全的選擇。