

# 池上鄉特色活動介紹

## 01 竹筏季



活動時間：每年7-8月份  
活動地點：大坡池

早期當地漁民採用竹子來製作竹筏作為水上航行的簡單工具。後來演變至今，大坡池不再有人捕魚維生，而留下的竹筏卻成了當地的一大特色。



活動時間：每年10月底至11月初  
活動地點：萬安村伯朗大道

## 02 池上稻穗音樂節

相傳中國古代有個傳統，在秋季豐收的季節裡，農民會在金黃色的稻浪中敲鑼打鼓，讓悠揚鼓聲傳遍整個田野以表對天地的感謝。





## 03

### 臺東好米收冬祭

活動時間：每年11月  
活動地點：池上客家文化園區

客委會特別把「臺東好米收冬祭」列入客家庄十二大節慶之一，其中極具特色的是最後一天的「辦桌」，邀請參與活動的民眾品嚐美味的客家饗宴，不分親友一同體驗客家人好客的熱情。

## 04

### 池上花海

活動時間：每年12月至隔年2月  
活動地點：池上鄉農會觀光米廠旁

花海一直是花東縱谷地區每年的一大盛會，而池上花海也極具特色，每年池上鄉農會以四色舞蝶呈現主題花園。

## 05

### 天穿日

活動時間：農曆正月20日

「天穿日」源於古代女媧補天傳說，客家人有句俗諺：「有做嘸做，聊到天穿過。」平日辛勤的客家人便會在這一天放下工作，而婦女們會做「煎甜粿」拜神。「甜粿」指的是年糕，具有高度的黏性能夠修補任何東西，意指感謝女媧補天。

臺灣各地的客家村莊都有類似的節慶活動，皆用糯米製作客家粿食來慶祝「天穿日」。