

風土民情



池上鄉一直以綠意盎然的景色與一望無際的水稻田著稱，這裡的水稻最早是由客家人帶來池上栽種，進而演變成現在的農村特色，居民們也延續客家人的傳統節慶，不忘「吃果子拜樹頭」的習俗，在節日到來時祭祀天地以表感恩。每年除有與其它地方族群相同的春節、天公生、元宵、清明、端午、七夕、中秋、重陽、立冬、冬至、尾牙、除夕等節日之外，更有許多相當獨特的民俗節日，例如農曆正月20日的「天穿日」，源於古代女媧補天的傳說，客家人為感念女媧補天，每逢「天穿日」，便會放下工作，一方面忙裡偷閒，另一方面也可讓大地休養生息；以現代的觀點來看，適度給予大地休息，更能讓資源生生不息、永續發展。

此外，池上鄉更是個族群融合的好所在，在臺東縱谷線的阿美族也保有傳統文化特色。從臺灣恆春一帶陸續遷徙到池上的

阿美族祖先原來在大坡池捕食魚蝦，後來大坡池漸漸沒落，沒有魚蝦可以捕捉，阿美族人開始學習栽種水稻並且延續至今。如今每年七月、八月期間會舉辦豐年祭，和族人們一同慶豐收，每年小米、稻米成熟收割後，製做阿美麻糬、米酒釀等，祈求一切平安、風調雨順，更以傳統歌舞慶祝豐收。

參考資料：池上鄉公所

小常識

「種田無定例，全靠著節氣」，我國以農立國，民間自古普遍流傳這句俗話至今未改，可見節氣受一般農民重視的程度。節氣是我國所獨創，用來指出一年中氣候寒暑變化的周期規律。由於我國是農業發達的文明古國，對農業社會的人而言，春耕、夏耘、秋收，冬藏是一年中的大事，因此對氣候與季節變化，須有一套準則或方法來遵循，以指導農業生產，二十四節氣就是在這種情況下被制定出來。

資料來源：「二十四節氣與農漁民生活」內政部與中華農訓協會 編印

季節	節氣	農曆	節氣	節令米食
春耕	立春	正月節	春天來臨，大地回春，臺灣中南部一期水稻插秧，北部開始播種	年糕發糕
	雨水	正月中	播種需雨水入田，有利於春耕，無論犁田或插秧都很方便。	
	驚蟄	二月節	時序為仲春，農夫們在水稻插秧忙，若有雷聲就能預測今年是個豐收之年。	
	春分	二月中	稻田施肥忙，但蟲蟲也跟著春天出來活動，農夫們最重要的工作就是病蟲害防治工作要做好。	
	清明	三月節	清明時節雨紛紛，也是稻作開始發芽的時候，這時節氣候冷熱無常，需多注意水稻的生長狀況。	草仔粿
	穀雨	三月中	北部稻作插完秧，南部稻作正開花，這時候農夫們工作較不繁忙。	
夏耘	立夏	四月節	臺灣中南部的水稻進入抽穗期，病蟲害的好發期也出現了，農夫們需積極做好病蟲害防治工作。	
	小滿	四月中	梅雨季節來臨，種植作物小得盈滿，這時候臺灣中南部的水稻變得結實成熟。	
	芒種	五月節	臺灣中南部的稻穗成熟低垂，第一期稻作即將收成。	粽子
	夏至	五月中	第二期稻作也要開始進行播種，這時期要多注意颱風來襲的訊息。	
	小暑	六月節	水稻第一期稻作黃熟，第二期稻作忙插秧。	
	大暑	六月中	第二期水稻插秧季節，此時最怕起風颶、做大水。	

季節	節氣	農曆	節氣	節令米食
秋收	立秋	七月節	水稻最怕低溫，第二期稻作要趕在立秋前全部插秧完畢。	
	處暑	七月中	第二期稻作成長茁壯，進入孕穗期，這時期可能會有秋颶，要做好防颶的工作。	
	白露	八月節	第二期水稻開始進入抽穗期，這時候露水充足，若水稻吸收露水將有好收成。	
	秋分	八月中	第二期水稻開始成熟，農田裡遍佈金黃色的稻穗，也是辛苦的農民最開心的時候。	
	寒露	九月節	第二期水稻進入黃熟期，可以準備收割。	重陽糕 (五色糕)
	霜降	九月中	在臺灣中南部第二期水稻成熟了，金色稻田，高奏豐收凱歌。	
冬藏	立冬	十月節	第二期稻作收割結束，開始曬穀、儲藏，臺灣中南部停止耕作讓土地休息或種植綠肥。	糯米糕
	小雪	十月中	這時候南部氣候暖和宜人，第一期稻作已開始播種，而北部第二期稻作尚在收割中。	
	大雪	十一月中	臺灣中南部第一期稻作育苗。臺灣北部因氣溫低，田地休耕中。	
	冬至	十一月中	第一期稻作育苗。民間進補。表一年農事圓滿、苦盡甘來。	湯圓
	小寒	十二月節	第一期稻作育苗中。此時寒流來襲，常有霜害，但綠肥作物的花朵都已盛開。	
	大寒	十二月中	第一期水稻開始插秧。田水冷颶颶，點滴在心頭。	年糕