



有機農法就像是用中藥治療，除了長期培養地力，也能讓水稻產生抗體一般減少病害。

—萬安社區有機水稻專區農友·戴文賓

誰知盤中飧 粒粒皆辛苦

有機米農戶專訪——戴文賓先生

戴文賓先生從小就在農村生活中成長、學習如何當專職農夫，並施用慣行農法栽培水稻多年。然而，就在建興米廠的梁正賢老闆找上他攀談的一個機緣下，他們想著，「該如何讓萬安的環境變的更好，而人們吃的米也更加安全健康」的理念下，讓萬安社區的水稻改以有機農法栽培的構想漸漸形成。就在西元1993年，戴文賓先生與建興米廠的梁正賢老闆決定在萬安建立有機水稻專區，為改變當地生態環境與維護人們的健康，號召有志一同的農友一起努力。

實行有機農法是件很辛苦的事，推動之初，戴文賓先生遇上很多瓶頸，期間僅為了說服萬安社區的農戶以有機農法栽種水稻就是相當大的挑戰，所以戴文賓先生與梁正賢先生決定先召集年輕的農民開始著手，慢慢地，將營造為有機村的共識植入農民們的心中。

在一開始種植有機水稻時，不能使用化學藥劑來防治病蟲害，有時也需要靠大量的人力進入田間防除有害生物，以及使用無化學成分的有機資材，或讓鴨子幫忙除去水稻的蟲害、雜草。而有機栽培最大的不同就是需要獨立水稻田區，並在周邊建立樹林與生態區作為保護水稻的緩衝區，除了保護有機水稻不受颱風侵襲，使土地保留良好的礦物質，在土壤活化後就連施用有機肥的次數逐漸減少，使得土壤與周遭生態環境變得更好更自然，水稻的病蟲害發生明顯減少。

萬安社區也因大伙們的努力下，終於在2001年，通過財團法人國際美育自然生態基金會(MOA)的驗證，正式成立有機水稻專區。



冠軍米得主專訪——林龍星先生

臺灣各地大多數的稻農都以量產為目標，但在臺東縣池上卻是以生產優良米質著稱，在這裡更有連續三屆的優良冠軍米王得主，其中一位是林龍星先生，在2005年，從眾多參賽者中脫穎而出，獲得農委會舉辦的第二屆「全國稻米品質競賽」冠軍米王寶座，成為多數優秀農民中的佼佼者。

林龍星先生是位相當優秀的稻農，對水稻頗有研究的專家。平時都透過閱讀臺東區農業改良場的月刊來瞭解水稻的新資訊，不時地向稻作專家學習新知增廣見聞，對於地區農業的發展都能夠侃侃而談如數家珍，除了參加農業訓練與講習活動和農友們互相交流外，自己也動手改良農機具提供給農友們使用，更建議新進農民能夠多多參加農業研習活動，學習最新的農業知識與技術。訪問期間，不時感受到林龍星先生學習農業的那股精神與熱情，真是令人欽佩不已。

林龍星先生回想起他開始參加農會舉辦的水稻競賽情況，在第一次參賽時，他在沙質土壤種植水稻獲得了第五名，幾經嘗試及調整栽培技術與地點，且隨著信心建立及技術持續提升，屢獲佳績。但近年來卻因氣候異常的影響，水稻栽培似乎沒辦法再依循傳統節氣來耕作，所以他在種植水稻的同時，也勤於做筆記來記錄水稻的生長狀況及異常現象，也因此從中學習到很多不同的經驗。

對水稻栽培有著執著熱情的林龍星先生，在多年前卻罹患癌症，在他開刀住院的期間，依舊思念家園大片的水稻田，時時刻刻趕著恢復健康，回家繼續他鍾愛的農耕工作，因此，他開始思考，「為何以往栽培出許多高產量的水稻，但卻忽略了稻米的品質？」也因此，林龍星先生開始在提升水稻的品質上費了許多苦心，決定慢慢改變栽培的方式，漸漸減少農藥施用，改用有機肥料及利用有機資材進行病蟲害防除，栽培出品質優良健康安全的池上冠軍米。

「現在世界正出現缺糧的警訊，但是在池上，哪有缺糧的情形發生？」林龍星先生對於世界缺糧的資訊十分關注，認為臺灣將來也應該要對缺糧的問題有所準備，他說休耕不是農民真正要做的事，如何能配合政府活化休耕地政策，搭配臺灣農業改良單位所研發出適應異常氣候的優良品種，使糧食生產不虞匱乏，他更鼓勵農民嘗試種植新品種，學習不同的農業新知識，如此一來，將更有優勢面對難題。