

目錄 Contents /

2

有機無毒興佛紀行


» 序 03



» 池上鄉 06

» 族群的遷徙與結構 07

» 池上浮圳 08

» 米鄉的起源 09



» 水稻的栽培演進 12

» 有機米 18

» 誰知盤中餚 粒粒皆辛苦 20



» 風土民情 24

» 農業後繼者 26

» 池上鄉特色活動介紹 28

» 豐收季 30

» 碾米過程 32



» 池上飯包的起源 36

» 稻米文化與DIY 體驗 37

» 遊程地圖 40

» 伴手禮 42

» 建議規劃遊程 44



» 參考資訊 46

» 致謝 47