



蕨類在休閒農業之應用

文·圖／陳進分

■ 台灣金狗毛蕨

成功的休閒農業要讓遊客來了以後不想走，回去以後還想再來。除了交通、食宿的便利外，最重要的就是心靈的契合。如何營造氣氛，讓遊客偷得浮生半日閒真正能享受到田園之樂，就得讓經營的農友多花點心思。

蕨類雖沒有開花植物那般嬌艷，但其沉穩的色彩，優美的葉形，著實讓平日身處緊張生活的人們舒緩了緊張的情緒，解除了工作上的壓力。下面就介紹一些可供應用在休閒農業的蕨類，以供參考。

一、 海岸星蕨

原生在東海岸及蘭嶼、綠島的海岸星蕨，一聽到它的名字您一定曉得它就長在海岸邊，嚴苛的環境塑造它堅強的生存意志，在全日照、風大、乾旱的環境仍能屹立不搖。如能在半遮陰、水分充足的環境，則其生長速度驚人。

可栽植於圍牆、土坡或當地被使用均可。其根莖強韌具穿透力，一般住家頂樓不可栽培，否則時間一久造成滲水就得不償失。繁殖可取一節其上有葉之根莖扦插於介質中即可，或用孢子繁殖也可。

二、 腎蕨

台灣全島廣泛分布，對光線適應性佳，全日照下葉片較窄，隨遮光程度越高葉片越寬。生性強健，耐濕耐旱，雖屬熱帶植物但對低溫忍受性強，因此高山也有分布，可說是台灣原生蕨類族群最為龐大的一種。

一回羽狀複葉。莖有三形，一為上面長葉之短縮莖，二為會長小苗之匍匐莖，三為塊莖含多量水分並有芽點。孢子囊群為腎形著生於羽片主脈與羽片邊緣之間。鱗片為金黃色半透明，基部中間色深。毛為多細胞毛。繁殖可以用孢子繁殖、塊莖繁殖、匍匐莖繁殖。

應用上可植於小徑兩旁，或邊坡、岩壁、樹林下，生長繁茂、快速，也可盆植。其切葉稱玉羊齒，在插花背景配置上應用甚多。

三、 台灣金狗毛蕨

分布於全島中海拔以下山區，喜著生於岩壁，以往低海拔淺山或田野常見，現因濫墾、濫採結果，族群數量已急劇減少。株高可達一人高，根莖粗大，短匍匐，葉為三回羽狀深裂，葉上表面為綠色，葉背白綠色。胞膜蚌殼狀，著生於裂片基部邊緣。無鱗片。根莖前端部位布滿金黃色多細胞毛，長1~2公分



。羽片基部缺1~2片小羽片。

繁殖可用孢子繁殖、分株。栽培以40~60%遮光栽培較佳，全日照之環境下，夏季葉片會日燒。澆水時儘量不要澆到其金黃色之多細胞毛，否則毛易變黑。將根莖挖起葉片剪掉作成金狗毛之工藝品或盆栽，其實已造成植株死亡，如果是由原生地濫採者應予嚴格禁止。

四、崖薑蕨

原生於全島中海拔以下山區，好著生於樹幹上、岩石上，常圍繞樹幹生長，形成一巨大之鳥巢狀，可聚積有機質及水分，對光線需求較大，太陰之處生長不良。

葉一回羽狀深裂，革質，柄短。葉膜為網狀脈內有游離小脈。根莖短匍匐肥厚，直徑約1.5~3公分。鱗片褐色半透明上有不明顯之長條紋，邊緣有突起。孢子囊群圓，著生於二側脈間各一排。繁殖以分株及孢子繁殖為主。

五、全緣卷柏

原生於中海拔以下地區，全島均有分布，本種為台灣卷柏科植物族群數量最多的一種，喜著生林道兩旁陰濕之邊坡，林緣潮濕之石壁，常形成小片群落聚生。

株高可達50公分，主莖直立，基部有根托。主莖葉同型，分布較稀疏，分枝葉較密，中葉與側葉兩型，孢子囊穗四面體形。

以上簡介五種可應用於休閒農業之蕨類，其實可應用之蕨類甚多，基本上以台灣原生為佳，一不破壞生態，二為

本土性之植物較適合台灣之環境，因此選擇栽培之植物不可不慎以免造成生態之浩劫。植栽之配置應配合其生育之特性與環境，在適合之環境下可自然的生長，降低人工之使用，減輕場所維持之成本，可獲得較大之收益。



海岸星蕨

腎蕨



崖薑蕨

全緣卷柏

