



近年來，三低一高(低糖、低鹽、低油及高纖維)是國人相當重視的健康飲食觀念元素，同時更強調安全無毒的低碳食材，提倡從產地到餐桌食物里程數-最短的在地農產；就以好山好水自然資源豐富的臺東地區而言，得天獨厚的農作物生產環境，更是發展地產地銷、美味安全料理的人間仙境。

為能促進區內各項原生或特色在地食材產業發展，也呼應前述的飲食觀念，本場特別規劃以健康養生為前提，指定採用臺東在地食材，結合同故事性的休閒情境及創意巧思等元素，於10月16日假臺東專科學校舉辦「臺東區社區/部落午茶擂台賽」活動，推廣斬新、創意的午茶點心料理競賽，期以活絡臺東地區在地食材產業，引領區域休閒產業發展趨勢，呈現農業生態旅遊多元化價值。

本次午茶擂台賽特別強調，以本場原生特色、早熟豐產及有機樂活核心技術為活動主軸價值，鼓勵轄內各農會所屬家政班、有意願投入創意料理的社區部落夥伴們，運用指定的米、小米、米穀粉、樹豆、洛神葵、金針菜、臺灣藜及咖啡等在地食材為午茶點心製作的材料，並融入具地方特色的故事情境，設定午茶點心的主題背景；本次擂台賽總計有12隊來自臺東各地的點心烘焙高手報名參加，包括農會家政班、社區代表及學生隊伍等。參賽隊伍須在限定時間內完成3種點心搭配1種飲料的一套午茶組合，並要符合各自預先擬定主題的餐桌佈置及故事情境說明，以美味巧思博取評選委員們的青睞及挑戰他們的味蕾。

在此次「臺東區社區/部落午茶擂台賽」活動創意成果中，評選委員們對各參賽隊伍整體表現評價相當肯定，也咸認本次參賽隊伍展現出相當高的午茶點心製作水準；相信藉由結合創意巧思與在地食材元素的豐富地方特色午茶料理，將有助於區域休閒產業發展，提升農村生態旅遊品質。最後，特別感謝此次擂台賽的參賽隊伍及相關協辦單位全力支持，更在參賽選手彼此的創意激盪下，共同孕育出臺東在地樂活產業的新趨勢，特將得獎作品彙編成冊，提供有興趣意願投入相關產業推動之民衆及業者參考，期能廣為流傳並推廣運用，並祈各界不吝賜教。

行政院農業委員會臺東區農業改良場

場長  謹識

中華民國101年12月

