

# 序

香草植物具有香氣迷人的特色，除了適合風味料理及作為民生用品之製作原料外，運用於日常生活中，也是居家綠美化植栽的好素材。近年來，臺東縣休閒產業蓬勃發展，民宿業者如雨後春筍到處林立，如將香草植物與休閒產業作結合，必能達到加分效果，豐富休閒空間增加樂趣。

本場於100年4月23日在本場豐里試驗地舉辦「2011樂活臺東-香戀百分百」活動，內容豐富精彩，有香草精油保養乳液DIY、親子寫生繪畫比賽、芳香舒壓與養生保健講座、香草栽培田間體驗等，現場香味十足，參與活動民眾達1,150人，盛況空前。民眾都對香草植物栽培、香草精油的運用有更進一步的了解。本特刊收錄有數種香草植物之簡介、香草精油保養乳液製作法，並特別推介廣受大、小朋友歡迎的香草輕食餐，主食是由本場所育成的臺東32號良質米及小米製作的小米飯，搭配的菜色包括本場育成的樹豆臺東1號、臺東2號、臺東3號，及茴香、羅勒、奧勒岡等數種香草食材，材料皆為本場農場栽植而來，以低油、低糖、低鹽方式烹調成健康又美味的餐盒，希望香草未來能更廣泛使用於民眾的居家生活。

感謝社會各界的配合與支持，為了讓更多對香草植物有興趣的民眾一同分享，特將當天活動所提供的內容彙編成冊，以廣為流傳並推廣運用，並祈各界不吝賜教。

行政院農業委員會  
臺東區農業改良場

場長 **林學新** 謹識  
101年3月