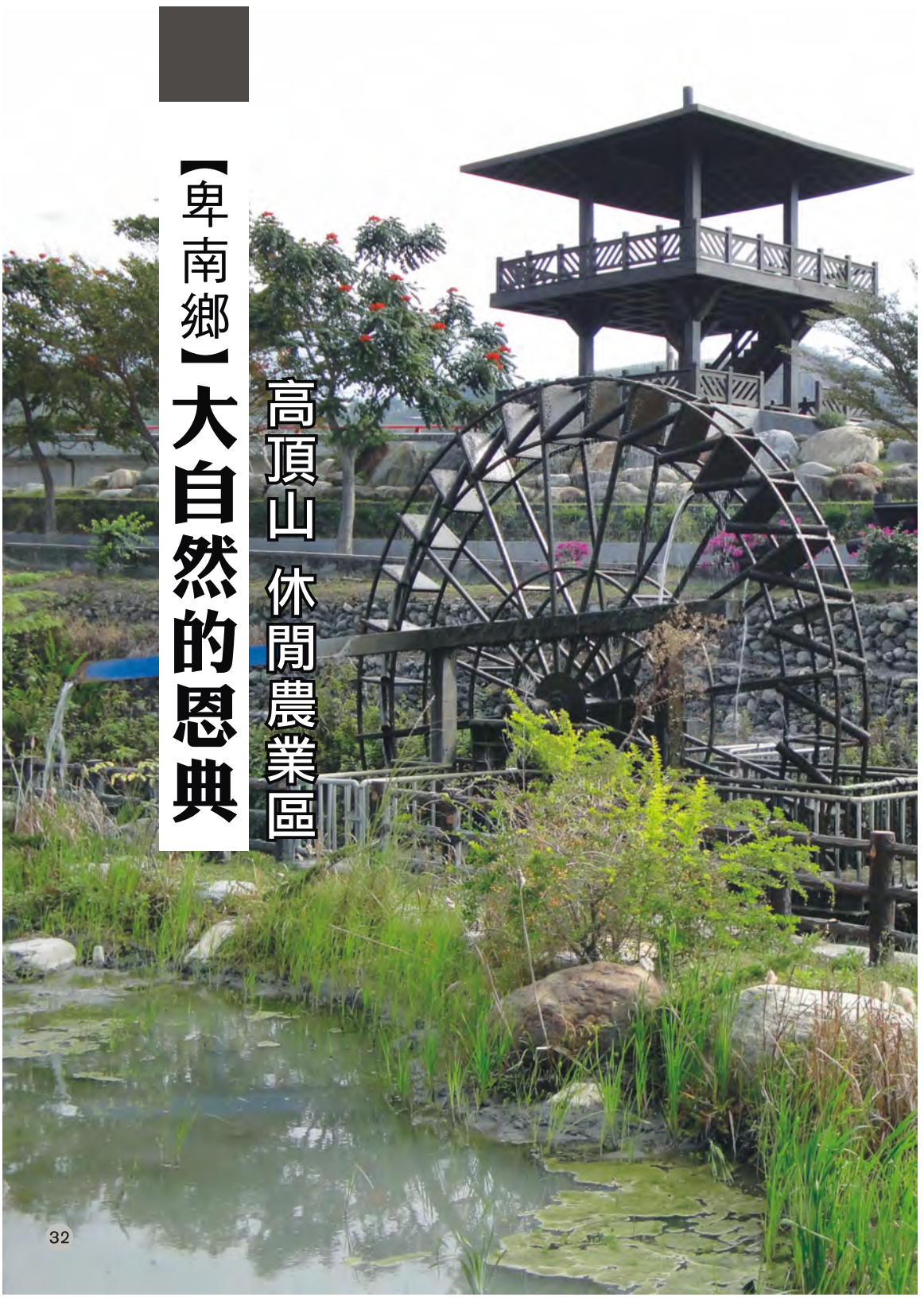

【卑南鄉】大自然的恩典

高頂山 休閒農業區

沿革

高頂山休閒農業區之名，取自於人口最多的高台與頂岩灣兩村落，這裡的居民大多以務農為主的客家族群，與閩南、原住民族群同住於內，民風純樸，充滿早期的農村型態。

農業概況

高頂山休閒農業區是臺東縣高接梨果品的主要產地，由於海拔高度夠及日夜溫差大等栽培環境適宜，因此生產出來的高接梨品質優異、肉質纖細、甜度高及產量穩定，主要品種有豐水、四季、新星梨等，每年五至七月間為盛產期。此外還有品種眾多、深受遊客喜愛的釋迦，如鳳梨釋迦、釋迦臺東2號(大目釋迦)、軟枝釋迦、土種釋迦等，紅龍果、百香果、桃接李以及品質優良的茶葉如烏龍、金萱等茶種，也都是園區內重要的農特產品。

地方簡介

除了農產品廣受消費者肯定外，站在美農高台上俯瞰縱谷風光，欣賞著眼前美景，讓人彷彿置身桃花仙境一般，有著心曠神怡的感受；從四格山眺望臺東市區，也能將臺東市全景與太平洋海岸風光盡收眼底。除了欣賞美景，這裡的鳥類生態亦相當豐富，居民除了禁止捕捉野生動物，也積極的進行鳥類保育行動；每到夏夜螢火蟲漫天紛飛，帝雉悠揚的啼聲不時傳到耳邊，在在都是鳥類棲息地復育成功最好的寫照。另外獨角仙的復育也實行了5年，隨處可見其蹤跡，來到這裡，雖然看不到賞景或森林步道，但是由於居民仍就保持舊時的農村樣貌，讓遊客在體驗傳統農村生活外，也能同時自然地在生活裡與動植物親近。

休閒農業區導覽圖及景點介紹

高頂山休閒農業區導覽圖

- 01 寒舍茶坊
- 02 美農文化創意產業中心
- 03 觀景亭
- 04 我自然生態農場
- 05 四格山
- 06 自然溼地生態區
- 07 卑南圳親水公園

01 寒舍茶坊

位在頂岩灣，四周環山，與外隔絕，彷彿有如陶淵明描寫柳暗花明又一村的感覺。所提供的茶葉皆以春、冬比賽的優良茶及花茶。茶坊蒐集了大量古農具、文物，以及早期實用的生活器皿置放在園區，供遊客參觀。

02 美農文化創意產業中心

是美農國小的前身，強調社區互動，幾位駐村的知名藝術家，運用在村內共同的生活經驗，以互動的方式激勵創作，並且展示了許多傳統藝品供民眾參觀。

03 觀景亭

在亭上清晰可見特殊的山脊造型，夾雜多處寸草不生的利吉惡地，這是花東縱谷南段西側常見的利吉岩層。

04 我自然生態農場

採用有機農營栽種，是臺東第一個MOA有機認證的農場。植有柑橘類水果、火龍果、芭蕉、芒果、茶樹等多種作物，採無菜單的自由健康料理，相當特別。

05 四格山

素有臺東平原制高點之稱，名稱原由起自卑南語的「檳榔四格」而來，有「種植檳榔樹之地」的意思，沿著步道順勢而上，便可登上海拔410公尺高的四格山上，眺望縱谷美景。

06 自然溼地生態區

由自然湧泉所形成的溼地生態區，其棲息生物種類多樣，清晨與黃昏時刻，天空中呈現出的雲彩與水中倒影景色形成一幅美麗的圖畫。

07 卑南圳親水公園

臺東最大的水利工程，位於臺東市郊岩灣，除可遠眺利吉惡地、小黃山等著名景點外，並有包括大型水車、親水池及鐵馬車道等多樣設施。

由高頂山上茶園景色

高頂山茶園一景

四格山上的瞭望亭

從四格山望都蘭山

在地美食

《卑南豬血湯》

臺東卑南這裡，有一家原近馳名的豬血湯，用料實在，湯頭美味，是饕客們不會錯過的臺東美食。

店址： 臺東市傳廣路117 號

電話： 089-324472

《卑南肉包》

臺東著名的包子店，皮薄餡多、超值實在，是人氣店家。

店址： 臺東市更生北路182號

電話： 089-231-455

農特產品

農特產品	產 期
鳳梨釋迦	12-4月
高接梨	5-8月
水晶芭樂	6-8月
釋迦	7-2月

伴手禮資訊

臺東地區農會	住址： 臺東市更生北路118號 電話： 089-226766 http://www.eastfa.org.tw/
美濃冰品	住址： 臺東縣卑南鄉美農村高臺34號 電話： 089-570716 http://089570716.tw.tranews.com/

住宿

忠泰茶園休閒茶園	地址： 臺東縣卑南鄉美農村高臺58號 電話： 089-571724
美濃冰品	地址： 臺東縣卑南鄉美農村高臺34號 電話： 089-570716
頂岩灣採果園區	地址： 臺東縣卑南鄉頂岩灣28號 電話： 0932-660098
山泉水釣魚池	地址： 臺東縣卑南鄉賓朗村頂岩灣26之2號 電話： 089-222191
寒舍茶坊文物館	地址： 臺東縣卑南鄉賓朗村頂岩灣29鄰1之9號 電話： 0937-602999
我自然生態農場	地址： 臺東縣卑南鄉美農村高臺102號 電話： 089-570777

交通

【自行開車】可經省道(臺九線)由東46縣道進入本園區。
或由臺東市區經臺東火車站前接東46縣道進入本園區。

【搭火車】搭乘各級列車至臺東站下車，在站前租車或連絡業者接送。

【搭飛機】搭乘立榮航空或華信航東至臺東豐年機場，在站前租車或連絡業者接送。