



臺
東
區

農技報導

發行機關：行政院農業委員會臺東區農業改良場 發行人：陳信言

中華民國 110 年 10 月 出版

第 83 期

臺灣藜籽實品質指標之探討

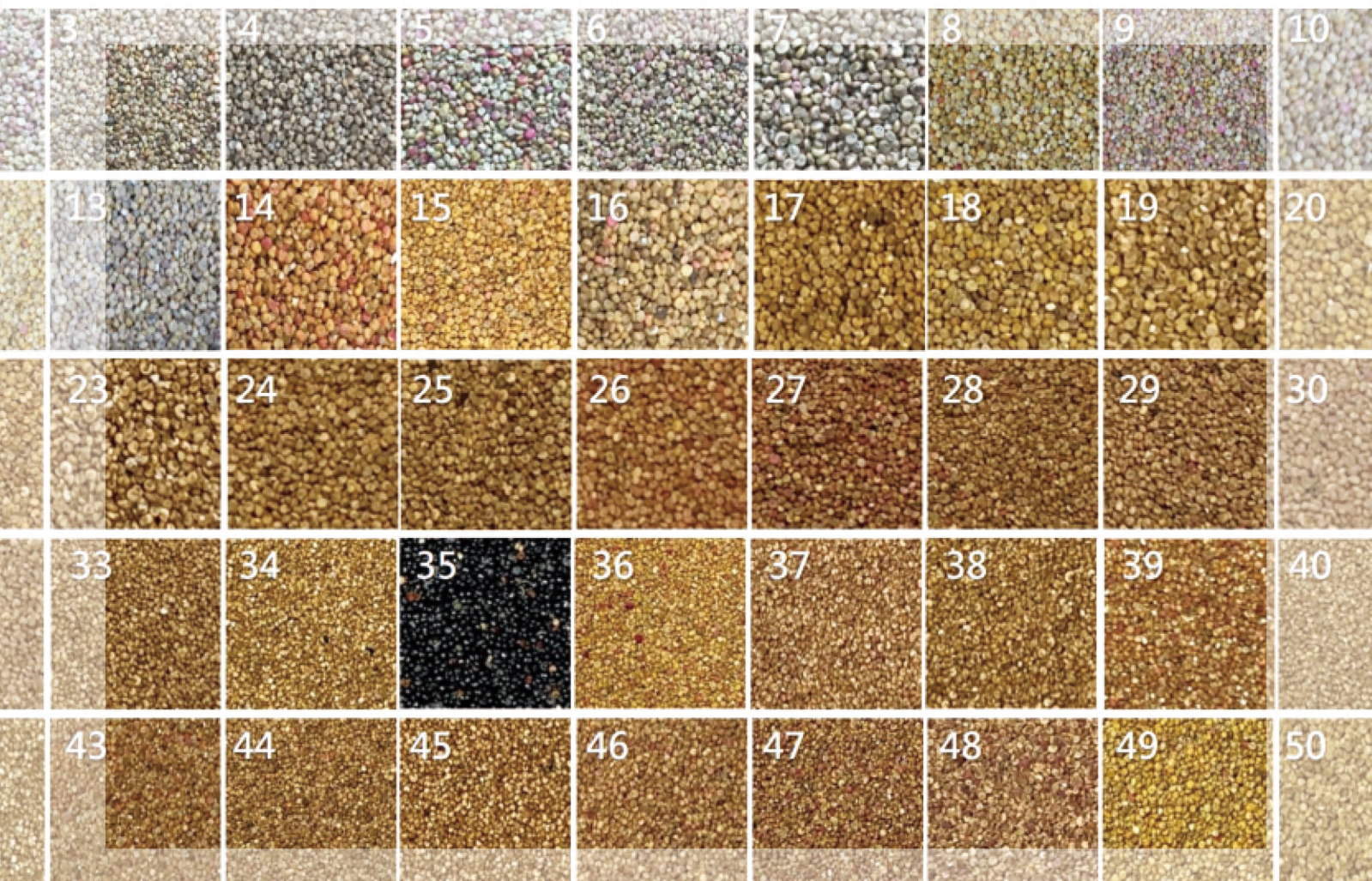


圖 / 文 黃子芸

前言

臺灣藜 (*Chenopodium formosanum* Koidz.) 為原住民特色雜糧作物，主要栽培地區為臺東縣及屏東縣。近年農政單位透過相關計畫輔導臺灣藜產業發展，並完成「臺灣藜臺灣良好農業規範 (TGAP)」，一級生產已趨向成熟，惟採後調製及原料品質管理尚須加強。為了解臺灣藜品質樣態，探討品質指標，本研究參考穀類作物品質規格標準，調查不同產地、生產者之臺灣藜籽實，提供農友參考與應用。

臺灣藜籽實

臺灣藜主要利用部位為籽實，作為穀類食用，臺灣藜籽實依據採後調製情況可分為帶殼籽實及脫殼籽實兩類，帶殼籽實為未去除花被片(外殼)者，花被片主要有紅、橘紅及橘黃等三種顏色。脫殼臺灣藜為去除花被片(外殼)者，一般呈淺褐色，亦有黑色，但數量較少；淺褐色籽實若表面殘留果皮，則會呈現淺紅、淺橘或淺黃色。

帶殼籽實品質指標及樣態

帶殼籽實以水分(%)、夾雜率(%)、容重量(公克/公升)、碾率(%)及色澤等5個項目為指標，調查方法及結果如表1。帶殼籽實水分含量介於8.0%-27.5%，平均值為14.3%；夾雜物介於0.1%-27.6%，平均值為4.7%；容重量介於247.1-445.2(公克/公升)，平均值為342.4(公克/公升)；碾率介於20.2%-70.2%，平均值為54.9%；色澤明度(L)介於21.8-44.7，彩度(C)介於17.0-52.1，色相(H)介於13.3-69.2，平均值分別為33.0、28.6及45.6。

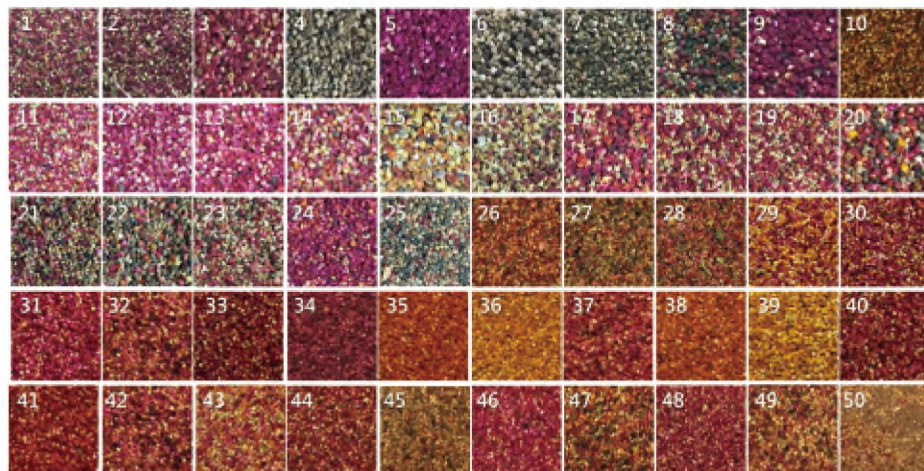


圖1.臺灣藜帶殼籽實外觀樣態

表1.臺灣藜帶殼籽實品質調查方法及結果

項 目	調 查 方 法	結 果 (n=50)	
		範 圍	平均值±標準差
水分(%)	以水分測定器測定3次，取其平均值。	8.0-27.5	14.3 ± 4.1
夾雜率(%)	取30公克帶殼籽實，以風選機(風門大小2.5公分，風選1分鐘)，風選出夾雜物後，計算夾雜物比例，3重複取其平均值。	0.1-27.6	4.7 ± 6.5
容重量 (公克/公升)	測定每公升帶殼籽實重量(公克)，3重複取其平均值。	247.1-445.2	342.4 ± 41.8
碾率(%)	取200公克帶殼籽實進行脫殼，秤量脫殼籽實重量，計算碾率(%) = 脫殼籽實(公克)/200(公克)×100。	20.2-70.2	54.9 ± 10.0
色 澤	以色差儀測定帶殼臺灣藜的明度(L)、彩度(C)及色相(H)。	明度(L)	21.8-44.7
		彩度(C)	17.0-52.1
		色相(H)	13.3-69.2

脫殼籽實品質指標及樣態

脫殼籽實以水分(%)、夾雜率(%)、容重量(公克/公升)、粒徑(%)及色澤等5個項目為指標，調查方法及結果如表2。脫殼籽實水分含量介於9.1%-20.4%，平均值為12.3%；夾雜物介於0.0%-5.4%，平均值為1.5%；容重量介於624.8-779.3(公克/公升)，平均值為736.3(公克/公升)；4個粒徑級距中，以落在1.00 - 1.19 mm間者為最多，平均值為59%，其次依序為粒徑小於1.00 mm之34%，介於1.19 - 1.41 mm間之7%，大於1.41 mm為0%；色澤明度(L)介於16.4 - 57.3，彩度(C)介於1.3 - 36.2，色相(H)介於55.9 - 77.7，平均值分別為50.5、27.7及67.3。



圖2.臺灣藜脫殼籽實外觀樣態

表2.臺灣藜脫殼籽實品質調查方法及結果

項 目	調 查 方 法		結 果 (n=50)	
			範 圍	平均值±標準差
水分(%)	以水分測定器測定3次，取其平均值。		9.1-20.4	12.3 ± 2.4
夾雜率(%)	取40公克脫殼籽實，以風選機(風選管風門大小3.5公分，1分鐘)，風選出夾雜物後，計算夾雜物比例，3重複取其平均值。		0.0-5.4	1.5 ± 1.4
容重量 (公克/公升)	測定每公升脫殼籽實重量(公克)，3重複取其平均值。		624.8-779.3	736.3 ± 26.1
粒徑(%)	取200公克脫殼籽實(去雜後)，依序以孔寬1.41mm、1.19mm及1.00mm試驗篩過篩，秤量留存於各試驗篩及通過孔寬1.00mm之脫殼籽實重量，計算各級距所佔之比例(%)。	>1.41mm	0-6.1	0 ± 1
		1.19-1.41mm	0.2-53.6	7 ± 9
		1.00-1.19mm	24.0-81.2	59 ± 13
		<1.00mm	9.3-75.7	34 ± 16
色 澤	以色差儀測定脫殼籽實的明度 (L)、彩度 (C) 及色相 (H)。	明度 (L)	16.4-57.3	50.5 ± 5.7
		彩度 (C)	1.3-36.2	27.7 ± 4.9
		色相 (H)	55.9-77.7	67.3 ± 4.4

結 語

臺灣藜有「穀類紅寶石」之稱，營養及機能性成分豐富，有作為保健及健康食品原料之潛力，惟此類商品對原料品質及穩定性之要求更高。目前臺灣藜尚未有國家標準規格，本研究初步調查市售臺灣藜籽實品質樣態，提供農友參考應用，並供後續臺灣藜籽實品質相關研究之參考。