

臺東場香草輕食餐熱量及營養成分表

素餐盒

料理名稱	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	醣類 (克)	熱量 (大卡)
紅藜飯	4.0	0.5	39.6	178.9
薑黃飯	3.5	0.4	37.9	169.2
樹豆沙拉	3.4	1.2	10.6	66.8
清炒紅藜	0.5	4.0	2.6	48.4
迷迭彩椒	0.7	0.1	3.0	15.7
羅勒素百頁	12.9	20.3	3.7	249.1
檸檬香茅素養生湯	3.1	0.8	7.9	51.2
每一餐盒總熱量	28.1	27.3	105.3	779.3

葷餐盒

料理名稱	蛋白質 (克)	脂肪 (克)	醣類 (克)	熱量 (大卡)
紅藜飯	4.0	0.5	39.6	178.9
薑黃飯	3.5	0.4	37.9	169.2
樹豆沙拉	3.4	1.2	10.6	66.8
清炒紅藜	0.5	4.0	2.6	48.4
迷迭彩椒	0.7	0.1	3.0	15.7
羅勒雞	13.7	20.9	1.6	249.3
檸檬香茅養生湯	16.3	8.5	5.3	162.9
每一餐盒總熱量	42.1	35.6	100.6	891.2