



中名：百里香
英文名：Thyme
學名：*Thymus spp.*
科名：唇形科
別名：麝香草
植物性狀與特徵：

直立型百里香為小灌木，木質莖粗糙分支多，葉小而尖或卵圓形綠色。花開莖頂，白色或淡紅、淡紫。

簡介：

原產地中海沿岸及小亞細亞一帶。木質莖粗糙分支多，葉小而尖或卵圓形綠色，適應性佳。排水良好的砂質土。花草茶有止咳、祛痰功效，可作調味香料，可



中名：迷迭香
英文名：Rosemary
學名：*Rosmarinus officinalis L.*
科名：唇形科
別名：海之朝露
植物性狀與特徵：

多年生常綠小灌木。葉十字對生，寬針形，葉緣反捲，葉下表面中肋突出。小花數朵，葉腋着生，唇形，有白色、粉紅、淡藍等色。果為堅果。

簡介：

香草植物，近年由外國引進。全株有芳香，可提煉精油或烹調。為最近流行的花草茶配方之一。





中名：檸檬香茅
英文名：Lemon Grass
學名：*Cymbopogon citratus*
科名：禾本科
別名：檸檬草
植物性狀與特徵：

植株高約1至2公尺，很容易分蘖，葉1至2公分寬，長可達1公尺分蘖很容易長根，繁殖以分株法進行。春、夏季栽培檸檬香茅每月株高約可長高30cm，每月分蘖數可增加約40~50支，連續3個月。而葉鞘長與葉長及葉片數約2個月的生長期即已達採收標準，因此春、夏季栽培約3個月即可採收。

簡介：

原生在熱帶亞洲，適合平地栽培，它非常耐熱，炎炎夏日依然能生長良好。冬天寒流來時生長停頓，葉片枯萎，遇霜害則可能會凍死。莖葉具有檸檬的香味，可烹調、做湯、魚肉、咖哩等各種料理；新鮮或乾燥莖葉都適合泡茶、飲料或萃取精油，其用途極為廣泛。



中名：薄荷
英文名：Mint
學名：*Mentha* spp
科名：唇形科
別名：蕃荷菜、草荷
植物性狀與特徵：

多年生宿根草本植物，葉對生，長卵形或橢圓形，葉緣鋸齒。花冠筒狀，唇形。腋生聚繖花序。小堅果卵球形。

簡介：

提神醒腦，少量服用或外用令人有清涼的感覺，為青草茶或香草茶的原料配方之一。





中名：羅勒(九層塔)

英文名：Basil

學名：*Ocimum basilicum* L.

科名：唇形科

別名：羅勒、零陵香、蔡板草

植物性狀與特徵：

一、二年生亞灌木。葉對生，橢圓形至卵形，全緣或鋸齒緣。輪繖花序，每輪

6朵花，花唇形兩裂，白色或淡紫色。果為堅果，1朵花有4粒。

簡介：

羅勒含丁香酚為香料作物，世界上許多國家皆有使用。臺灣菜餚製作上使用普遍，例如炒螺肉、海鮮湯、炒蛋等等，民間常用來作為小孩子轉大人之用。

