

檳榔

「麻豆旗竿，菁仔欏」——係指人輕浮冒失，不穩重。菁仔欏，即檳榔樹。檳榔樹以前在部落中係高大的標誌。

「菁仔欏，吻曉驚」——係長者或婦女罵不懂經世的人，初生之犢不畏虎，不知輕重緩急。

「阿猴厝頂，菁仔欏」——形容男人一副登徒子的模樣。阿猴，屏東古地名，昔時在部落常見住屋周圍栽種檳榔，並就地取材當築屋建材；一些色眯眯的登徒子爬上屋頂偷窺女生洗澡。

「第六憨，哺檳榔呷紅」——形容人專做傻事。指人花錢買檳榔嚼食，不往內吞卻往外吐棄。

「儉錢買檳榔—留後哺」——歇後語，諧音同臺語「留後步」，指省吃省用地存錢，卻用來買檳榔留者以後慢慢嚼食，是謂「留後哺」。

食薰無採喙，食檳榔咯咯呷
會成不成，檳榔提進前
花心採了，過別欏；青仔欏，嚟曉見笑



檳榔果園

小檔案

學名：*Areca cathecha* L.

科名：棕櫚科(Arecaceae)檳榔屬(Areca)

英名：Betelnet palm , Areca nut palm

俗名：菁仔、菁仔櫟、仁頻、洗瘴丹、寧極、大肚子

性狀：常綠喬木。樹幹直立圓筒形不分枝，莖幹有明顯的環紋，係葉子脫落後所遺留的痕跡。羽狀複葉叢生在樹幹頂端，小葉長披針形約有30餘枚。一年開花2次，花期在3—8月。佛焰苞長在最下面的一片葉子葉腋下，肉穗花序從佛焰苞伸出。雌雄同株，花單性，雄花多數而小，雌花比雄花大，著生在花序的基部。

樹幹直立圓筒形不分枝，莖幹有明顯的環紋，
係葉子脫落後所遺留的痕跡



半天筍是檳榔的嫩部組織

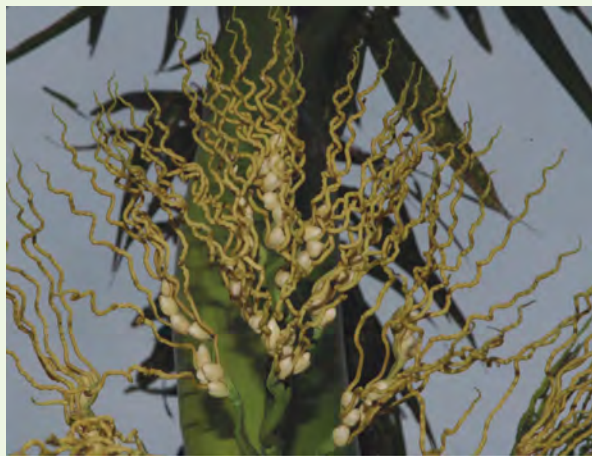


檳榔一語係自馬來文的「pinang」，但有趣的是馬來語也是借用印度南方方言。種名catechu是馬來語「從植物中提煉出來的液汁」之意，可見檳榔自古即可以用來做為自然染料。

英文名稱betel和法文相同，betel字係源自於葡萄牙文，卻借用義大利文字而來。

古中國有文字記載係在南北朝時代李後主的《一斛珠》。臺灣住民有嚼食檳榔習慣據出土的臺南烏山頭遺址顯露，早在距今2,500~2,700年前。

從「臺灣通志」、劉家謀「海音詩」、黃逢昶「臺灣竹枝詞」、張湄「檳榔」、周芬斗「蘭壠社」、楊孚「異物誌」、連橫「雅言」這些文獻記載中我們得以知道先住民不管是宴客或者排除紛爭都以檳榔作為



雌雄同株，花單性，雄花多數而小，雌花比雄花大



雄花多數長在先端，雌花著生在基部



穗狀花序雄花特寫

禮數，而當時的審美觀也以黑齒為美，有的牙齒不黑者還用芭蕉的花塗擦，使之齒黑。而原住民住家週遭常植檳榔為界，和先移民植竹為界有異曲同工之妙。

吃檳榔會加速臉紅心跳，並具消除疲勞的成效，這是因為檳榔中含有中樞神經興奮劑，從事勞動工作者都嗜食檳榔成癮，原因就是如此。其實古時嚼食檳榔是富貴人家的嗜好，他們備有各種食具，還別具風格的雕刻錦繡；蘇東坡被貶到海南島時，也和當地居民一樣吃起了檳榔，可從詩句中「南海太守蘇夫子，日啖一粒未為侈」得知。另外檳榔還含有單寧酸，單寧酸和石灰(應是牡蠣殼灰)會起作用，所以嚼食後汁液呈紅色；就有個笑話說一個外國人初到臺灣，看到身旁有個人吐了一大灘紅色汁液，以為那人身體不適突然大出血，趕緊呼喊路旁的警察急救。

「檳榔西施」是臺灣近代檳榔產業發跡的成果，目前已成為臺灣特有的畸型現象，揚名國際。



古時嚼食檳榔是富貴人家的嗜好，蘇東坡也吃過檳榔

檳榔因含有檳榔鹼，嚼食檳榔可能會導致口腔癌等不良後遺症，加上近年政府大力的宣導嚼食檳榔有害健康，致使檳榔產業稍有衰退，農民們變則通地開發出檳榔另類飲食，像半天筍、檳榔花，都是目前盛行的餐飲菜色。



檳榔花是初生長的佛焰苞



檳榔花料理



檳榔製品

