

# 芒果

「樣仔不是在穰黃的一搵的」——歇後語。諧音同臺語「穩的」。芒果有後熟現象，一般採收時都不能太熟，有的還不到成熟則需用搵的讓其成熟，搵的是蓋住果實讓溫度提高成熟。在穰黃的是指在果樹上成熟。

「枝尾拔；葉底樣」——順口溜，二者都很好吃。

多年生常綠大喬木，樹冠呈卵球形，嫩葉褐紫紅色



## 小檔案

**學名：***Mangifera indica* L.

**科別：**漆樹科(Anacardiaceae) 芒果屬(*Mangifera*)

**英名：**Mango

**別名：**檬果、樣仔、番蒜、庵羅果

**性狀：**多年生常綠大喬木，樹冠呈卵球形，樹皮灰白或灰褐色。葉互生，厚革質，全緣，長披針形，兩面光滑，葉端尖，中肋於葉背凸起，嫩葉褐紫紅色，成葉綠色。春季1~4月開花，圓錐花序，雌雄同株，兩性花輻射對稱，花小量多，無梗，花瓣5瓣，花色黃白，有芳香味。萼片五瓣，早落性；雄蕊五枚，退化四枚，僅一枚特大著生肉質花盤上；雌蕊子房1室，柱頭很小。5月下旬果熟，核果，種子為扁圓形，內含種仁1枚。

花瓣5瓣，花色黃白，雄蕊五枚，退化四枚，僅一枚特大著生肉質花盤上





芒果之栽培歷史已有四千年之久，臺灣是在明朝時代由荷蘭人引進的，目前全臺栽培面積超過兩萬公頃，主要分布在屏東、高雄及臺南等三個地區。

芒果Mango是由英名音譯而來，其名字係來自印度南部的泰米爾族的語言，印度稱為摩羅果、香蓋。臺灣話稱「樣仔」，是平埔族語。

芒果樹耐污染，抗病性強，在臺灣很多地方都種植成行道樹，尤以臺南玉井臺三線段的芒果綠色隧道，和古坑鄉的芒果綠色隧道最具名氣。

全臺灣最大的芒果樹在苗栗市，其樹高有16公尺，樹圍4.5公尺、樹徑2.2公尺，約有近200年的樹齡。這顆樹是苗栗市麻園坑詹氏的祖先親手栽植的，現已成了苗栗市麻園坑詹氏家族的標誌。

芒果除鮮食外，亦可榨果汁、製造罐頭、果醬、糖醃蜜餞、雞尾酒、熱炒燒菜等，木材可供製家具及箱櫃，樹皮和葉可製成黑色天然染料。



金煌芒果長橢圓型，纖維少，肉質軟，甜度平均，物美價廉

芒果在印度被視為聖果，人們都會以芒果供奉佛祖釋迦牟尼，另外印度人也用芒果來供奉愛神卡摩欲納，因為他們認為芒果花淡黃白色的五片花瓣代表愛神的箭，每年春夏之交，芒果開花的時候，印度的情人們相信在芒果樹下談情說愛，是會得到愛神的眷顧，因此芒果也贏得了「愛情果」之名。

芒果品種繁多複雜，但大致上區分成兩個系統，即本地品種和美國品種。

本地品種有柴樣、肉樣、香樣等，但以柴樣最多最常見，一般稱「土樣仔」或「在來種」，果實纖維粗，成熟汁多，果肉橙黃色，糖分可高達15度，氣味香濃，適合生食或製果汁，也可將未熟果醃漬成「樣仔青」，是頗受年青人所喜歡的「情人果」。

美國品種有愛文、海頓、凱特、聖心、金煌、玉文六號、臺農一號等雜交種。

愛文芒果皮薄而肉細，果實飽滿，纖維少，汁液多，果皮全紅，風味最香甜。



樣仔不是在橙黃的，未熟果可醃漬成「樣仔青」

海頓芒果紅黃色的果粒，皮稍厚，肉質粗，甜度高，果實有濃濃的奶味。

凱特芒果近外層果肉甜，果核部分味道酸，需選果皮轉紅色的果實，酸度較低。

聖心芒果果實小，果肉少，幾乎無纖維，易腐爛，滋味淡甜。

金煌芒果長橢圓型，纖維少，肉質軟，甜度平均。選購時尾端尖度要小，肉質硬，果肉才不致變質。

玉文六號芒果係由金煌和愛文交配而成的，又稱紅金煌，兼具愛文與金煌的優點，纖維細，肉質好，Q香味濃。

臺農一號芒果果皮金紅色，甜度高，果核小，皮薄肉厚，又具有土樣仔味道，果實細嫩無纖維。



春季1~4月開花，圓錐花序，雌雄同株