

葡萄

「十二月天食葡萄—凍酸」——歇後語。諧音同臺語「寒酸」。十二月天時值寒冬，吃著酸溜溜的葡萄，故說「凍酸」。吝嗇之意。

「吃葡萄不吐葡萄皮，不吃葡萄倒吐葡萄皮」到底吐不吐？



小檔案

學名：*Vitis vinifera* L.

科名：葡萄科(Vitaceae)葡萄屬(Vitis)

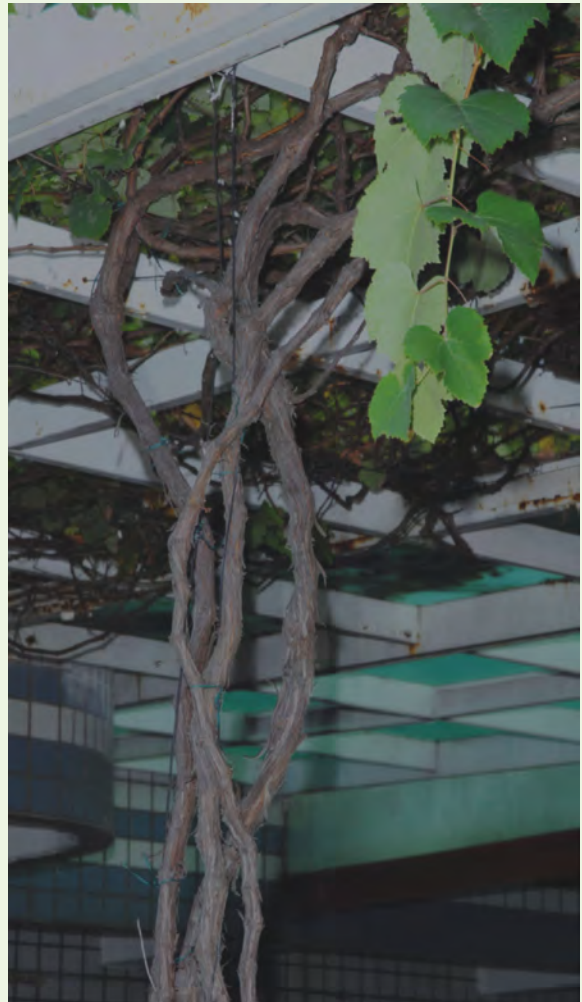
英名：Grape

別名：草龍珠、菩提子、蒲桃、蒲陶、葡桃、紫陽櫻桃

性狀：多年生落葉蔓性果樹，老莖表皮有明顯的龜裂痕跡。葉互生，寬大卵心形呈掌狀分裂，具有長柄，葉緣有鋸齒。花兩性黃綠色，複總狀花序作圓錐狀排列，五片花瓣，雄蕊五枚，開花時，花冠很容易脫落，只剩雌蕊和雄蕊。漿果圓至橢圓形，果肉半透明，有種子。



葉互生，寬大卵心形呈掌狀分裂，具有長柄，葉緣有鋸齒



葡萄老莖表皮有明顯的龜裂痕跡

「吃葡萄不吐葡萄皮，不吃葡萄倒吐葡萄皮」，相信很多人都聽過這句饒舌的繞口令，可是大部分的人吃葡萄都嫌棄葡萄的果皮味道酸澀，加上又怕有農藥殘留，所以大都不吃葡萄皮，而吃葡萄時習慣性地把籽子吐掉，其實這是很可惜的一件事。營養師說，葡萄中最具營養價值的莫過於葡萄皮與葡萄籽，二者含有多種抗氧化物，能夠有效預防老化，具有抗氧化、防皺與除紋的功效，還能夠保濕肌膚，讓膚色變得水水潤潤地透著亮光，更能預防心血管疾病。

依據臺灣農家要覽農作物(二)記載，臺灣葡萄的栽培紀錄始自清康熙12年(西元1684年)，係由先民自大陸引進純歐洲系品種，直到清光緒12年(西元1895年)日據後，方才引入美洲系品種及雜交品種，但因受到氣候條件的限制，無法做經濟栽種，僅供家庭栽植，直到民國44年起因釀葡萄酒之試作推廣而擴大生產面積。民國50年代中後期，先後攜入巨峰等新品種，加上一年多收技術之運用，栽培面積急速擴張。到民國87年之栽培面積達3,110公頃，年產量約7萬3千公噸。目前臺灣栽培的品種以巨峰、義大利、金香、黑白等品種為主。栽培地區分佈於苗栗縣、臺中縣、南投縣的低海拔山坡地及彰化縣的水田地帶，其中又以彰化縣二林鎮的金香葡萄生產面積最大。

依據農業區位的認定，葡萄栽植最好的地理位置是在北緯40度線上，所以世界上盛產葡萄的地方，像法國的波爾多，美國的加州，中國的吐魯番都同樣是在這條線上。

全世界葡萄科包含有11個屬，約6百多種。葡萄屬是最廣泛被栽培的一個屬，大約有70多種，臺灣約有3種。以世界地理分佈情形，一般把葡萄屬劃分為三大種群，即歐亞種群、東亞種群和北美種群。另又有雜交新種。

臺灣目前栽培的品種主要有巨峰、蜜紅、金香、義大利等，其中又以巨峰葡萄佔最多。臺灣的巨峰葡萄原產自於日本，1935年以親本Ishiharawase和Centennial雜交，1939年才自日本引進，年產值高達25億元，佔臺灣葡萄市場九成以上，至於是何人引進臺灣，已無法考究。