

## 菱

「菱角嘴，無食大心悸」——形容人的嘴巴像極菱角，都很饒嘴。



葉柄中間具多孔隙，  
形成氣囊幫助菱葉漂浮水面



菱角是菱的果實，因外形有角，故稱「菱角」



水中葉呈狹長線絲狀，末端少裂，水上葉長橢圓形，成熟葉呈菱形葉

## 小檔案

**學名：***Trapa bispinosa* Rosb.

**科名：**菱科(Trapaceae)菱屬(Trapa)

**英名：**Water caltrops , Water chestnut

**別名：**菱、芰、野菱、龍角、水花生、水栗、沙角、家菱、紅菱

**性狀：**根分土生根和水中根兩種，土生根除固定植株外亦吸收土中養分；水中根可吸收水中養分，因含葉綠素，可同時行光合作用。主莖的長短隨水的深淺而有不同的長度。水中葉呈狹長線絲狀，末端少裂，水上葉長橢圓形，成熟葉呈菱形葉，上半部有鋸齒，下半部全緣，葉面富角質層，使水分不易滲透，也可減少水分蒸發。葉柄中間膨大，具多孔隙，能幫助菱葉漂浮水面。夏日開花，單生，粉紅色，萼片、花瓣、雄蕊各有4枚，雌蕊1枚，子房兩室，只有一室可發育成種子。十月果熟，堅果，呈灰褐色。果實有角係由花萼發育而成，有兩角或四角者。果內有種子1枚。



二角菱是臺灣種，葉背有細毛，葉和柄暗紅色

「我們兩划著船兒，採紅菱呀採紅菱」，這首歌是過去三、四十年代老少都耳熟能詳的「採紅菱」，由已逝歌星鄧麗君唱紅的，歌詞雖然敘述情人划船採收菱角的心情，卻也具體描述種菱人家的生活。

菱是日據時代自中國引入臺灣的，目前年栽培面積超過八百公頃以上，年產量更高達九千餘公噸，主要栽培區有民雄鄉、新港鄉、官田鄉、柳營鄉、下營鄉、仁武鄉、大寮鄉及林邊鄉等地，尤以臺南縣官田



水生植物都具有氣室，功能係讓葉子隨水流漂浮



果實有角係由花萼發育而成，有兩角或四角者



鄉栽培面積最大，也最具知名度。農民們大都利用一期稻作收成後的休耕期間來種植，菱從種下幼苗到開花結果採收，通常需要三至四個月，盛產期是在9到11月之間。

菱過去列在柳葉菜科，現在已另立菱科。菱的品種主要有兩種，二角菱和四角菱。二角菱是臺灣種，葉背有細毛，葉和柄暗紅色，葉柄中段膨大，花為白色，果實兩個角，秋冬成熟。四角菱是由大陸引入，葉片比二角菱稍小，葉柄綠色，花為白色，果實有四個角，夏天成熟。臺灣還有另外一種野生菱叫做鬼菱。一般稱菱角者，實是菱的果實，因外形有角，故稱「菱角」，中醫藥稱為「芡實」，因味道吃起來和栗子相似，故也稱做「水栗子」，和英文俗稱相同，而成熟的果實暗紅色，又稱為「紅菱」。菱開完花後，花梗會像花生一般往下彎曲伸入水中發育成果實，因此亦有『水花生』之稱。

菱角是秋天的美健食品，可素炒葷食、釀酒、製糖，新近還研製成糕點或冰淇淋等；菱角的殼還可以製成天然染料。

夏日開花，單生，粉紅色，萼片、花瓣、雄蕊各有4枚，雌蕊1枚

