

香蕉

「四目相對，亂紛紛；失戀，食香蕉皮」——形容熱戀時什麼都可接受，失戀時連吃香蕉皮都沒感覺。

「香蕉皮會滑倒人」——喻做事不能忽視小處。雖是弱小，也不能看輕之意。

旗山芎蕉一穩的
人比人，芎蕉比樹欖
芎蕉吐子為子死

臺灣香蕉王——千層蕉



吸芽是母樹地下莖所萌出的小腋芽，
可以發育成一棵新的香蕉樹



小檔案

學名：*Musa sapientum* L.

科名：芭蕉科(Musaceae) 芭蕉屬(Musa)

英名：Banana

別名：甘蕉、芭蕉、弓蕉、芎蕉、北蕉、粉蕉、紅皮蕉

原產地：印度喜馬拉雅山南麓。主要生長在熱帶、亞熱帶地區。

性狀：多年生草本植物，莖幹高大。葉長橢圓形，羽狀平行脈，全緣，葉面暗綠至黃綠色，葉背淺灰綠。夏秋開花，雌雄同株異花，穗狀花序，上部生雄花，基部生雌花，中間係不孕性中性花。果實為漿果，有稜，果皮綠色，果肉白色。種子細小至無，黑褐色。

全世界香蕉有兩百多種，全球有5億人靠香蕉過活



香蕉的莖幹高大卻是由葉鞘所層層緊密包覆而成，一般說是樹幹，其實是香蕉的「假莖」，「假莖」沒有形成層，所以不會木質化，自然就沒有年輪。香蕉真正的莖在土地底下，莖的內部有薄壁細胞，用來貯存養份供給香蕉生長所須，是謂「真莖」，「真莖」會側生吸芽，將來是一株新生植株。所以稱叫「香蕉樹」是錯誤的，應該叫「香蕉草」反而比較貼切。

在臺灣很少人會把香蕉種植在庭院之中，猜測原因也許是：第一、香蕉植株開花結果之後，母株就不再開花結實了，一般蕉農會將母株砍除，空出空間讓新的植株生長，所以香蕉又稱為「弑母樹」，更不符合傳統上的孝道思想，因此沒人願意將其植種在庭院。第二、香蕉生長環境都在陰鬱潮濕的地方，並頂著一大片的葉冠層，一般迷信會招來陰魂惡鬼或其他邪怪，因此也是沒人願意種植在住家庭院。第三、漢民族傳統上講求多子多孫，綿延千萬年，而香蕉大多無籽，蕉子蕉孫自然無法傳宗接代，犯了絕子絕孫的大忌，因此也沒有人願意植栽在庭院。

昔時父母都會叮嚀香蕉性寒不能空腹吃，有受傷也不能吃，會傷筋骨；又有一個傳說香蕉「扶盛不扶衰」，身體好，健壯者多吃有益，身體虛弱者會加重病情。

根據日本科學家的研究發現，香蕉中的免疫活性，對白血球的增加有益，能夠改善免疫系統，還會產生攻擊異常細胞的物質TNF。試驗也證明，香蕉越成熟，表皮上的黑斑越多，它的免疫活性也越高。尤其更勝沒發斑者的8倍之多。



香蕉真正的莖在土地底下，用來貯存養份供給香蕉生長所須，是謂「真莖」



雄花，花藥5枚細長形咖啡色，花被末端裂開反捲

義大利的學者也曾經做過研究，吃香蕉會讓體內的「LDL」——壞的膽固醇降低；英國劍橋大學也做過研究，香蕉中含多量的鉀，對平衡體內過多的鈉，鈉是高血壓元兇，會使中風機率降低40%。

臺灣學者發現，香蕉皮中富含5HP元素，尤其是在相對性比較生綠色，未成熟的香蕉皮，這種元素能夠趨緩不穩定的情緒，具有抗憂鬱的效果。另外還含有類胡蘿蔔素跟葉黃素，有保護視網膜效果。

臺灣的香蕉是在250餘年前，由先民自大陸移入，並在50年代時外銷轟動日本，讓臺灣成為有名的香蕉王國。香蕉有北蕉、粉蕉、芭蕉、仙人蕉、紅皮蕉等各種品種。一般吃的是北蕉，仙人蕉比較細長，芭蕉耐儲藏，粉蕉短小渾圓，蘋果蕉就是紅皮蕉，紅皮蕉果皮磚紅色，被當為觀賞植物。

香蕉莖皮纖維曬乾，韌性極強，可製作衣服



雌雄同株異花，穗狀花序，上部生雄花，基部生雌花，中間係不孕性中性花

