

番石榴

「那拔仔，上三界壇」——喻下賤之物上不得檯面。番石榴多籽，祭拜神明是不使用來當祭物的。

「路邊耶烏拔仔—穩當」——歇後語。諧音同臺語「穩穩的」。伸出果園的番石榴，路人皆可取食，喻事情十拿九穩之意。

「目矙霧霧，拔仔看作蓮霧」——形容人粗心大意，看錯東西。與「目矙花花，匏仔看作菜瓜」意思相同。

枝尾拔；葉底樣(都很好吃)

六月雷，七月湧，六月那拔，七月龍眼

原產美洲熱帶及巴西，現廣植於熱帶及亞熱帶地區



小檔案

學名：*Psidium guajava* L.

科名：桃金娘科(Myrtaceae)番石榴屬(*Psidium*)

英名：Guava

別名：拔仔、那拔、番桃樹、緬桃、雞矢果、膠子果

原產地：熱帶美洲，現今熱帶、亞熱帶均有栽培

性狀：多年生常綠灌木，幼嫩細枝被有柔毛，小枝條具四稜形，樹皮紅褐色，光滑，幹樹皮易脫落。單葉對生，柄很短，長橢圓形或長卵形，革質，全緣。夏天開花，花腋生，聚繖花序，有長梗，花瓣白4至5瓣；雄蕊多數，與花瓣等長。萼4至5裂，被灰色柔毛；子房下位。漿果，果皮通常綠色。果肉隨品種有白、黃、粉紅等顏色。萼裂片宿存；種子多數。9月至11月為盛產期。



樹皮紅褐色，光滑，幹樹皮易脫落

番石榴因形狀像石榴有很多種子，又係引自他國，漢人只要是異地而入者皆曰番，故名番石榴。

臺灣是在十七世紀時由先民移墾渡海帶來的，日據時期日本經由夏威夷、美國、爪哇等地引進品種，1935年又自印度引入無籽品種，紅肉芭樂是在隔年由夏威夷引進作為榨汁之用，泰國芭直到1975年經農民由泰國自行引入，並經改良栽培許多變種。

臺灣一年四季都能生產，尤其對土質要求不是很高，適應能力又強，全臺只要在海拔1,000公尺以下地區，均可栽培。



番石榴是兩性花，雄蕊多數

香葉芭樂的果實不是很大



香葉芭樂的花冠偏黃



從前番石榴是一般人民的水果，更是孩童的最愛，小時常見同儕們翻入果園偷摘番石榴，一旦被發現，就會被果園主人追得滿街跑，想來也是趣味一椿；有的被抓到學校，還被老師罰跑操場，多年後也成為同學會時的話題之一。祇有從果園長伸出路邊的番石榴，人人都能取用。

「吃拔仔放槍子，吃柚仔放蝦米」，意思就是說，吃了番石榴之後，種子不易消化而隨糞便排出，一粒一粒就像子彈般的多；而吃柚子常沒咬破「瓢果」就囫圇吞下肚，而「瓢果」也是不易被消化就排出，一顆一顆就像小蝦米一樣。很多人吃番石榴，都是將番石榴對半切，然後挖掉種子，再切片，沾梅子粉吃。其實很可惜，番石榴種子含極豐富的鐵質及糖份，雖然吃多了不利排泄，但可以和多纖維的食物搭配食用。



草莓番石榴葉子像榕樹葉



草莓番石榴又叫榕仔拔