

# 茄子

「茄仔開黃花—變相」——歇後語。諧音同臺語「變性」。茄子都開紫花，不可能開黃花。開黃花的茄子，一定是變異。形容人性情大變，謂之變性。

「三條茄，不值著一粒螻」——順口溜，茄子指男人，螻指女人，三個男人反而輸一個女人。

葉互生，葉片粗大卵形至長橢圓形，葉緣淺裂波浪狀



### 小檔案

**學名：***Solanum melongena* L.

**科名：**茄科(Solanaceae) 茄屬(Solanum)

**英名：**Egg plant

**別名：**紅皮菜、長茄、洛蘇、茄仔、矮瓜、紫茄

**性狀：**一至二年生草本矮灌木，莖直立，下根部木質化。嫩莖、花梗、葉、花萼均被星狀毛。葉互生，葉片卵形至長橢圓形粗大，葉緣淺裂波浪狀，具有茸毛，葉脈和葉柄有毛刺。花期6~8月，完全花，花梗短，花冠五瓣，白色或紫色，雄蕊5枚，著生於花冠筒喉部，子房圓形。萼鐘狀宿存。肉質漿果，果皮紫紅色，果肉為白色，黃褐色種子散佈於果肉中。



肉質漿果，果皮紫紅色，果肉為白色



花期6~8月，花冠五瓣，紫色，雄蕊5枚，著生於花冠筒喉部



高溫潮濕多雨，是茄子生長最適宜的環境

某日吃便當時，女兒把便當中的茄子挑出不敢吃，問她為什麼不吃茄子？她說有人告訴她茄子有「毒」，吃了對皮膚不好，容易長瘡疔之類的。其實這是錯誤的說法，也許對皮膚起效應者應該是其他食物，如果怕引起不必要的皮膚病變，在烹調時可加入九層塔，又好吃又具香料。

茄子原產地為東南亞、印度，英名 Egg plant 一詞據說其來源係白色圓形品種的茄子，臺灣栽培茄子應該是在明朝時引入的。臺灣地處亞熱帶和熱帶氣候區，氣候上高溫潮濕多雨，是茄子生長最適宜的環境。茄子是好光性很強的作物，需要較強的光照及長時間的日照，雖然全臺都有栽培，但以屏東縣及高雄縣為大宗，約佔56%的產量，其次是彰化縣與南投縣的產量，約佔29%。

茄子在切好之後，如果放置時間過久，其果肉很容易由白色變成黑色，或是煮食過火老掉了，也會變黑，這是因為茄子果肉內含有「單寧」，在空氣中很容易起氧化作用，就類似像梨子、蘋果、柿子等也是有此現象發生，因為都含有「單寧」的緣故。

臺灣茄子的栽培品種，主要有三種：

- (一)屏東長茄：植株半直立，產量高，果實長直，皮紫色，適合煮食及油炸用，以屏東地區栽培最多，秋天種植。
- (二)麻芝長茄：植株直立，葉片小，產量高，果實細長但稍彎曲，色深紫，適合蒸煮或炸食，以彰化一帶栽培最多，春天種植。
- (三)高雄二號(農友長茄)：係雜交品種，產量高，果實細長直，皮深紫色，抗病性強，以高雄和屏東地區栽培最多，秋天種植。

其實茄子的品種繁多，大致上以顏色和果形做區分，有白茄、紅茄、紫茄、圓茄、燈泡茄、線茄等。還有牛指茄、日本茄、紫光茄、黃果茄等。有的做為食用，有的被當作觀賞，還有的用來做食療之用。



嫩莖、花梗、葉、花萼均被星狀毛