

# 茭白

「客人仔賣茭白筍一賣卡順」——歇後語。客家話諧音同臺語「不要比較好」。茭白筍客家話叫「腳筍」。

臺灣的茭白約是在200多年前從中國引進栽培



### 小檔案

**學名：***Zizania latifolia* Turcz.

**科名：**禾本科(Gramineae)菰屬(*Zizania*)

**英名：**Water bomboos, Coba, Gausun

**別名：**腳白筍、加白筍、茭白筍、加澤筍、菰白筍、菰蔣、茭筍、美人腿、古稱為菰或菰笋。

**性狀：**多年生宿根性水生植物，莖分地下莖及地上莖。地上莖如同禾草由葉鞘包被呈短縮莖，有部份埋入土中。地下莖匍匐在土中橫生，節上著生側芽，至適當距離抽長成新植株。莖稈直立，綠色，呈圓柱形，中空，表面滑順。葉叢生於根部，互生，長披針形，中肋突出，葉緣細逆鋸齒緣，葉舌三角形。花期5~9月，雌雄同株，圓錐花序頂生，花單性，雌雄花生在同一花序上，雌花著生於花序上方，雄花著生於花序下方，花小色綠。秋天結實，穎果小而黑，果形長，兩端尖，去殼皮，可煮菰米飯。

會產生茭白筍的茭白實際上是由菰黑穗菌共生的結果



茭白是多年生水生植物，在加拿大種植是為了生產菰米



臺灣栽種茭白約在200年前由大陸傳入其品種之紀錄，始自日人澤田氏在1916年之文獻，文中記載著臺灣有三個品種，即「白殼」、「青殼」及「紅殼」（或稱赤殼）。其中「白殼」為晚生種，「青殼」及「紅殼」為早生種。與時下臺灣栽培的茭白品種完全一致。「青殼」在包被幼筍的葉鞘邊緣部分為淺綠色，白色的叫「白殼」，紅色的叫「赤殼」。但在生產期上卻有不同之處，「青殼」是早生種，「白殼」是中生種，「赤殼」是晚生種，現在「青殼」和「白殼」的生產期幾乎相差不多。但這在時間培育下的結果還是合乎演化理論的。

說茭白也許很多人一頭霧水，但是告訴你茭白筍大家就明瞭了，茭白的名稱始自「本草圖經」，又叫做「菰筍」、「芡筍」。「本草拾遺」稱為「菰首」，「本草綱目」又稱「芡粳」。另有一說因為筍的表面純淨潔白，有點像古時候婦女纏足解開纏腳布後，露出潔白的小腳丫，故稱「腳白筍」，「腳白筍」音近似「茭白筍」，後人有稱「腳白筍」，也有人稱「茭白筍」，或暱稱為「美人腿」。

曾經聽過一個笑話，說有個人粗略知道茭白筍是因為有類似蟲癭寄生，才會使得筍體有一條條的黑色物，所以在食用時，特別的把一條條的黑色物挑出，結果一整盤茭白筍被挑得所剩無幾。其實茭白如果正常成長是不會有茭白筍的，只會開花結果，產生米實，是為菰米，在中國和加拿大種植茭白是為了生產菰米的，會產生茭白筍的茭白自然就失去開花結實的能力，所以在臺灣很少有開花的機會。

茭白筍實際上是一種由菰黑穗菌共生的結果，當菰黑穗菌菌絲感染的初期，茭白筍莖部開始肥大，筍體潔白柔軟，品質佳，約至中期後才會出現淺褐色的冬孢子腔，直到後期時菰黑穗菌產生大量孢子，便會形成黑棕色的冬孢子腔，這時的茭白筍風味會降低，看相也不好，俗稱黑心。



菰黑穗菌產生大量孢子，便會形成黑棕色的冬孢子腔



熱炒是茭白筍常用料理，有時也拿來紅燒或煮湯，各具風味



茭白地上莖如同禾草，不識者還以為雜草一堆