

# 韭菜

「查某囡仔，韭菜命」——喻女孩命運是既定的。女孩子命運像韭菜般，長大了就要被採割賣出去。

「死某宛若刈韭菜，死尪宛若（音加那）換破蓆」——喻事情稀鬆平常。妻子死了就像採割韭菜，丈夫亡了，把睡過的草蓆換一換就好了。

多年生草本，全株有異臭味，頂生繖形花序



## 小檔案

**學名：***Allium tuberosum* Rottl ex Sprengel

**科名：**百合科(Liliaceae)蔥屬(*Allium*)

**英名：**Chinese Chive, Chinese leek, Chia tsai

**別名：**陽起草、起陽草、韭菜花、韭黃、扁菜、草鐘乳

**性狀：**多年生草本，全株有異臭味。鱗莖在地下圓錐形。植株是包覆著葉片的假莖。葉基叢生，扁平狹線形，細長，鮮綠色。花期7~8月，開花時才長出支撐花朵的花莖，為頂生繖形花序，花芽由兩片膜狀總苞片包著，內藏有4~50個花苞；花有六片花瓣，白色，子房綠色三稜形，無花柱。果期8~9月，蒴果倒卵形，有三條稜。種子6枚，黑色。

花有六片花瓣，白色，子房綠色三稜形





韭菜種子黑色，又扁又皺

韭菜原生於冰寒地帶，北自庫頁島，南至熱帶越南，均能栽培。早期先民自大陸移入，已有200多年歷史。

主要品種有大葉種、小葉種和呂宋種。依食用可分為葉用及花用兩種，食用葉者採用葉片及葉鞘部份；食用花蕾花莖者食用其花苔，也有另種採用將韭菜覆蓋蔭蔽，讓莖葉變黃者，稱韭黃。

韭菜也是過年時的應景菜色，除夕夜吃韭菜，取諧音有長長「久久」的意思。韭菜成長到一尺多時，採收時要貼地採割食用，留下的根部會很快的生長上來，可連續多次採收，久久常常有收穫，所以又稱長生菜或懶人菜。

兒時童謠：「大胖呆，炒韭菜，燒燒一碗來，冷冷阮無愛。」這首琅琅上口的兒歌意在嘲諷取笑癡笨的同儕，卻是大家深刻銘記的印象。

韭菜不是肉，可是大家都說是葷菜呢？原因是男性吃韭菜，可防止精力減退，早洩或夢遺，使性能力更旺盛，「侯氏藥譜」謂，韭菜為「起陽草」。吃韭菜和大蒜一樣，口腔會留下異臭味，可以吃些酸梅，消除口腔的異臭味。



韭菜扁平狹線形，細長，鮮綠色



除夕夜吃韭菜，有長長「久久」的意思