

# 落花生

「在生一粒豆，卡贏死了拜豬頭」——喻人孝順父母要及時，不要待到「子欲養而親不在」時才後悔莫及。

「土豆仁跋落豬血桶—血仁」——歇後語，諧音同臺語「廢人」，指花生豆掉到豬血桶，整粒花生豆淌滿豬血，是謂「血仁」。

「塗豆擘殼—要（愛）仁」——歇後語，諧音同臺語「愛人」，花生剝殼，只取花生豆仁，是謂「要（愛）仁」。

「竹管仔底挾塗豆—一粒—」——歇後語，喻特別優之意，竹管裡的花生，用筷子夾出，不能貪多，只能一個個地來。

老罔老，攔會哺土豆  
豬肚煮湯嫌無菜，土豆擘斗你著知

一年生的草本植物，偶數羽狀複葉，小葉有二對，晚上會閉合



### 小檔案

**學名：***Arachis hypogaea* L.

**科名：**豆科(Leguminosae)蝶形花亞科花生屬

**英名：**Groundnut , Peanut goober

**別名：**落花生、長生果、土豆、地果、無花果、滴水生、番豆

**性狀：**一年生的草本植物，可略分成直立型和匍匐型兩種。偶數羽狀複葉，小葉有二對，晚上會閉合。春季到秋季都可播種開花，花腋生葉下，蝶形花，黃色。莢果呈長筒形，略有腰身，莢殼上有網紋。



子房基部具有蜜腺以吸引昆蟲訪花增加授粉機會



花兩側對稱，旗瓣、翼瓣和龍骨瓣形狀各不相同



花生果實長在地下，故稱「落花生」

花生原產地推測是在巴西，臺灣引進是在15世紀左右，臺灣話稱花生為土豆，日本則稱落花生或唐人豆。

落花生係因花生的子房必須在黑暗有水分的地方成長，所以當雌蕊花粉受粉之後，子房柄自然就會伸長往下生長，把子房“推”到土壤裡，發育成莢果！因在地上開花，地下結莢，故稱「落花生」。

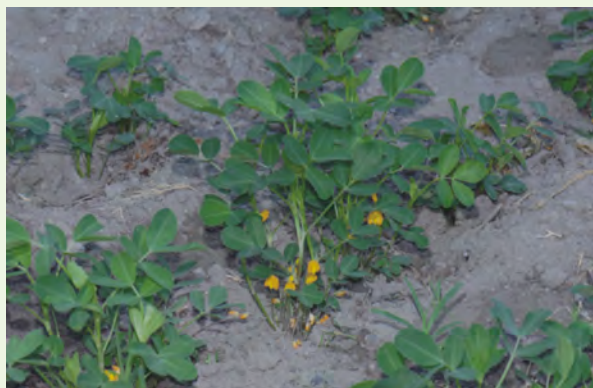
一般人在吃花生時總是把花生衣和芽去除後，只吃胚乳的部分，其實花生的各個構成都有他的營養成分。花生含豐富的脂肪(約占50%)和蛋白質(約占24~36%)，蛋白質含有人體所必需的幾種胺基酸，營養成分自然就高。花生還可榨油，花生油是主要的食用油之一，榨油後的渣滓稱油粕或麩餅，可當作家畜飼料或製食品，及農作物的優質肥料。

花生最外面的那層皮是豆仁的外表薄膜又稱豆衣，可以促使血小板的生成，避免血小板聚集。

花生的芽含「白藜蘆醇」成分，含量很高，有抗老化、保護心血管等功效。

另外花生和豆科的兄弟一樣，根部也有根瘤存在，根瘤菌能夠固定空氣中的氮素，增加土壤的營養成分。一般鄉下農民在農田種了幾年的水稻之後，會改種豆科植物，像花生、田菁、太陽麻等，讓土壤修養生息，能使後作的農作物生長得更好。

有四種人不宜吃花生，高脂血症患者、膽囊切除者、消化不良者、跌打瘀腫者。



花生花開在葉腋下，蝶形花，黃色



雌蕊受粉後，子房柄會伸長往下生長，把子房“推”到土壤裡