

## 稻

「交官散，交鬼死，交牛販，吃了米」——喻交友須謹慎。昔時與官方往來，應酬多增加開銷，錢財無法凝聚，容易變窮。和鬼結交，陰陽兩相隔，會被害死。與牛販來往，牛販因趕牛步行，常在朋友家中吃便餐，所以米被牛販吃光了，也無能要回。另句「交官散，交鬼死，交和尚，倒桶仔米」其意是相同的。

「孤雞不食米」——喻獨生子不好照料。雞如果沒有其他雞群搶食，吃起米來是不起勁的。

「一樣米，飼百樣人」——人各不同，具有不同的心思，無法運用同一標準對待。

「食家己的米，造別人的牆」——嘲諷不為己設想，專做些損己利他人之事。吃自己的飯，卻去做別人的事。另句「鴨母食家己的粟，生卵別人的」、「食家己的米，煩惱別人的代事」其意是相同的。

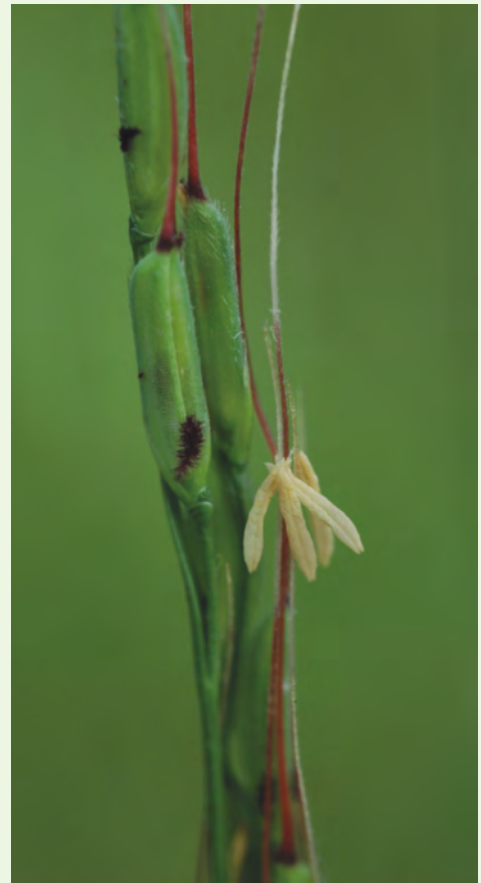
南部一年可以有三熟的收穫



一心要死，一心要食米  
 一粒米，百粒汗  
 一粒飯，打死三隻狗  
 大風吹冇(冇Y、)粟  
 小暑，青粟，無青米  
 不去無米，要去黑陰  
 日本仔清飯一輪死(壽司)  
 月光沒曝得粟(〈一意)  
 冇粟收落好米籃  
 四月四日晴，稻稈較大楹  
 四月初一雨，空歡喜  
 四月初二雨，有花結無籽  
 四月初八雨，稻稈曝到死  
 四月初三雨，有粟做無米  
 未落滿，先食落滿米  
 甘願擔領一石米，不願擔領一個因仔痞  
 生米，煮熟飯  
 立夏雨水淒淒，米粟刈到無處置  
 吃米拜田頭，吃果子拜樹頭  
 狗食秫米一無變  
 秋甲子雨，稻生兩耳  
 食米食粟，較熟人  
 偷掠雞，也著了一把米(也著：也得要)  
 偷割稻，施捨糜  
 欲死去死，毋死食了米  
 麥驚清明尖葉雨，稻驚秋來白日風  
 無米有春白，無困抱新婦  
 煩惱十三代困孫，無米通煮  
 飽穗的稻仔，頭攏犁犁  
 緊火冷灶，米心哪會透  
 儉色較贏儉粟  
 播田面憂憂，割稻撚喙鬚  
 豬不肥，肥佇狗；稻仔不長，長佇草  
 閻羅王無米一枵鬼  
 糶米賣布，賺錢有數



臺灣野生稻又名鬼稻



野生稻雌蕊柱頭羽毛狀，芒特長

## 小檔案

**學名：***Oryza sativa* L.

**科名：**禾本科 (Gramineae) 稻屬 (*Oryza*)

**英名：**Rice, Upland rice

**別名：**稻仔、稻子、稻芽、陳倉米、禾、Panay(阿美族)

**性狀：**一年生草本植物，植株高約一公尺、稻梗中空；直立叢生生長。葉互生，狹長形，略稍粗糙，平行脈，覆被細毛。葉鞘生在節間，包覆著莖，無毛；葉耳長，鐮刀狀，有時被毛或有時沒有；葉舌紙質先端尖銳位於葉身和葉鞘之間，卵狀至線狀披針形，包在莖外。花圓錐花序，花小淡綠色，外面有2片小穎，有內外之別，外穎長，先端有芒刺。雄蕊有6枚，花藥白黃色，雌蕊1枚，柱頭2分叉，羽毛狀白色。穎果卵形、橢圓形至披針形。種子即俗稱的稻穀。

穎果卵橢圓形



雄蕊有6枚，花藥白黃色



飽穗的稻仔，頭擺犁犁





稻米的歷史最少約有六千多年至七千多年了，以栽培的方式可以分為水稻與旱稻。依栽植的區域而分，可分為秈稻（在來米）、粳稻（蓬萊米）及爪哇稻。秈稻、粳稻都各自有糯米品種。臺灣原栽植的水稻是自東南亞引進的，明清時期由福建、廣東的移民引進大陸的秈稻，日據時代以前，臺灣只有秈稻的品種，原住民早期栽培的旱稻也是屬於秈稻品種。日據時代在陽明山竹子湖引進日本粳稻試植，經過一番的努力，終於種出適於臺灣氣候的粳稻。日本經過比賽命名，稱臺灣產的秈稻為

「在來米」，意思即「本地米」，而把試種成功的粳稻取名為「蓬萊米」。



↑ 稻米製品 ↓ 稻稈製品

秈稻米粒大都細長，形狀扁平，粘性較差，但膨脹性高，口感粗澀。粳稻米粒大都粗而短，較寬大厚實，形狀近橢圓形，粘性較強，膨脹性較秈稻低，口感好。

糯米米粒和粳稻米粒一般，粘性卻較粳稻更強，糯米又可以分為秈糯（長糯米）和粳糯（圓糯米）。糯米所生產的米稱糯米，適用於製造酒類，所以又名叫酒米，少數也用來製作糕餅。

Panay是原住民阿美族語，意思是「美麗的稻穗」，一般原住民女孩被命名為Panay，用來表示父母期待她將來成為美麗而動人的女孩。

「寸水返青，淺水分蘖，苗夠晒田，後期間歇灌溉，乾乾溼溼，溼潤到老。」稻米喜歡溫暖多雨的氣候，大多栽培於熱帶、亞熱帶地區，年雨量超過1200mm以上的區域，水稻一年



大約可以栽種兩次，在南部一年也可以有三熟的收穫。一期稻作約從二月底前插秧耕種；二期稻作約為七月底。一期稻作是春天播種插秧夏天收藏，二期稻作是夏（秋）天播種插秧冬前收藏。所謂的「秋日的金黃稻浪」，在臺灣的耕種習慣其實是不存在的。

我們吃的白米其實就是稻子的澱粉質胚乳。稻米在收割之後，去掉了外殼的白米，稱為糙米。糙米含92%胚乳，3%胚芽，5%米糠層，米糠層是由果皮、種皮、糊粉層所組成，纖維質地粗糙，水份不易浸入，煮出的糙米飯粗硬而且粘性低，必須碾去米糠層，剩得的胚芽米，再去掉胚芽，就是市面上看到的精白米。



稻稈也可以藝術化

臺灣野生的稻穀是在1929年由日本學者在當時的竹南郡及桃園郡臺地（即今日八德市）所發現，野生的稻穀由於其稻穀成熟後，穀粒很容易脫落而掉落水田中，常常只剩留下稻梗，早先農民們總以為是被鬼吃掉了，因此也有「鬼稻」或「鬼禾」之慣稱。臺灣野生稻穀具有易脫落、頑抗惡劣生存環境、抵抗病原因子等特性，現在在農政單位已有利用現代分子技術從事分析研究，希望他日能成功培育出具抗病又多產量的品種。



宜蘭鴨合米可消除福壽螺