



圖3. 採收香椿嫩葉之情形



圖4. 香椿嫩芽之採收

現代科學驗證香椿全株無毒，長期食用並無副作用，對健康有益無害。更重要的是於栽培時病蟲害極少，無需農藥防治，比吉園圃認證更安全，更可靠。由於是落葉性喬木，嫩葉端遠離地面，不易受污染，且管理省工，可減少勞力的付出成本，是一種乾淨的木本葉菜類。

### 植株各部位之保健用途

依據文獻記載，香椿樹皮含川棟素（toosendanin），兒茶酚（catechol），葉含胡蘿蔔素（carotene），維生素B、C及蛋白質等，營養豐富。川棟素為良好之驅蛔蟲劑，並對肉類中毒有治療效果。中醫應用上，根有收斂、止痛、止血功效；樹皮則可去燥熱、瀉腸止血。臺灣中藥店售者如紅椿皮，即為香椿之



圖5. 臺灣栽培較多之「青骨種」香椿植株

樹皮及樹根部位。花含揮發油，樹幹含有樹膠（xylan）；葉具香氣無味，主治女子血崩，小兒疳痢，瘡疥風疽等<sup>(1,3)</sup>。

香椿的保健用途相當多，全株皆可用，茲依植株部位分別說明如下：

1、根：有止血、止痛功效。

主治神經痛、肝臟、脾臟疾患、淋病、月經不順等。

2、樹皮、根皮：有祛風，祛燥，祛濕，收斂止血，瀉腸止痢，殺蟲解



毒功效。

主治產後出血、婦女血崩、月經不調、赤白帶下、腸出血、子宮炎、尿道炎、膀胱炎、淋病、白濁、痢疾、久痢久瀉、疝積、蛔蟲症、疥瘡、皮膚潰瘍、腹中痞塊、風濕、脾臟痛，以及舒緩婦女更年期症狀等。

3、**果實**：有祛風散寒、發汗止痛功效。

主治風寒外感、心氣胃痛、胸痛、胃潰瘍、筋骨痛、疝氣痛、風濕性關節痛、十二指腸潰瘍等。

4、**葉**：有清熱解毒、消炎殺蟲、開胃等功效。

主治腸炎、赤白痢、疔疽、尿道炎、子宮炎、疾疥、漆瘡、降血壓、血糖、尿酸，以及改善糖尿病患者併發症。例如手腳酸麻、眼底出血等症狀。對胃火過旺、食慾不振，或者水土不服、腹痛嘔吐者，將嫩椿葉切碎，以沸水沖泡後服之，具有相當改善效果。是以在中國民間有『常吃香椿，不染雜症』

之說。

5、**椿油**(椿木或椿根提煉之芳香精油)

主治齁病（齁者乃睡覺時喉中之喘氣聲）。

香椿葉萃取液經現代醫學臨床研究驗證結果，發現不但能減少癌細胞中抗凋萎之蛋白質表現，促使人類肺癌細胞株自然凋亡，且對人體其他癌症如骨癌、肝癌及直腸癌等細胞病株有抑制生長作用，卻無害於正常細胞運作。香椿葉萃取液同時具有止痛、抗發炎、抑制血小板凝集、抗氧化及預防敗血症等功效。對金黃色葡萄球菌、痢疾桿菌及傷寒桿菌等也有明顯的抑制和殺滅作用。



圖6. 香椿成熟果實開裂情形

