



賀

關山米獲選2009 「十大經典好米」

臺東縣關山鎮生產的米品質、口感好，近幾年來參加全國的比賽卻未能入選，這次該鎮農友吳昌誠獲選98年全國「十大經典好米」行列，吳昌誠表示，關山米終於揚眉吐氣，可以向全國消費者大聲說，關山米就是優質好米，希望能持續提昇地方生產的稻米品質，讓消費者吃的健康與吃的安心。

吳昌誠表示，高雄139號水稻容易感染稻熱病，品質和外觀容易受影響，栽培費工，農友總是希望在施肥管理和天候上加以調整，來改善稻米品質，因為今年的氣候十分適合其生育，原有的心腹白等缺點都沒有了，以天然的米飯香、有彈性、食味佳的口感參加選拔，終於獲得青睞，進入全國十大經典好米。

吳昌誠說，關山鎮農民除了習慣種植高雄139號水稻外，也種植臺東30號、臺東32號水稻，臺東30號水稻的米粒雖然比較大，不過受天候因素的影響較大，也是有心腹白的問題，直接影響到比賽成績。目前臺東區農業改良場推出臺東32號品種水稻，除了適合臺東地區種植外，外觀及食味品質也比臺東30號好，所以在今年二期作也開始種植，將在年底推出供應消費者品嘗。



臺東縣今年獲得進入十大經典好米的吳昌誠表示，關山米終於能夠出頭天。

臺東場七至九月辦理 農民專業訓練活動花絮

農業經營有如探挖金礦，從推出受消費者歡迎新品種或是進一步提高其附加價值，轉型為發展休閒農業，除了讓生活更貼近土地外也能賺錢，所以臺東區農業改良場舉辦各項農民專業訓練課程，相當受到歡迎，希望學員能夠學以致用，並在經營的土地上找到自己的金脈。

無論在專業訓練或園丁進階、築巢等訓練，臺東區農業改良場（以下簡稱臺東場）黃場長德昌都會說明農業政策並介紹發展休閒農業、小地主大佃農、精緻農業、農村再生與農業 E C F A 等，並積極宣導吉園圃安全蔬果標章，希望學員未來務農時，在病蟲害的防治上，能夠適時、適量、適藥，並符合安全採收期驗證進行採收，以免濫用或過量的施用農藥，增加生產成本，又影響消費者健康。臺東場七至九月辦理專業訓練活動如下：



臺東場黃場長於各項專業訓練活動介紹健康、卓越、樂活農業政策及發展願景



一、98年「香草及保健植物之栽培與利用班」3梯次：

第一梯次（7月6日至10日），農民農業專業訓練-「香草及保健植物之栽培與利用班」的30位學員，由於多為具有實務經驗的農友，所以課程較偏重理論，班長邱語玲在結訓時指出，前來參加的學員在活動期間認識老師和臺東場人員，以後有相關問題可以直接向老師們詢問，以獲得最好的解答。而親近保健作物並且與生活結合，除了自己保健外，也可以照顧親友，非常具有實用性。中國醫藥大學郭教授昭麟和臺東場陳副研究員進分也帶領學員到延平林道調查、採集、認識保健植物與標本製作，除了忙於記錄和採集外，也要拍照存證，學員們認為有很大的收穫，不過也希望臺東場能夠印製彩色的講義或提供相關的電子檔，以方便交互對照，減少誤判和誤認的機率。

第二梯次（8月17日至21日），因受到莫拉克颱風侵襲，南迴鐵路交通中斷，花東線也大亂，參加臺東場辦理的「香草及保健植物之栽培與利用班」農民專業訓練第五班的30位學員，均如期的參與非農藥防治作物病蟲害、藥用植物加工利用、中草藥泡製、保健飲品製作等課程，以及前往延平林道和原生應用植物園標本園調查、教學觀摩後，班長柯進益代表班員由臺東場秘書謝進來手中取得結業證書。這梯營隊除了交通不便又遇上臺東場實施節能減碳作業，限制冷氣的使用時間，又逢炎炎夏日，可說最辛苦的訓練營隊，但施毫不減學員學習的心。

第三梯次（9月9日至11日），農業人力培育計畫「香草及保健植物栽培」築巢營活動的30位學員，由班長陳琮閔代表從黃場長手中順利領取結業證書，黃場長希望，學員返鄉後，能夠利用所學知識開創自己的事業。離情中，學員希望在未來從事農業時，臺東場能夠提供所需要的農業資訊，在實作時能更有勇氣面對挑戰。臺東場對於有心從事農業學員，提供所需的相關資訊，並鼓勵多利用網路資源。目前臺東地區推動有機農業聚落規劃，是依地形區隔明確、風景優美、文化內涵具特色，主要作物相單純、次要作物多樣化，如縱谷線池上鄉，種植水稻，推萬安水稻有機村；關山鎮種水稻、晚崙西亞，推電光水稻有機村；鹿野鄉種茶、水稻、香蕉、鳳梨和特作，推永安、瑞源與龍田有機村；延平鄉種鳳梨、梅、特作，推鸞山有機村；海端鄉種蔬菜、水蜜桃，推霧鹿番茄、崁頂水蜜桃有機村。

二、98年度園丁進階訓練—保健植物進階班：

隨著社會的進步和經濟發展，現代人對於身體的保養也越來越重視，尤其對天然物的保養品也愈感到興趣，臺東場於7月13至17日辦理園丁進階訓練保健植物進階班活動，由農業推廣課羅課長聖賢介紹從魚腥草萃取含有抗菌、抗氧化、美白等功能的精華液，以及開發以魚腥草為主的美容保養品，受到試用者歡迎，該產品也技轉給業者，顯示以魚腥草等天然作物開發成保養品後，實際收益也比直接銷售農產品的價值來得高。同時，保健植物也可應用在中草藥的領域，為農業帶來新的契機。



參加專訓的「園丁」學員們認為，未來務農如要發展保健植物產業，除了生產面外，還要考量銷售管道，若銷不出去就無法形成產業，所以未來將朝向發展香草植物「舒壓解煩」產業，不過這條路還有段很長的路要走。臺東場謝秘書進來表示，今年11月1日台東縣要辦臺灣藥草節活動，朝向利用香草植物身心治療方式，若能由業者帶動，形成產業的潛力很大



農業漂鳥築巢營-有機農作栽培管理實務班圓滿結訓

三、98年度築巢營—海水觀賞魚類繁養殖實務班：

98年度築巢營海水觀賞魚類繁養殖實務班30位學員，7月22至24日三天的密集課程講習訓練、訪問在長濱鄉烏石鼻海邊的牧洋人李忠和，實地了解九孔苗培育與目前經營的瓶頸。九孔產業沒落，主要是遭受到病毒影響，九孔無法順利的長大就死於病毒感染，讓曾經興盛一時的台東九孔養殖業不是棄養關場，就是改為白蝦養殖場，希望能夠再打開台東水產養殖業的春天。李忠和還有育九孔苗，可是面對無其他場願意接手育成九孔，只能自己接下去飼養，並提供市場所需要的九孔。

築巢營海水觀賞魚類繁養殖實務班學員，在水產試驗所東部海洋生物研究中

心何副研究員源興引導下，參觀小丑魚主題館並介紹魚缸維生系統。參觀小丑魚主題館時，學員發現小丑魚也可以飼養在一般的魚缸中，只用海棉過濾養殖用水，小丑魚也都生活得好好的，也看到養在餐桌上魚缸的斑馬魚生活良好，用餐或是會客時，也可以近距離的觀賞飼養的小丑魚等魚類，也提供學員們日後創業的新概念。

四、98年度農業人力培育計畫—農業築巢營「有機農作栽培管理實務班」：

台灣地處亞熱帶，溫度、濕度都高，適於各種病蟲害發生蔓延，且雜草生長迅速，是有機農業面臨的挑戰，且有機管理法成本高但效果慢。98年度農業人力培育計畫農業築巢營「有機農作栽培管理實務班」活動，主要指導學員有機農作栽培管理、病蟲害防治等相關技術，臺東場斑鳩分場盧主任柏松指出，要進行有機栽培，作物一定要適地適種、種植健康苗、果園保持清潔、乾燥與通風等，以減少病蟲害的孳生，最重要的是栽培者要對作物、作物生育週期、喜好氣候的了解，同時也要對土壤、肥料和病蟲害發生期、習性與天敵的了解，這樣才能讓有機農業推動順利。

臺東縣擁有優美的風景，得天獨厚的高山、縱谷、平原及海岸、離島珍貴的人文景觀及自然保護區，更有國際馳名的溫泉。黃場長於臺東場舉辦的有機農作栽培研習營中指出，臺東地區可發展「有機農業深度旅遊」的地區很多，例如池上鄉萬安村禾鴨有機田、關山環鎮自行車道等，是推動有機農業深度旅遊的優先地區，未



來推動東部有機農業深度旅遊產業，將朝向規劃型塑農村特色，種植具地方特色的作物，配合臺東縣對外交通的改善，推出以農村體驗為主軸，著重顧客服務的深度旅遊套裝行程。



「原始部落」風味餐廳張春燕示範製作阿拜

五、98年度發展地方料理計畫「原住民風味餐」研習活動：

為突顯東部地區原住民的傳統生活習慣及飲食文化，激發更多文化創意，發揚原住民飲食特色及文化內涵，進而結合、帶動臺東縣休閒農業發展，臺東場於9月2日辦理98年度發展地方料理計畫「原住民風味餐」研習活動，邀請達魯瑪克部落耆老林得次介紹A-Bai與吉納福食材種類、食用習俗及原住民野菜食用方式與食療效果；由「原始部落」風味餐廳張春燕小姐，則以示範教學方式指導學員製作A-Bai與吉納福，吸引各鄉鎮公所、農會、台東縣藥草學會、田媽媽班、家政班、休閒農場、民宿、餐飲業者160餘人參加。

黃場長表示，具有臺東地方特色的原住民風味餐，使用小米當原料，幫助消化，風味也不亞於粽子，可以持續改進成臺東的

特色餐，若能更著重健康、衛生的概念，營造進餐的原民氛圍，搭配優美的歌舞展演，就能吸引更多觀光客上門品嚐。

六、「居家環境綠美化」研習活動：

臺東區農業改良場推動東部有機農業深度旅遊，並在9月10日舉辦「居家環境綠美化」研習活動，邀請臺東大學陳美芬副教授及東海大學侯錦雄主任前來授課，吸引近60位關心農村的農民和家政班員參加，希望能夠凝聚社區共識，重塑臺東地區農村景觀，逐漸發展出地區的特色和產業，吸引遊客前來度假樂活。

七、98年度「保健植物栽培利用實務班」農業短期職業訓練：

經營農業植物病蟲害的防治能力，直接關係到民生問題，台東場9月15日至10月15日辦理98年度「保健植物栽培利用實務班」農業短期職業訓練，黃場長在農業產業介紹中，即談到有機農業發展願景及相關技術，期望這批農業的生力軍能夠從吉園圃做起，朝向產銷履歷、有機農業發展。

黃場長指出，使用農藥防治病蟲害是要適時、適量、適藥，否則不但效果大打折扣，也會讓病蟲產生抗藥性。且農業生產亦關係著民生和國家人口消長，如一八四五年愛爾蘭的馬鈴薯發生晚疫病，造成愛爾蘭的大飢荒，導致一百萬人移民美洲；小麥銹病疫情也會影響到期貨的價格，所以希望學員們能夠學成後，在未來農業發展上有好的貢獻。