

97年度地方料理研習開跑了

12

10

文/吳菁菁、圖/黃德發

97年度發展地方料理研習將於7月15日(星期二)在本場農業區域教學中心二樓會議室熱鬧展開，今年參訓對象包含田媽媽班、家政班、休閒農場民宿或餐飲業者等，本次也開放鄉鎮公所轄內社區媽媽們報名參加。本次研習的課程內容主要以養生保健植物料理為主，課程規劃內容及講師有「我的保健養生餐有故事」由南投縣信義鄉農會辜副廠長昭傑主講，「漫談夏、冬季養生料理」由中國醫藥大學李博士世滄主講，「藥膳類保健植物之運用」由本場作物改良課蘇課長炳鐸主講，「吃出營養的保健餐料理」由馬偕醫院臺東分院許課長碧

惠主講，希望透過講習訓練讓所有學員們更能了解保健植物的營養價值及如何將設計屬於自己的保健養生餐的故事進而未來可以行銷，傳真報名截止日於7月9日(星期三)，歡迎有興趣養生保健料理的朋友們一同前往參加。



魚腥草養生湯品



樹豆涼拌小菜



山蘇料理