



文/吳菁菁
圖/黃德發

臺東區農特產健康盒餐競賽熱鬧登場



▲陳場長蒞臨競賽會場致詞



▲烹藝高手無不使勁全力以赴



▲陳場長與冠軍選手合影

由本場主辦之96年度發展地方料理計畫—臺東區農特產健康盒餐競賽已於9月4日(星期二)上午九時在財團法人東區職業訓練中心正式展開，參賽選手以各鄉鎮農會田媽媽經營班及發展班、家政班班員、餐飲業者、休閒農漁園區景點等合法經營者及家政相關類科學生為主，本屆盒餐競賽以「傳統盒餐」及「創意盒餐」作競賽主題，就轄區主要時令之農特產品，篩選出具有地方特色且盛產食材，製作具創意之健康盒餐。每2人一組總計28組烹藝高手報名參賽。今年地方料理競賽希望將「健康飲

食、健康惜福」的概念納入，以「低油、低糖、低鹽、高纖、高鈣」為烹飪原則，「衛生、適量、均衡」為首要，以提昇國人飲食生活品質，競賽裁判長花蓮亞士都飯店吳行政主廚炫政特別讚賞今年料理好手都能發揮創意與地方特色很難分軒輊，在評審們激烈討論下終於產生今年臺東區農特產健康盒餐「傳統組」冠軍池上鄉農會稻米原鄉館，「創意組」冠軍池上鄉農會大地飯店，得獎之作品拍攝編製成食譜，未來提供給休閒農場、民宿與餐飲業者及一般消費者運用與推廣。



▲「創意組」冠軍大地飯店



▲「傳統組」冠軍稻米原鄉館



▲「創意組」亞軍成功鎮農會家政班