

原住民常用植物—卑南族(二)

文/圖 蘇炳鐸

資源植物是指與日常生活有關的植物，大部份是指野生植物，較少為人們經濟栽培及充份利用，或因時代的變遷而被它物所取代，逐漸失去舞臺。資源植物是地區民族文化活動的一部份，也進而演變成此地民族或部落的生活特色。探尋及瞭解資源植物與人類間長期相互依存的關係，以及資源植物多元化的價值，或可從中體驗老祖宗的智慧，為臺灣轉型中的農業找到另一發展契機。

臺東為狹長之縣份，南北相距170餘公里，約廿九萬人口中，原住民即佔了 $\frac{1}{3}$ 部份。因濱臨太平洋，受洋流影響，終年氣候適合各種植物生長，且雨量分配平均；又有具熱帶雨林形態環境之蘭嶼及其相近似之綠島，故植物群相豐富，可被利用的種類繁多。依學者調查研究發現，此區可利用之民俗植物即有800餘種。一般原住民常用者，如苦楝可製床板；野萵嫩葉可吃；月桃葉可當作包粽子或製做粿糕材料；過溝菜蕨可當蔬菜食用；愛玉子可當作夏天冰涼飲品的原料；蕨類中的骨碎補可泡酒當保健飲品；無患子可製肥皂；颱風草可治關節炎；九芎樹幹可製刀柄，蓋房子；

魚藤莖葉搗碎可毒魚；江某的樹幹可做刀鞘；海芙蓉及刺竹為祭祀及巫術時用；中葉蘆葉片可編織成衣服；車前草煮湯食用，可以提神；杜虹花樹皮可作為檳榔之替代品等等，在在都說明了原住民同胞在資源植物上的利用乃是就地取材，並且預留此資源生存的空間，充分展現人與自然的結合之美，更是種智慧的結晶表現。

臺東地區原住民族分佈有卑南族、阿美族、布農族、排灣族、以及雅美族等。各族常用之民俗植物種類及用法各不相同。在此加以分族介紹，有些種類在野地常見，有的已日漸稀少而極需善加維護，才能確保此等植物資源之永續經營。

臺灣胡椒（族名 La'mumu）

科別：胡椒科(Piperaceae)

學名：*Piper subpeltatum* Willd.

醫藥上應用：葉片。味辛，性溫。

具祛風濕，舒筋活絡，止痛功能。

形態：常綠小灌木，高1-2公尺。莖堅韌，具縱溝紋。單葉，互生，長10-30cm，寬10-25cm；闊卵形至圓形，葉基心形，葉尖銳形，全緣，掌狀

脈。上下表面披細毛，具柄，柄長5-15cm，下部具凹槽。花序為穗狀花序，常數枚呈繖狀著生於葉腋，長5-15cm，具短柄；花柄細小，長約0.5-1cm；苞片長約0.1cm，肉質。花期6-10月。果實為漿果。產在本省平野至海拔1500公尺潮濕山區。野外常族群性聚集，喜潮濕遮光地區，惟已極少見。臺灣胡椒葉片揉之具特殊香氣，原住民常採葉片煮湯，尤其於山區狩獵時，採之與獵物一起烹調，據說滋味鮮美，有取代調味料的功效，具有經濟栽培以大量推廣應用之價值。



假酸漿(族名Lubii' lu)

科別：紫草科(Boraginaceae)

別名：碧果草

學名：*Trichodesma khasianum* Clarke

醫藥上應用：葉片。味淡，苦，性平。具補血，治潰瘍，高血壓之效。

形態：多年生灌木，高可達2-3公尺，全株密被短毛。單葉；對生，具柄，柄長1-2cm；葉片長10-25cm，寬5-15cm，橢圓形，全緣，上表面粗糙。花序為圓錐花序，花軸長，頂生；苞片披針形，花萼5裂，卵狀披針形；花冠5裂，闊卵形，先端反捲；柱頭球形。果實為小堅果，球形，熟時淡紫色。花期3-5月。產地於本省中低海拔平野及山區，惟山區生長者葉片較大而濃綠。假酸漿為原住民常用植物，節慶時多用於蒸糯米食品(丫邁)，或許因其含大量植物纖維有助於消化，故常伴隨用之，是較特別的使用法。食用的感覺為具有淡淡清香味，而且是連葉片一起食用，此等作法與利用月桃或香蕉葉當襯底者不同，另有一番風味。



食茱萸(族名Da' na)

科別：芸香科(Rutaceae)

別名：紅刺蔥、茱萸、越椒

學名：*Zanthoxylum ailanthoides* Sieb. & Zucc.

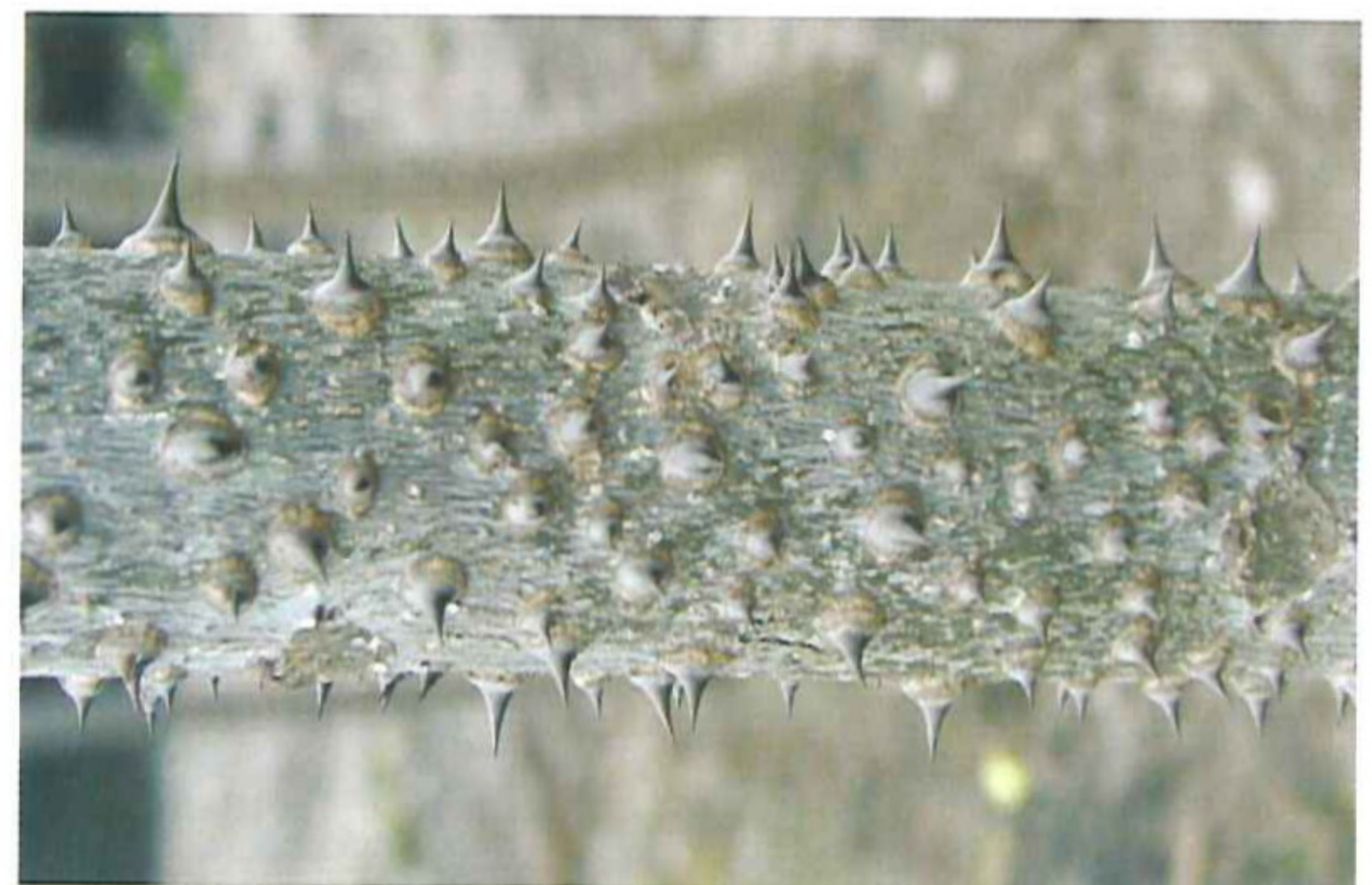
醫藥上應用：根、果實。性平，味辛。具有溫中，燥濕，健胃，祛風通絡，活血散瘀，解毒殺蟲，消腫止痛之效。主治風寒感冒，跌打腫痛，風濕關節痛，毒蛇咬傷。

形態：落葉性喬木。莖老幹散佈短瘤刺，嫩枝密佈銳尖刺。葉奇數羽

統一編號

025392880010

狀複葉，小葉長5-14cm，寬2-5cm，披針形；葉緣細鋸齒緣，中肋上下披短刺，揉之具濃烈香氣，尤以嫩葉為甚。花聚繖花序、頂生、黃綠色，徑約0.6cm，花期3-4月。果實蒴果，球形，徑0.5-0.6cm。種子黑色，卵形。產地臺灣平野河岸或海拔1,600公尺以下之山麓開墾地。以種子繁殖。食茱萸具濃烈芸香科特有香氣，尤以嫩葉香味最濃，栽培時應常加修剪以促嫩葉萌生。嫩葉常用於煮湯或當調味料，煎蛋更是美味。其樹皮或樹根泡製酒類，對於驅風及筋骨強健上有顯著功效。



ISSN 1023-876X



9 771023 876002

GPN: 025392880010

定價: 25元