

原住民常用植物－卑南族(一)

文/圖 蘇炳鐸

大約在三千至二千年前，卑南族人即已在臺東卑南溪河階上建立了定居的部落。目前族群以臺東南王一帶為大本營，人數約8-9千人左右。由於卑南族的『會所』組織，不但大大加強了其社會結構，並凝聚族人的部落及族群意識，使卑南族得以建立盛極一時的卑南王朝，卑南勇士更是其他各族群敬畏的戰士。

數千年來，卑南族人因生活環境及習俗之故，除在動物的獵取以便獲得肉類及皮毛來源外，在植物的應用上亦相當豐富。先前已介紹了臺灣胡椒、假酸漿、蟲屎樹、以及刺蔥等，還有許多植物種類分別應用於卑南族日常生活、祭祀、巫術、以及食物等各方面。有些或已變成人類栽培之作物資源（戶籍）。除可明瞭此等植物生態上之分佈

而有助於分類應用外，亦可使吾人對於原住民族群在植物上之不同民俗用法更加瞭解。茲介紹幾種卑南族常用之植物資源，期能對其植物特性、生物保育經營與利用、以及文化傳承上有所助益。

山柑仔

科別：檀香科(Santalaceae)

(族名ali-a-`ln)

別名：山柚仔、常山

學名：*Melanolepis multiglandulosa*
(Reinw.)Reich. f. et Zoll

醫藥上應用：嫩芽、根、枝葉。味甘，性溫。具祛風，利濕，解毒，消腫之效。

形態：常綠小喬木，高5-10公尺，樹皮灰白色，枝條纖細。單葉互生，具短柄，柄長約0.5cm；葉片長5-10cm，寬



▲山柑仔在臺東山區常見



▲山柑仔嫩葉芽為原住民常食之蔬菜

3-5cm，披針形，全緣，上下表面光滑，革質。花序為聚繖花序，呈穗狀排列，腋生。花被5片，黃綠色。果實為核果，橢圓形，長約1.5cm，熟時橙黃色。花期10-12月。產地為恆春半島及臺東山區、平野。山柑仔之嫩葉芽為原住民喜食之野生蔬菜，拿來煮湯別具風味，每於3-6月盛產期，常見傳統市集上一束束待售的山柑仔嫩葉芽，皆採自野地山區，可見其受喜好的程度。山柑仔除了當蔬菜食用外，因其材質細緻，顏色潔白，卑南族或阿美族同胞亦取其粗大枝幹加工製成湯匙應用，甚具原始趣味。

芙蓉 (Coast-mugwort)
科別：菊科(Compositae)
(族名bu-`uon)



▲芙蓉在民間為具有避邪作用之民俗植物

別名：蘄艾、白芙蓉、海芙蓉、白石艾

學名：*Crossostephium chinense*
(L.) Makino

醫藥上應用：全草。性微溫，味辛、苦。具祛風除濕、固肺、解熱解毒之效。主治風濕關節痛，風寒感冒，月內風，小兒胎毒，發育不良，跌打。

形態：亞灌木或多年生草本。莖分枝多，密集成團狀，密被細毛。葉密生成叢生，柔革質，長2-3cm，寬5-6cm，全緣或先端三淺裂。花為頭狀花序，頂生球形，徑約0.7cm；總苞長約0.3cm，寬約0.7cm，花期冬春季。果實瘦果，橢圓形，長約0.2cm，具冠毛。種子細小。產地臺灣海岸邊。以種子或扦插繁殖。芙蓉為海邊常見植物，據聞其根莖可調製泡酒，



▲芙蓉的頭狀花序小而可愛

對風濕頗有療效。又因其葉片密佈白色細毛，彷彿白色花朵般，卑南族婦女同胞將之編織成頭飾。戴在頭上不僅具有特殊香氣，若搭配黃色萬壽菊花以及綠色福祿桐，就變成最美麗的飾品了。

咬人狗 (Poisonous wood nettle)

科別：蕁麻科 (Urticaceae)

(族名 li-ha-`don)

別名：刺暈

學名： *Laportea pterostigma*

Wedd.

醫藥上應用：根、葉。性寒，味苦、辛。主治瘰癧，癰疽。有毒植物。

形態：常綠中喬木。樹皮灰白平滑。小枝肥粗。幼嫩之枝葉花序均被細毛。單葉互生，叢生於枝梢，長15-40cm，寬8-20cm，具柄。葉上表面被炊毛，觸之產生灼痛。主脈

上表面平坦，下表面凸起，側脈7-12對。花聚繖狀圓錐花序，腋出，單性；雌雄同株。雌花被4枚，雄花被4-5裂。花期5-7月。果實瘦果，扁球形，種子細小，綠色。產地臺灣中南部及東部山區。以種子繁殖。人皮膚若接觸此植物葉背刺毛，似被狗咬般，奇癢疼痛無比，故名咬人狗。又云被咬人狗螫傷，用其樹皮搗敷即可痊癒，大自然神奇之處，不禁讓人佩服。卑南族人經常取其帶葉之枝條當做管教用之“愛的小手”。當有部落年輕人或小孩不服教導頑皮時，長老則以此“愛的小手”伺候。受者皮膚往往會紅腫疼痛一星期左右始得痊癒，據云管教效果良好，這應該也是咬人狗植物在早期部落中的另類用途吧！



▲咬人狗植株的利害只有親身經歷者才知道



▲葉片上的炊毛是咬人狗的秘密武器

山棕

(Formosan sugar palm、Isabu)

科別：棕櫚科(Palmae)

(族名I-`lab)

別名：虎尾棕、桃榔子、棕節

學名：*Arenga engleri* Beccari

醫藥上應用：葉、果皮、種子。性溫，味甘，苦。葉治高血壓，果皮可當滋養強壯劑，種子為清血良藥。嫩葉可食。

形態：常綠灌木，植株矮小，莖粗大。葉為奇數羽狀複葉，大型互生，厚紙質，長2-3M，葉柄粗大具稜角，葉鞘黑色，富含纖維質；小葉多數，長60-80cm，寬4-6cm，頂生者2-3枚合生，兩側者2-3枚叢生，具不整齊疏鋸齒緣。單性花，雌雄異株。花為圓錐花序，分枝；雄花萼片



▲山棕葉是作掃帚的材料

3片，花瓣3片，淡橘紅色；雌花萼片呈扁三角形，花瓣3片，三角形。果實為核果，徑1-2cm，球形。種子3粒，披褐色斑點。產地臺灣全境海拔800公尺以下之樹林。以種子繁殖。山棕在卑南族語就是“掃帚”的意思，即可想見此植物在早期的用途了。應用方式大底以葉片集束而製成掃把。山棕的另一用途則是其未開的小花苞可食，咀嚼起來有“粉粉”的感覺，又好似嚼口香糖般。原住民朋友說這是他們小時候的口香糖，只需憑藉著山棕開花時特殊的氣味就能找到其蹤影呢！惟身為漢族同胞的我們卻是無法領會其中的奧秘。



▲山棕未開之花苞是原住民在野外的口香糖

ISSN 1023-876X



GPN: 025392880010

定價: 25元