

# 保健植物—刺五加

文／圖 陳永春

## 一、前言

刺五加屬於五加科 (Araliaceae) 的植物，別名為五加皮、南五加皮、刺拐棒、老虎獠子、西伯利亞人參；分布於中國大陸、日本、蘇俄等地區。刺五加與五加、糙葉五加、輪繖五加均列為中藥五加皮。據中國古代本草書籍《神農本草經》將五加列為補氣作用的『上品』；晉代《名醫別錄》撰述：「補中、益精、堅

筋骨、強意志」等功效；唐代的《新修本草》著述：「久服，輕身耐老」，而明·李時珍於《本草綱目》撰著：效用與前項相似的記載外，亦謂：「寧得一把五加，不用金玉滿車」，可見五加在我國歷代本草中確有超凡的盛名。近年來國內外對刺五加的研究成果極多，證實具有扶正固本、益氣健脾、補腎安神之功效。目前中國大陸已製成刺五加參精、

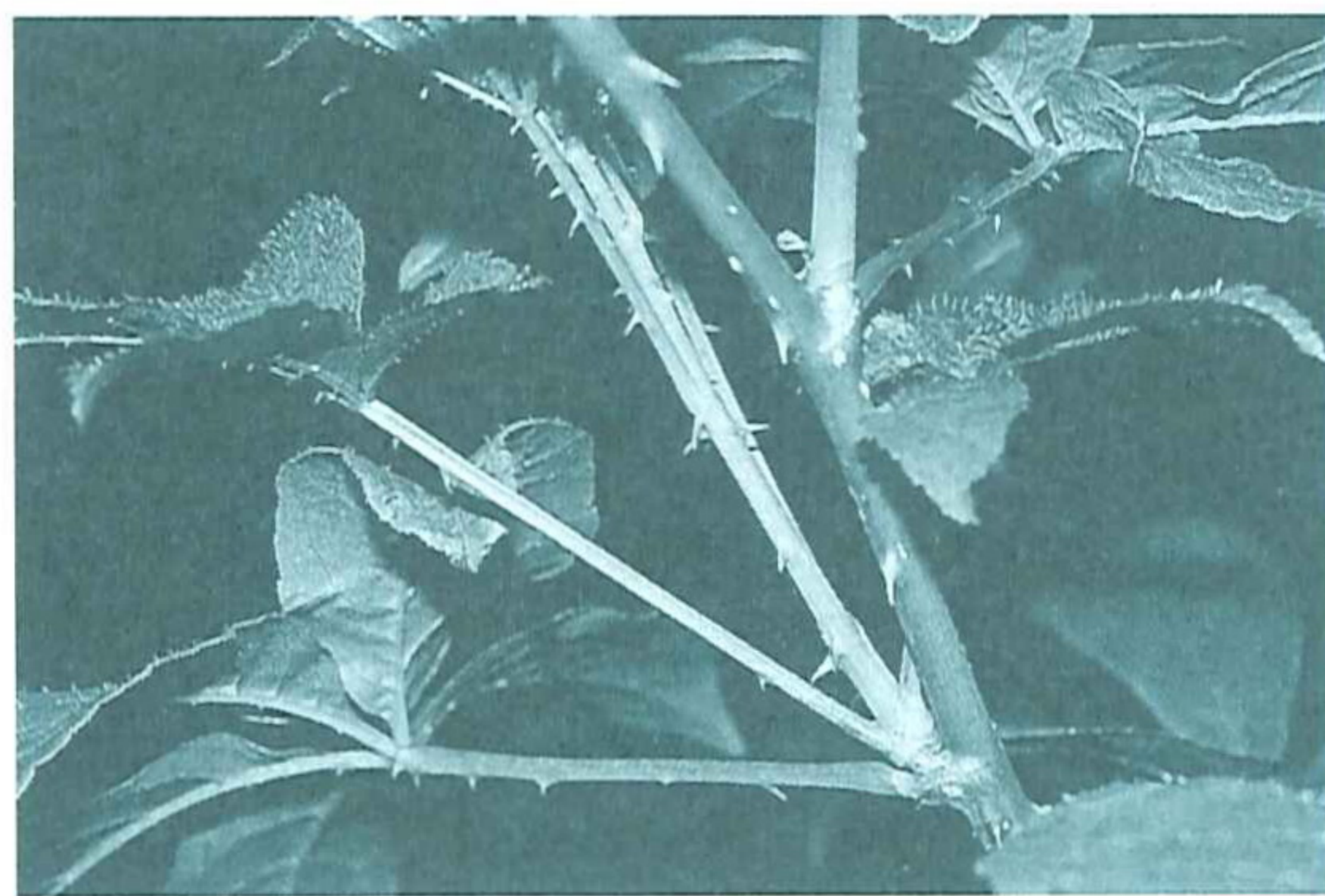
刺五加浸膏片、刺五加沖劑等便於服用製劑，而國內市面上有刺五加片、刺五加注射液、刺五加茶袋等。刺五加確是一種益氣強身，效果確鑿，益壽佳品的保健植物。

## 二、植株性狀

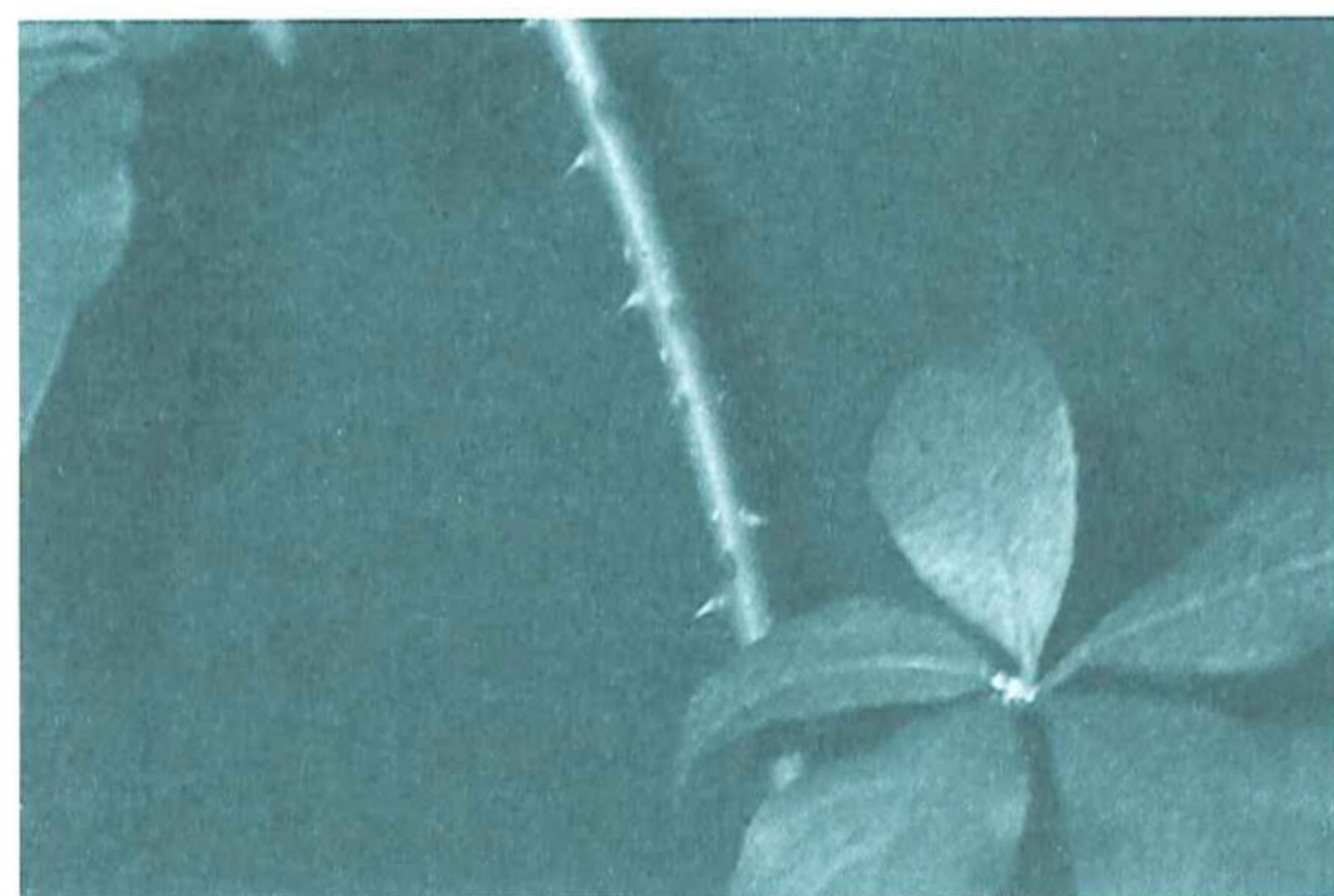
落葉灌木，株高2—3公尺，莖直立或攀緣，莖及分枝密生細長倒刺；葉互生，掌狀複葉，小葉3~5枚，倒卵形或



刺五加植株



刺五加新梢生長情形



刺五加莖密生倒刺



刺五加根、莖經粉碎後供藥材用



矩圓形，邊緣具尖銳重鋸齒或鋸齒，具柄，長4~7公分，花為繖形花序球形，頂生，單一或2-4個聚生，花多而密；花萼具5齒，花瓣5枚，卵形；雄蕊5枚，子房5室；漿果球形，成熟後為黑色。花期6-7月，果期7-9月。

### 三、主成分與用途

性溫，味辛，微苦，益氣健脾，補腎安神。據蔡(1997)「刺五加的藥用認識」撰述：刺五加含多種甙類，主成分為 $\beta$ -sitosterol-glucoside (Eleutheroside) (刺木骨甙) (刺五加甙)、Syringin、Isofraxidin，三種成分以根、根莖和莖的皮部含量最高。另從根中分離出七種刺五加甙(A、B、C、D、E、F、G)其含量比例為8:30:10:12:4:2:1，從葉中分離得以齊果酸(oleanolic acid)為配基得五加葉甙(I、K、M)等，其它尚有微量元素鋅、銅、錳等。主治用於脾腎陽虛，腰膝酸軟，體虛乏力，失眠多夢，食慾不振等。高(1982)「新編中藥大辭典」撰謂：根含多種糖甙(0.6-0.9%)，其中有胡蘿蔔甙醇、7-羥基-6,8-二甲氧基香豆精d-葡萄糖甙、乙基d-半乳糖甙、丁香樹脂酚葡萄糖甙、丁香(Syringin)等。此外，尚含芝麻素、多糖(2.3-5.7%)。莖含糖甙0.6-1.5%。果實含水溶多糖17-20%，其中含果膠物質。功用主治用於祛風濕，壯筋骨，活血去瘀等。



刺五加扦插育苗成活之種苗

### 四、栽培管理

刺五加原生於山坡叢林，河邊，原野等地區。喜陽光，耐蔭蔽；適宜溫和濕潤的環境。對土壤選擇不嚴，但以排水良好而具土層深厚及肥沃之砂質壤土或微酸的沖積土為佳。種植以種子播種與扦插育苗兩種。種子播種以春季3-4月或秋季9-10月播種均可，採條播即苗床按行距30公分開溝，將種子均勻播入溝內，覆土稍鎮壓、澆水。扦插育苗亦於春、秋季行之，以選擇成熟而芽點飽滿的枝條，截成長10-15公分，具有3-4節供插穗，斜植於苗床育苗或直接扦插於本圃，扦插後宜行適當黑網遮蔭及保持土壤濕潤，約15-20天即可生根發芽，俟苗高15-20公分時，即可將黑網拆除，並於秋季或翌年春季行定植於本圃。若欲採作高畦栽培，以一畦二行區，即畦寬120公分，株距60公分。生育期間應注意除草及乾旱時行灌

溉外，並需要於畦面週邊每隔1.5公尺立支柱，利用繩索支撐，固定植株，以免因強風或降雨時而發生植株倒伏；肥培於春、秋兩季行植株旁開溝施用有機質肥料，而化學肥料則以田間目視植株生育情形增減施用，雨季時需注意排水。

### 五、採收利用

種植3-5年即可收穫。採收於夏、秋行之，其所含有五加甙等成分，以10月落葉前含量最高，6-7月含量較低。採收以挖根及採根莖，剝取根、莖皮，除去泥土經清洗後，曬乾或烘乾即可。供藥材用以粗長、皮厚、氣香、無木心者為佳。刺五加其葉、莖、果實均可供藥用。將根莖等乾燥後經粉碎，可製成保健茶包；或切片浸泡在蒸餾酒中，即成為有名的「刺五加酒」。