



△五節芒莖葉可蓋草屋，嫩芽可作野菜



△龍葵煮粥是美味的農村野菜



農村野菜



△黃藤多刺，取心作菜真辛苦



△檳榔嫩花煮湯很有野味



△山苦瓜是很退火的野菜