

軟化金針菜

文／圖 蘇炳鐸

一、概說

金針 (*Hemerocallis fulva* L.)，英名 Day lily，又稱萱草、宜男草、黃花菜，為百合科 (Liliaceae) 之多年生作物。金針原產我國大陸、西伯利亞、日本、東南亞，其花可供觀賞之外，花蕾收穫後乾燥之成品即為金針菜乾，其味甘鮮，深受國人喜好。金針之葉片為製萱紙之最佳材料，根莖亦是中藥常用消腫、退火之藥材，全株各部位均有利用價值，為一種珍貴的多用途園藝作物。

目前本省栽培之金針菜品種在低海拔開花數少且開花不穩定，需栽培於海拔800至1000公尺地區才能獲得穩定產量。且其花期為8月上旬至9月下旬，恰逢颱風豪雨季節，易造成花莖折斷、花蕾脫落以及山區產業道路中斷等困擾，影響產量及品質甚鉅。又以目前金針產量，三年生以上植株每公頃每年產量雖可維持在

10,000公斤左右，但在人工採摘費用逐漸高漲之際，採收工資占金針生產的絕大部分成本，為造成本省金針菜產業逐漸沒落之主要原因。軟化金針菜是將金針萌芽開始，即行遮光處理，以達成軟化將之收穫食用，是金針用途的改變，或可增進金針新用途來應消費者之需。

二、產地分佈、栽植面積與品種

依據86年版臺灣農業年報，臺灣地區金針栽培面積為787公頃，臺東縣之栽培面積為290公頃，僅次於花蓮縣之367公頃，占全省之36.8%，就臺東地區而言，以太麻里鄉、金峰鄉為主，平地栽植則以池上鄉居多。

本省金針菜產區近幾年有逐漸平地化趨勢，在傳統金針產業式微後，軟化金針菜不啻為農友開創另一新栽培模式。

惟因金針軟化栽培在本地尚屬新開發研究之項目，在強調保護山林、防止不當開墾的前題下，本場乃針對平地種植之金針菜做週年性軟化生產探討，其中又以金針菜新品種「金針菜台東六號」為主，配合其他可食用品系，期能強化品種之特性及價值。以台東縣池上鄉平地栽培之金針菜面積約20餘公頃，且不斷增加中。目前雖是以傳統加工生產為主，若配合發展成地區性特產，金針菜的軟化栽培勢必成為一重點推廣項目。

三、生產期與產量

金針菜的軟化栽培頗似韭黃之生產，是以斷光方式產生黃化之嫩葉芽。軟化金針菜週年可生產，惟金針菜在冬季有休眠落葉現象，故嚴冬生產時(1-2月)在產量及品值上會較差。週年產量以三年生植株生產，每分地每一次軟化皆可達



金針生長情形



覆蓋遮光軟化

800公斤以上，每一次軟化週期約14-21天左右，每年可生產4-5次。

四、用途

軟化金針嫩葉芽係在通風及斷光的環境下，短時間成長出金黃色鮮嫩之金針苗，軟化期間不需添加任何肥料及農藥，為一清潔乾淨之蔬菜，且其生育期短，可隨時補充夏季葉菜類短缺時所需。軟化金針菜含豐富維生素，碳水化物，能暢通腸胃機能，口感較韭黃為佳，且貯藏運送容易，為韭黃、蒜黃外之另類選擇，食用性與韭黃相同。

五、產銷與輔導

為探求最佳之軟化金針栽培模式，本場已進行週年軟化研究，尋求最佳之生產季節與管理方法，俾供推廣農友應用。目前尚無產銷班組織惟個別農友之要求，本場均積極輔導，預期使本項產業茁壯成長。隨著金針產品的多樣化，軟化金針嫩葉芽乃具有相當之潛力。

六、未來展望

臺東縣太麻里鄉之金針栽培面積，由最盛期之700餘公頃，急速萎縮改植高山茶等作物，主因乃金針採收成本高，

成品太過單一化造成之高風險所致。藉由軟化金針嫩葉芽的開發，可望分散金針的產期及提高金針的利用價值，提供消費者另一種新興的蔬菜種類。針對軟化金針菜之未來展望，本場將繼續篩選生長勢強之品種並提供應用、探明更適之斷光資材及斷光時期與肥培技術，提高品質與產量。此外，將協助農友組織產產銷班，朝提高質量，減低成本目標努力。產品上市時將協助擴大產品宣導，提昇市場需求並穩定農友收益。



冬季期軟化品質差



軟化栽培之金針



軟化金針嫩葉芽之採收



軟化成品採收