

# 蕨類植物鐵角蕨屬與鳳尾蕨屬簡介

文/圖 陳進分

## 一、鐵角蕨屬

鐵角蕨屬為蕨類中屬之最大者，全球約有650種以上（劉,1989）或700種（謝等,1994），台灣有35種（謝等,1994）或45種（郭,1997）。因種類甚多，因此其好適之環境廣闊，有原生熱帶雨林的，有原生高山裸露地形的，有氣生、附生、岩生、地生的。本屬中最具代表性的為台灣山蘇花 *Asplenium nidus*，在以往台灣的低海拔原始林中隨處可見，現因其發展為山野菜，因此除了自然保留區外，已被蒐集殆盡。在70年代山採的台灣山蘇花葉片外銷日本曾達到百萬枝以上/年，以供作切葉，作為插花用之旁枝。最近幾年在東部地區之山產店盛行炒一盤“老鷹翅”（台灣山蘇花之嫩葉），因其口感甚佳，現已發展為全島性之栽培蔬菜，也

因其種苗培育時間甚久，因此造成原生地之浩劫。

### 品種簡介

#### 1.台灣山蘇花 *Asplenium nidus*

原生本島低海拔山區，附生，具短縮莖，單葉，葉長0.6~1.5公尺，葉寬10~20公分，葉緣波浪狀。孢子囊群著生於葉背，線形，成熟時褐色，自中肋延伸至葉緣之半，孢子囊內含多數孢子。為大型蕨類，在樹上因型似鳥巢，因此另名為鳥巢蕨（Bird's nest fern）。好溫和之氣候（20~30℃）生育較佳。在全日照下葉色變黃，或有葉燒之現象發生，如果不缺水，還可存活。平地栽培以遮光80%較適（孫,1992），遮光太多葉片數會減少，生育不健壯。其根繁茂為鬚根，原生樹上為附生植物或為岩生植物，因此農友栽

培在田裏時應注意排水，以免其根系腐爛。對水分需求多，栽培期間除非生長停滯期外，不可缺水。喜好腐植質多之土壤，介質中可添加5%之牛糞（葉等,1989）或充分腐熟之堆肥。以蔬菜為目的栽培時不可只以單質肥料充當追肥，如果連續以硫酸銨催芽生長易造成植株老化，迫使提前更新，得不償失。應選氮含量較高之複合肥料施用，少量多施，特別注意撒施肥料時其中心生長點部位不要施肥，應施於植株周圍，以免造成死亡。

#### 2.圓葉山蘇 *Asplenium nidus* 'Avis'

園藝栽培品種，進口種類。葉長60~80公分，葉寬15~20公分，葉形較台灣山蘇花圓。溫帶種類，不耐高溫，在台灣夏季其新長出之葉片變

為線形，長15~20公分，寬3~5公分，喪失其觀賞價值。

#### 3.凹葉山蘇（凹頭山蘇花）

*A. nidus* c.v. 'Emarginate'

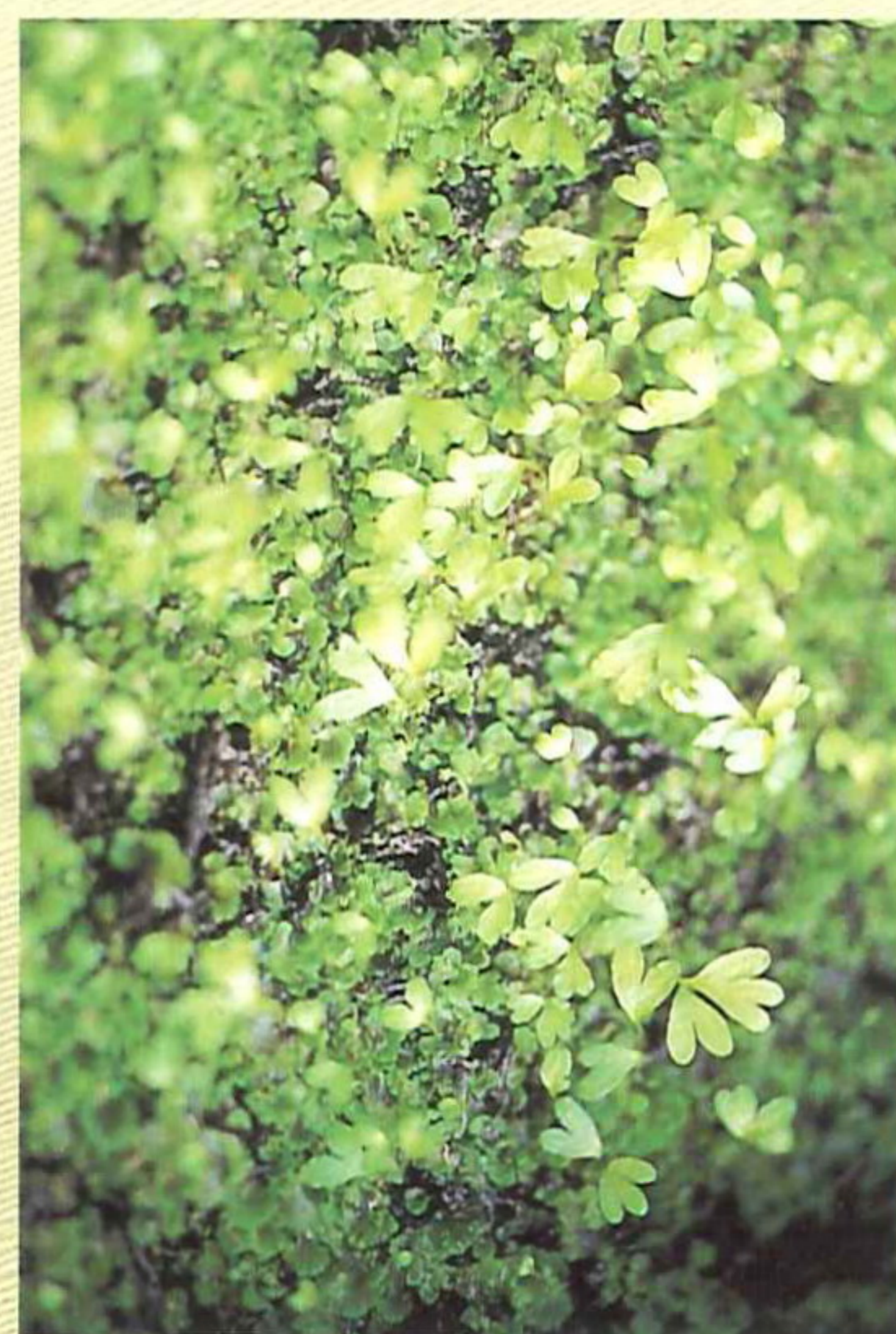
園藝栽培品種，進口種類。葉



植於蛇木幹上之台灣山蘇花。



革葉鐵角蕨葉背之孢子囊群。



革葉鐵角蕨幼孢子體。



台灣山蘇花葉背之孢子囊群。



銀脈大葉鳳尾蕨植株。

長25公分左右，葉寬15公分左右，葉頂端凹陷，凹陷處葉柄突出形成一段刺狀物，葉形有點像鐵扇公主的扇子，但稍長，葉厚。植株生育旺盛，葉片茂密，有時會有50公分左右之不規則葉片長出，可予以修剪，維持株型。

#### 4. 革葉鐵角蕨 *A. adiantoides*

原生本島低海拔山區，向陽之山坡、岩、土壁，耐旱。一回羽狀複葉，葉長35~45公分，葉寬15~20公分，羽片7~11對，具頂羽片。對光線適應力強，但以60%遮陰栽培為佳。水分澆灌太多易爛根，應適可而止。葉茂密，株型圓整，為理想之觀葉盆栽。

孢子播種期全年均可，從播孢子至孢子體長出僅需4~8個月，以生長箱控溫處理進行孢子繁殖以30/25℃最佳，從播孢子至幼孢子體（小植株）產生僅需四個月。

## 二、鳳尾蕨屬

本屬約近300種，主要產

於熱帶（劉，1989；謝，1994）。台灣有29種（謝，1994）或30種（郭，1997）。

大部分喜好陰濕之環境，少數如原生蘭嶼之傅氏鳳尾蕨，就生長在充滿貝殼、碎珊瑚及石礫之海岸邊，任憑風吹、日曬，仍生氣勃勃。有些生長在土、石壁，可忍受冬季長時期的乾旱。可謂極耐逆境之種類。

繁殖可用分株及孢子播種，大部分種類孢子著生量多，且繁殖容易，培植期短。

以下簡述台灣原生或進口種類之性狀及栽培法：

### （一）進口種類

#### 1. 銀脈鳳尾蕨 *Pteris ensiformis* 'evergemiensis'

三回羽狀複葉，葉長可達90公分，葉寬20公分，為箭葉鳳尾蕨之栽培種，羽片中間有白色條斑，色鮮明。性強健，栽培容易，為極佳之觀葉盆栽，需遮陰栽培。

#### 2. 銀脈大葉鳳尾蕨 *Pteris cretica* 'Albolineata'

一至二回羽狀複葉，葉長可達1公尺以上，為大葉鳳尾蕨的變種，營養葉較寬，營養孢子葉較狹長，羽片中間有白色條斑，色鮮明。性強健，栽培容易，陰濕之處孢子掉落自然可長出，常形成群落，可直接栽培於土表，當造園之地被甚佳。

#### 3. *Pteris Roweri*

葉片末端分叉，石化葉，狀奇特。叢生，葉繁茂，為極佳之觀葉盆栽。

## （二）原生種類

#### 1. 傅氏鳳尾蕨 *pteris fauriei*

原生本島及蘭嶼地區，二回羽狀裂葉。在蘭嶼長在海岸邊之傅氏鳳尾蕨為了抵抗炎熱夏日，將羽片捲曲降低蒸散作用。生長強健，對光線適應性大，但秋、冬季，對紅蜘蛛及薊馬極感，常造成整株枯死，請適度施藥以免植株死亡。

#### 2. 箭葉鳳尾蕨 *Pteris ensiformis*

原生全島低海拔，陰濕之處或向陽之坡面，冬季耐旱，在長期乾旱之處仍可存活。原生地越乾燥其根莖伸入土中越深。為台灣青草茶配方之一。

#### 3. 瓦氏鳳尾蕨 *Pteris wallichiana*

大型蕨類，植株可達150公分，葉三叉狀分裂。嫩葉為台東地區原住民之野菜，味苦、辛辣。