

台東地區農村生活改善與家政推廣教育計畫 之執行成果與檢討

文／圖 胡南輝 林源盛

一、前言

農村生活與家政推廣之目的，在於促進農村家庭成員之身體、心理健康，穩定家庭經濟，著重生活內涵與品質提昇，兩性均衡發展，分享與分工，並積極促進家庭與社區之互動，擴大社會支持，創造優美引人生活環境，達到建設富麗農村之終極目標。自從區農業改良場設置農業推廣中心以後，農村家政輔導工作方向，內涵擴展到農村生活之範疇。

本場貫徹上級政策，應用社會資源，依地方特性與實際需求，實施農村生活改善業務，以班會座談、講習會、實務操作示範研習，生活體驗活動輔導，經驗分享等不同方式展開多項活動，據以實施。

二、執行成果

(一) 農村生活改善方面：

為因應農村整體環境的變遷，在農委會、農林廳，策劃擬定，農村生活改善與家政推廣教育計畫，調整工作重點，推動強化家庭功能；有高齡者生活輔導，營養保健，環境保護教育及提昇營農婦女能力，本場針對具有改善農村生活，生產環境，農民健康與教育性、服務性之工作，並以當前已存在之問題或可能發生問題，予以診斷治療，鼓舞轄區農會由下而上申請計畫辦理。

經連繫溝通協調運作，僅就近二年來辦理工作項目如表一，其成果分述如下：

1.強化農村家庭功能、健全家庭成員身心發展，體認各家庭人員地位價值與貢獻，運作家庭協商會議、生活調適、家庭資源管理應用開發、改善婦女經濟地位與創業，由本場轄區內農會辦理之成效，目前有25農戶以家庭會議解決家庭問題，16對夫妻調適婚姻生活。在家庭經濟管理本開源節流為準

繩，年可節省費用，每戶達15,000—20,000元。

2.高齡者生活改善方面：

輔導重點著重於訪談、心理調適、意外事件之預防、膳食營養。經研習後，老人獲得知識與訊息，舒解心中痛苦、憂慮，重視身體健康，在生活中心增加知心談天的朋友。由計畫顯示，配合飲食控制，改善膳食習慣，經由研習後獲得改善者，成功鎮71%，池上鄉75%。如表二。

表一、八十五、八十六年度農村生活改善與家政推廣計畫執行情形

執行機關	工作項目	執行內容
台東地區農會	營養保健 提昇營農婦女能力 設置班場所一處	成立慢性急病班一班 成立農家成人識字教育班一班
鹿野地區農會	農村生活環境改善 高齡者生活改善 設置班場所二處	成立環境保護教育一班 成立自主性高齡者互助班組
太麻里地區農會	農村生活環境改善 提昇營農婦女能力	成立環境保護教育一班 成立農產品加工製作班一班
關山鎮農會	營養保健 預防保健工作	成立均衡飲食教育一班 成立預防保健班一班
池上鄉農會	高齡生活改善 提昇營農婦女能力	成立高齡者生活改善班一班 成立農產品加工與手工藝製作班一班
東河鄉農會	營養保健 提昇營農婦女能力 設置班場所一處	成立慢性疾病班一班 成立農產品加工與製作班一班
成功鎮農會	高齡者生活改善 提昇營農婦女能力	成立高齡者生活改善班一班 成立手工藝研習班一班
長濱鄉農會	農村生活環境改善 提昇營農婦女能力	成立環境保護教育一班 成立原住民傳統服飾刺繡班一班

表二、 農村生活改善－高齡者健康檢查表

農會別	工作項目內容	生 化 檢 驗			
		受檢者	研習前異常者	研習後改善者	改善率
成功鎮	設置高齡者生活改善班20人	15	7	5	71
池上鄉	設置高齡者生活改善班20人	17	8	6	75

3. 營養保健教育及預防保健工作方面：

實施健康生活，以防治疾病發生，預防是重要策略，為預防醫學與行為科學之應用，結合醫療衛生機關，評估營養狀況，輔導健康檢查，針對診斷個案研訂均衡飲食或保健行為，由檢驗顯示農村婦女健康異常者，以體重過重，尿酸過高，膽固醇偏高或低，其與班員年齡家人勞動產業工作有關，經輔導後對預防保健知識，烹飪調理技術，飲食設計均有所改善，且能實踐應用獲得改善者，關山鎮82%，東河鄉29%，如表二。部分農村婦女調整時間適量運動，以維持理想體重，並鼓勵家人戒煙，其改善率50%。另由

訪談調查中發現，原住民族群，一般患有痛風現象，似與平日飲食習慣有關，在原住民社會，如嗜酒是相當嚴重且普通之問題，吸煙與嚼檳榔的盛行也很高，可能與其教育程度，生活環境，社會背景相關.....急待醫療相關單位查證。另在東河鄉、關山鎮成立安全教育急救班8班176人，辦理安全教育急救常識、交通事故預防，經實地操作演練合格授予結業證書者達75%，與會班員獲益良多。

4. 農村環境保護教育：

環境保護為一種生活習慣和素養，養成村民保護環境之責任與關注，為倡導社區或居家環境美化，提昇農村生活素質，以村里或聚落為主

體，成立自主性環境，改善推動班組，由鹿野、太麻里地區、長濱鄉農會辦理成立環境保護教育班三班65人，庭院綠美化示範二班15戶，俾利推動環境保護教育示範工作，藉由班會、講習會實施宣導教育訓練，講師示範，指導垃圾分類、改善減量、資源回收及垃圾簡易處理，並推行實用性本土化保健植物之美化、綠化，並激發對保健植物效用之認知。

5. 輔導家政班設置班活動場所十四處。提供家政班集會，講習訓練聯誼場所，提昇班員素質、增強班員向心力與歸屬感，落實家政推廣功能。

6. 提昇營農婦女能力及農村副業技藝研習方面：

表三、 農村生活改善－營養保健教育農村婦女體檢表

農會別	工作項目內容	生 化 檢 驗			
		受檢者	研習前異常者	研習後改善者	改善率
台東地區	設置預防保健教育班一班20人	20	—	—	—
關山鎮	設置預防保健教育班二班40人	37	11	9	82
東河鄉	設置預防保健教育班一班25人	25	7	2	29

(1)推動鄰里互助代工制度，舒解農忙高峰，積極推廣婦女人力資源，提供生活資訊，加強灌輸農業經營管理知識、觀念與技術，創造副業，鄉土餐飲料理，手工藝等技能創作研習，加工利用將農特品轉換為高經濟商品，並強化分級包裝，提昇品質配合產期辦理展售促銷活動，建立品牌形象。

(2)在推動實務經驗上，在月桃編織、拼布，有獨特設計之創品，釋迦副產品黑變果、畸型果加工處理，開發釋迦露及釋迦果樹塑造創作，達巧奪天工之美。原住民傳統服飾刺繡及配件製作突顯不同族群風格，達技藝傳承，透過花藝設、賞花，提昇生活

品味，其成果如附表四。

(3)配合農業產銷班農村婦女參與投入農業經營之營農績效如表五、六

(二)本場為拓展家政指導人員知識領域於八十五年元月十七至十八日在農推中心二樓會議室舉辦強化家政推廣教育訓練一場次三十人，敦請屏東技術學院陳淑瑾教授、中興大學廖武正教授、高醫學院胡淑惠教授、台灣大學高淑貴教授、中國農訓學協會丁文郁研究員、農委會陳秀卿技正、農林廳蔡佩玉技士等人員擔任授課講師，與會人員獲益匪淺，有助提昇農村生活改善與推廣教育計畫之推展。

(三)慶祝家政推廣四十週年，遴選長濱鄉農會代表參加才藝傳承成果展示，深獲與會人士與上級長官之讚賞與嘉勉。太麻里地區農會鄭貴妹指導員以「咱們走過的路一家政推廣工作成長的喜悅」博得登錄在家政推廣教育週年紀念專刊。

(四)八十五年度農村生活改善計畫執行成果考評，關山鎮、池上鄉農會榮獲全省考評績優單位，而指導員游馥華女士更獨占前鰲，由省中央遴派赴日研習觀摩農村生活改善與推廣教育一星期，與我榮焉。

表四、 農村婦女副業技能研習成果表

訓練別	研習別作品	平均收入
拼布班	生活化日常品	每戶6-8萬元
原住民服飾	阿美族傳統服飾及配件製作	每戶10萬元以上
農產品副產物加工處理	製造釋迦露	每戶2萬元
(熟果畸型果)黑變	番荔枝、果樹、壁飾	每戶3-5萬
花藝設計	盆花、花籃、水果籃、胸花	一班2-3萬(專供、祭祀、廟會、慶典活動)
梅產品系列加工	自家脆梅及甜甘梅製造	每戶2-3萬元

表五、 農村婦女對農業產銷班在農業經營上農場工作參與情形

作物別	工作項目內容
番荔枝	套袋、分級包裝、協助噴藥、灌溉、施肥修剪、整枝、銷售
高接梨	供應農業工作者餐點，套袋、分級包裝、協助噴藥、灌溉
茶葉	修剪、施肥、採茶、揉茶、茶藝示範、銷售

表六、農村婦女在農場工作投入之酬勞

作物期別	農場工作	投入時間天數 天數/公頃	代工報酬 元/公頃	
番荔枝	正期果	分級包裝	12	12,000
	二期果	套袋	14	14,000
		分級包裝	20	20,000
	噴藥灌溉施肥		25	25,000
		修剪整枝	10	10,000
		行銷	30	30,000
	合計		111	126,000
高接梨	套袋	15	15,000	
	噴藥施肥	10	10,000	
	採收到分級包裝	60	60,000	
	合計	85	85,000	
茶葉	修剪施甩	10	10,000	
	採茶	15	15,000	
	揉茶	40	40,000	
	促銷展售	30	30,000	
	合計	95	95,000	

(五) 現階段家政班輔導重點工作項目如下：

- 1.強化家庭功能
- 2.農家生活管理
- 3.提昇營農婦女能力
- 4.農村居住環境改善
- 5.高齡者生活輔導
- 6.營養保健
- 7.經濟管理
- 8.社區服務
- 9.協助產業發展
- 10.農產品加工
- 11.文化傳承
- 12.才藝訓練

三、檢討與建議

(一) 目前農村家庭中在農務上以體力需求較低的農

場工作，故應加強輔導導入家族經營，使個人角色地位明確化，付出勞動獲得評價。

(二) 為使農村婦女選擇營農為有魅力的事，必須創造農村婦女易於居住與活動環境、配合地區特色，開發謀求創造企業經營能力，建請支助創業資金，俾利開發自家農特產品加工或當地社區特產店，鄉土餐飲料理設置及民宿建立與服務，促進產業升級，增加收益，繁榮農村經濟。

(三) 請上級機關責成相關單

位，積極研發適合女性體力、生理照護工作環境之農業機械，以加速農村婦女投入營農行列。

(四) 建請將原住民偏遠地區輔導另行規劃原住民全民健康計畫，在法規、制度、人力，經費方面規劃釐定，使原住民的醫療品質得以改善，原住民健康得到重視與保障。



農村生活改善暨家政推廣教育計畫成果研習



農委會陳技正秀卿暨南區家政人員觀摩建東家政班技藝研習成果



提昇農村婦女營農能力教育訓練講習



家政班研習梅酥製作情形



聘請衛生機關專責人員講解高齡者生活改善教育訓練



家政推廣教育拼布研習成果



高齡者生活改善健康檢查