

白鶴靈芝

文／圖 編輯室

近年來由於國內經濟發展迅速，民生富裕，生活水準不斷提升，對於保健食品及飲料之需求正逐日增加。由台東場栽培的眾多植物種類中即有多種具有多方面的保健功能，例如爵床科植物白鶴靈芝，其開花形如白鶴而效若多孔菌科之靈芝，據資料指出，其枝葉味甘淡、性平，能潤肺止咳降火，其成分如氨基酸、有機酸、黃酮苷及酚類等之含量亦甚可觀；另經本所初步分析得知，其枝葉內含豐富的礦物元素及維他命E，很具保健價值，以之開發成保健飲料，將甚恰當。

植株形態

白鶴靈芝為爵床科白鶴靈芝屬灌木，莖直立，高可達1至2m，分蘗力強，分株多，除木質化老枝外全株疏披柔毛。節稍膨大，幼株密生柔毛。葉對生有短柄。花冠白色，冠統細長達2cm，具2唇形花瓣，上唇狹披針形，頂端微凹，長約1cm，下唇較大，長寬各約1.2cm，深3裂，中間裂片基部有紫紅斑點，形似展翅飛翔的白鶴，開花期8月至翌年2月。

生產技術

(一)扦插繁殖：

由不同濃度IBA處理結果可知 1500PPm IBA對白鶴靈芝扦插苗之芽重、芽長、根數及根重之效果較佳，惟所有



◎白鶴靈芝的植株



◎花如其名的白鶴靈芝

IBA處理之扦插苗之成活率都近似於不處理之對照組，若不考慮扦插苗之健壯與否，以不處理之直接枝條扦插方式即能達到大量繁殖白鶴靈芝之目的。

(二)期作之影響：

由期作及不同行株距對白鶴靈芝之試驗結果可知，不論是秋作或春作白鶴靈芝都以密植組（30×30cm）之產量最佳。期作與不同氮肥用量對白鶴靈芝之影響，秋作時以中氮肥組（120 N Kg/ha）之效果較佳，高氮肥組（180 N Kg/ha）則對春作白鶴靈芝各部位之產量效果較佳。

罐裝飲料加工製造

白鶴靈芝由於繁殖快速、生長旺盛、栽培管理容易、產量很高、品質優良、貯藏容易、礦物元素含量豐富、及水萃取液風味獨特，很適合製造罐裝飲料。其一般加工流程如下：白鶴靈芝枝葉材料切細、洗滌、萃取及過濾後，與糖、蜂

蜜或 oligo 糖調配，於確定最佳風味後，經加熱、充填、封罐、殺菌及品管程序，最後進行包裝及上市。採其心葉製造白鶴靈芝茶，亦具市場潛力。

結論

白鶴靈芝為極佳供作保健用途之植物材料，罐裝飲料或茶飲方式加工利用時，材料之提供不會有問題，由試驗結果可知，白鶴靈芝於定植3個月或18個月後，即有1.8t/ha或133.2t/ha之生產能力，遠高於其他保健植物如枸杞及麥門冬等。惟在生產及推廣方面宜注意下列兩點：(一)栽培白鶴靈芝時，除了可依循本場之栽培技術外，田間不可有排水不良等問題。(二)白鶴靈芝之保健產品如罐裝飲料等，在本省尚屬開拓初期，尚未形成固定消費型態，實不宜擴大生產推廣，農友且應先與食品加工場定約契作，才能避免可能之產銷問題。