

忍冬

文／圖 編輯室

「忍冬」係忍冬科常綠蔓藤性多生草本植物，分佈於本省低海拔叢林，大陸華北，東北各省及韓國、日本。因冬天不枯而有忍冬之稱，其花剛開時花瓣為白色而隔日即變為黃色，因之同一植株中黃白色花均可同時出現故又稱為金銀花。

忍冬目前在本省尚未有大面積之經濟栽培，但民間庭園中常可見零星栽培於圍籬旁，任其攀緣，為圍籬性觀賞植物，花具芳香。忍冬生長力甚強，對土質不甚苛求，但喜好富有機質之肥沃壤土，一般用成熟蔓莖扦插，或用種子播種，均可達繁殖之目的。

忍冬之全草均可入藥，但一般藥材之調理係將花、葉、蔓、莖分開收穫處理。

一、花：當花盛開時採收，花以黃色者良，色白者乃尚未

成熟，次之。黃稱金花、白稱銀花。在太陽未出前，及時採摘含苞待放的花蕾，置於水泥地或蘆蓆上攤開，當日曬乾，應注意防止用手翻動及接觸水分，否則，花變黑色，影響品質。陰天可將採摘的花，晾乾或文火烘乾，惟烘乾者，色澤較暗，品質均不及以日曬乾燥為佳，此乾燥之花蕾稱為忍冬花或金銀花。

二、葉：全年可採收，以秋末冬初（本省）採集為佳（混有切莖者為次），曬乾，稱為忍冬。

三、蔓莖：全年可採收，將粗大（直徑0.3公分以上）較老之蔓莖截成長約60公分，應注意將紅色外皮剝去，不宜採過嫩、過細或過粗，亦不得帶梢枝，曬乾，稱為忍冬藤或忍冬陳。

忍冬之效用依高本釗主編(1982)新編中藥大辭典(中)之記述，其功用甚多，其中認為忍冬藤具有廣泛的抗菌作用，凡傷寒、副傷寒桿菌、霍亂孤菌、溶血性鏈球菌、赤痢桿菌、大腸桿菌、葡萄球菌、白喉桿菌等均有抑制其活動乃至消滅之作用。

甘偉松氏(1971)指出忍冬為極重要之抗癌植物，治骨癌具奇效。

邱年永氏(1991)稱忍冬之莖葉與花同功，可作為百草茶之原料，有清熱、解毒、通經功效。能治感冒、肝炎、癌症、淋巴腺炎、腫毒、疔瘡、痔瘡等。

有關忍冬之栽培法、藥理及效用不明之處尚多，極待進一步研究。



◎忍冬的植株形態



◎忍冬的花和葉