

貓鬚草

文／黃秋蘭

圖／丁北喬



◎貓鬚草的植株形態



◎貓鬚草的花



◎貓鬚草的葉片

貓鬚草為著名的利尿劑，是脣形科多年生草本植物。又名化豆早、腰只草、尖葉化石草、小號化石草、腎茶、貓鬚公、圓錐直管草。原產爪哇地區，分布的區域包括熱帶的印度、澳洲、南太平洋諸島及中國南部等。臺灣是在1937年由奧田教授首次自爪哇引入試種，次年佐佐木舜再次由南洋引入種植。目前本省各地有零星的栽培，但仍然只局限於提供民間藥草使用。

在原產地爪哇一帶，貓鬚草通常在海拔300~650公尺左右栽培，於溫暖及雨量順調的氣候，莖葉生長較繁茂，除特殊粘質土或過度乾旱地外，對於栽培土質之要求並不嚴苛，為極易種植的作物。繁殖以扦插法為主，此法既簡便，成活率亦高，可選擇具2節，長約15公分之莖為插穗，插穗於苗圃扦插育苗，苗長高約15公分即可移植本園，亦可直接將插穗扦插植於本園，減少一次移

植手續。一般可採畦寬1.5公尺作畦栽培，株距45~60公分，排列成3列密植。在爪哇地區常以畦寬90公分，株距60公分之間隔疏植、適當的施肥能顯出良好的效果，基肥可以堆肥等有機肥為主，每年再酌施2~3次追肥，並以少量化學肥料補助，至於種類及用量有待進一步試驗比較。一般定植本園後，可繼續相當長的時間生長，至少可維持2~3年之久再行更新。

貓鬚草的採收方法與茶葉相似，即採摘具5~6葉之嫩心枝，一般在定植後約3個月開始採摘，採摘後可從葉腋中再逐漸發生嫩枝芽，待生長至相當長度再予次第採收，全年都可以收穫。除了此種採摘方式，亦有較粗放的刈割收穫，直接割取中上部莖葉。採摘下來的莖葉先行萎凋24小時後，再置於45°C烘箱乾燥，或直接日曬乾燥。一般莖葉的乾燥率約16%。

味甘淡，微苦的貓鬚草屬性涼，全草含鉀鹽及苦味性配糖體，麥胚固醇、硝酸鉀、鹽化鉀。另含揮發油、皂甘、戊糖、己糖、葡萄糖醛酸等。葉含內消旋肌醇。其利尿作用主要與硝酸鉀成分有關。臨床試驗觀察對於輕症的腎臟炎及腎臟結石有效。