

圓葉化石草及野生大豆(一條根)



◎圓葉化石草的植株形態

圓葉化石草是另一種原產爪哇，為治療腎石或膀胱結石之良好藥草，是屬於馬鞭草科的草本植物。爪哇名為Ketjibeling，在臺灣俗稱「卡地布典」「化石草」。根據記錄，臺灣是在民國15~23年間由爪哇引入種植。目前本省栽培多在屏東縣，其他地方偶有栽培，但數量極少，大部份限於自用或兼作觀賞，僅極少部份做為營利性經濟栽培。

圓葉化石草為一種熱帶植物，不耐寒，本省適於平地栽植，在台東地區生長良好，於4~5月間開花，7月結果。繁殖方式除播種實生法外，由於



◎一條根之根(左為清洗前，右為清洗後)

文／李興進
圖／丁北喬

其在地下有匍匐走莖，隔一段距離會向地上伸長出新枝，可在春季選擇株高20~30公分的新株分割，但緊靠母株之新株，由於根部未能充分發達，分割則較不易成活。另外也可用扦插法繁殖，選擇15~20公分之枝條進行。

有關圓葉化石草藥效之記載並不多，但居住在爪哇的歐洲人則深信它是治療腎石或膀胱結石之良好藥材，對不論是尿酸鹽、磷酸鹽或草酸鹽等結石都有很好的效果。可用葉片單獨製成煎汁服用，但若配用大葉山螞蝗及葉下珠，可提高藥效。

文／圖 陳永春

野生大豆分闊葉大豆、澎湖大豆，兩屬均為豆科作物，別名為一條根、木本白馬尿、大葉千金拔、紅豆草、綠葉佛來明豆。有些本草書上如千斤拔、丁癸草，異名亦稱「一條根」，雖同為豆科植物，但其性狀與效用等與本文所述之闊葉大豆、澎湖大豆(一條根)迥異，需予辨識以免混淆。

臺灣之闊葉大豆生長於台東、屏東、台中及大金門，而澎湖大豆生長於澎湖各島嶼及大金門。野生大豆不但能固定空氣中之遊離氮素，可以改善土壤結構，增進肥力，是一種良好的輪作植物，亦可當綠肥、牧草、資源植物、藥用根治風濕、關節炎等。高木村氏所著「臺灣藥用植物手冊」(1981)記述：根一兩+水三碗+排骨+酒(少量)+Lindera glauca根3~4片(半兩)同燉，治風濕關節炎。