

狗尾草

文／陳永春
圖／丁北喬

狗尾草別名有狐狸尾、狗尾帶、山貓尾、兔尾草、通天草（臺灣）。分佈於中國大陸南部及海南島、泰國、緬甸、菲律賓、爪哇、臺灣。臺灣全省平地及低海拔山區等均有生長，尤其在南投名間有大量栽培。

成分及用途

依張憲昌主編(1987)在「臺灣自然觀察圖鑑藥草」記述，藥用部分全草，主用根部。用途有開脾、利尿、殺蟲、除癩、健胃之效。主治脾疳、胃痛、小兒發育不良等。葉茂生、鄭隨和(1991)在「臺灣豆類植物資源彩色圖鑑」稱兔尾草用燉鷄、排骨等美味可口，且甘醇無毒，有促進消化，增進食欲、開脾、利尿、健胃除積之功效，有“臺灣人參”美稱。花可作觀賞用，植株亦可當綠肥。

適宜栽培地區

狗尾草適應能力很強，土壤選擇不嚴，土壤質地以砂質壤土為宜，如依土壤種類以紅土較佳，其生產之品質氣味甘醇鮮美。本省中、南部及東部均適合種植，目前為南投縣民間鄉的特產。

栽培管理

整地與撒播種植：春作枯一椽月間播種。播種時最好於整地時施用市售有機質肥料每公頃2,000~3,000公斤，配合耕犁打入土中作基肥，同時清



◎狗尾草的葉片



◎狗尾草的植株形態

除雜草及耙平地面，整成寬一公尺畦，如採不作畦種植，需要在田丘周圍設環溝，並視田區大小犁築縱橫排水溝，以利排水。播種採撒播，播種後即行噴施萌前殺草劑，以厄拉草乳劑，稀釋200倍或用厄斯統普乳劑每公頃壹磅公升，稀釋240倍，全面均勻噴施於土壤表面，可防止雜草滋生。

收穫與利用：狗尾草供藥用以秋季收穫，連根挖取、洗淨，全株或切取根部，曬乾、貯存。供藥膳烹調用，全年均可採收，取新鮮根及地上部長公分。鮮品與鷄或排骨燉煮俗稱「狗尾鷄」、「狗尾排骨」，氣味甘醇鮮美。根據中部栽培農民之實際經驗，狗尾草植

後三個月採收鮮品，公頃產量7,200—9,000公斤，價格依當時供需情形而定，市價每公斤在80—150元之間，每公頃可收入600,000—1,200,000元。

狗尾草在台東之氣候環境下很適宜，近年來已有農民試作，農民可利用休耕田小面積種植，但必須與商販或特產餐館契作收購，較為安全，不但可確保產銷及收益。另外因花期長，紫紅花朵頗為美觀，對於增進田園景色頗有助益，更可賞心悅目，是值得栽植的一種植物。同時在藥膳方面俗稱「狗尾鷄」、「狗尾排骨」亦可與「羊肉爐」、「藤心排骨」等媲美，絕不遜味。

西乃西斗